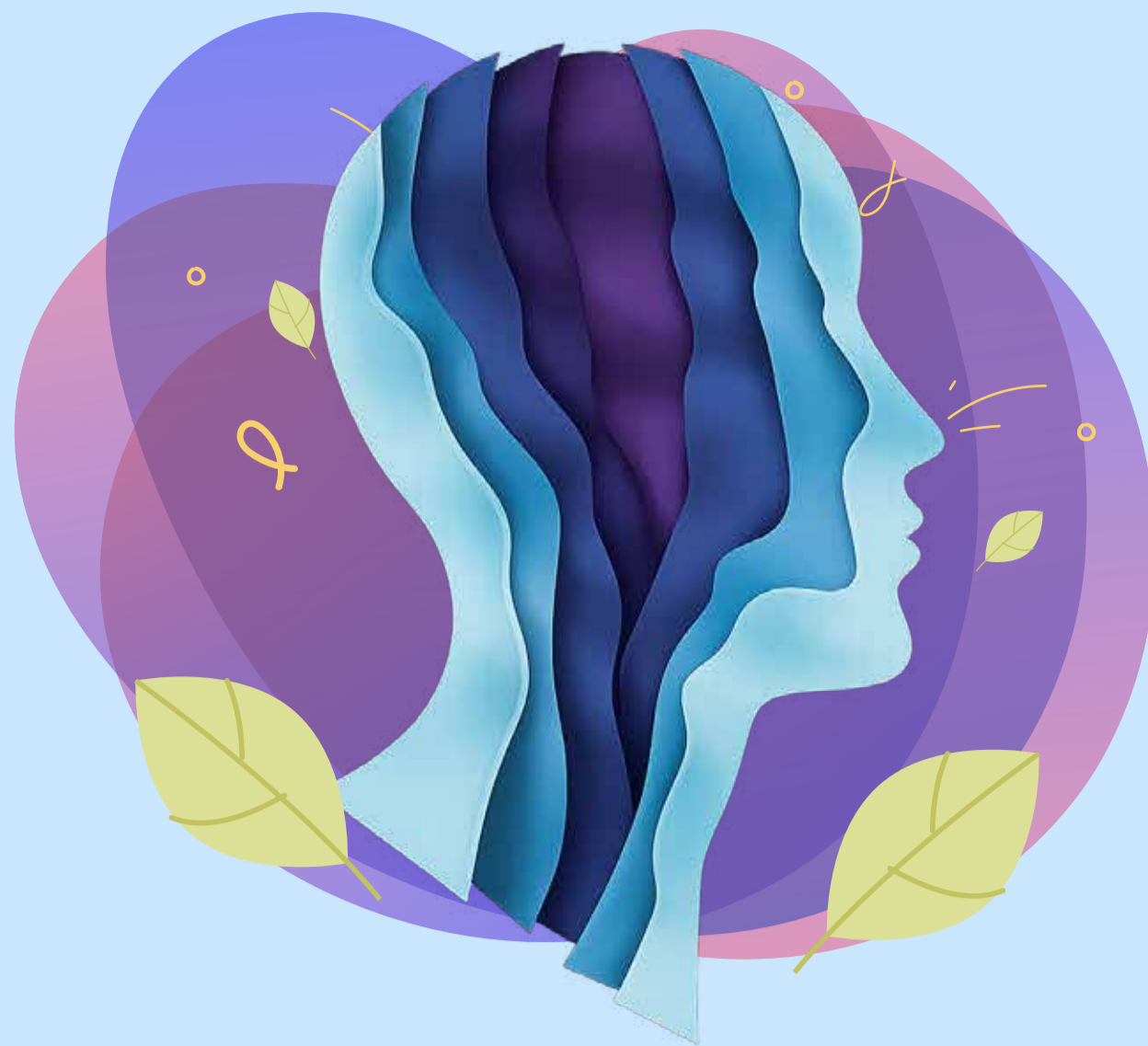




**CURSO CERTIFICADO**

**Terapia Somática en la  
Práctica Clínica:  
Aplicaciones en trauma,  
ansiedad, depresión, dolor  
crónico y regulación  
emocional**



**MÓDULO 1**

Martes 11 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas.

**Fundamentos de la terapia somática: cuerpo, mente y sistema nervioso**

Docente: Dr. Rodrigo Jarpa

**Contenidos:**

- Qué es la terapia somática y qué aporta a la práctica clínica.
- La conexión mente-cuerpo.
- El papel del sistema nervioso en estrés y regulación.
- Cómo el trauma y el estrés afectan al cuerpo.
- Ventana de tolerancia, hiperactivación e hipoactivación.

**MÓDULO 2**

Martes 11 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas.

**Conciencia corporal, interocepción y herramientas básicas de regulación**

Docente: Dr. Rodrigo Jarpa

**Contenidos:**

- Mindfulness y body awareness.
- Interocepción y su relación con emoción y autorregulación.
- Breath awareness y respiración diafragmática.
- Relajación muscular progresiva.
- Centering y orientación al presente.

**MÓDULO 3**

Jueves 13 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas.

**Aplicaciones clínicas: trauma, ansiedad, depresión, duelo y dolor crónico**

Docente: Mtra. Vanna Lombardo

**Contenidos:**

- Trauma y respuestas de supervivencia.
- Ansiedad y depresión como patrones de tensión, constricción y desconexión.
- Dolor crónico y relación somática con amenaza y sufrimiento.
- Recursos somáticos para la vergüenza, sobrecarga y disociación.

**MÓDULO 4**

Jueves 13 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas.

**Integración clínica: recursos, límites, autocompasión y resiliencia**

Docente: Mtra. Vanna Lombardo

**Contenidos:**

- Construcción de recursos somáticos.
- Límites, vergüenza corporal y embodied self.
- Autocompasión y creatividad como recursos regulatorios.
- Diseño de una práctica somática básica para el trabajo clínico y el autocuidado profesional.



**Inicio:**  
11 de Agosto



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
08 hrs

**Dr. Rodrigo Jarpa**  
Docente



Doctor en Sexualidad Humana (Institute for Advanced Study of Human Sexuality, EE.UU.), Magíster en Psicología Clínica con enfoque TCC y DBT (Universidad de Los Andes). Psicólogo, terapeuta sexual y de pareja; miembro de la World Association for Sexual Health. Formación en DBT, disfunciones sexuales, psicología positiva, terapia breve, Gottman e hipnosis basada en evidencia. Certificado en Psychedelic-Assisted Therapy (Integrative Psychiatry Institute + University of Colorado). Autor de libros de divulgación y clínica en sexualidad publicados entre 2009 y 2024.

**Mtra. Vanna Lombardo**  
Docente



Enfermera Matrona, Pontificia Universidad Católica de Chile. Máster en Sexología, Universidad de Almería. Postítulo en Psicoterapia Gestalt, Centro de Psicoterapia Gestalt de Santiago. Presidenta Asociación Chilena Científica y Profesional de Sexología (ACIPS). Actualmente se desempeña como sexóloga clínica en adultos y adolescentes, docencia e investigación en sexología.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

