



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CURSO CERTIFICADO

Técnicas y Estrategias de la Terapia Aceptación Compromiso (ACT)



MÓDULO 1



Viernes 21 Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.

Fundamentos y procesos centrales de ACT



Contenidos:

- Evolución de las terapias contextuales.
- Bases filosóficas de ACT.
- Teoría del Marco Relacional (RFT).
- Modelo de flexibilidad psicológica.
- Los seis procesos centrales:
 - Aceptación.
 - Defusión cognitiva.
 - Contacto con el momento presente.
 - Yo como contexto.
 - Valores.
 - Acción comprometida.
- Evolución de las terapias contextuales.
- Bases filosóficas de ACT.
- Teoría del Marco Relacional (RFT).
- Modelo de flexibilidad psicológica.
- Los seis procesos centrales:



MÓDULO 2



Sábado 22 Agosto, de 07:00 a 11:00 horas.

Técnicas clínicas y aplicación práctica de ACT



Contenidos:

- Técnicas de aceptación.
- Técnicas de defusión cognitiva.
- Clarificación de valores.
- Diseño de objetivos terapéuticos.
- Acción comprometida.
- Aplicación de ACT en:
 - Ansiedad.
 - Depresión.
 - Evitación experiencial.
- Integración de ACT con otras intervenciones cognitivo-conductuales.



Inicio:
21 de agosto



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs



Dr. Jonathan Martínez
Docente

- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

