



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
INFANTOJUVENIL

ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CURSO CERTIFICADO

Mindfulness:

La expansión del presente como estrategia preventiva en salud mental



MÓDULO 1

Conceptos Generales

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Introducción
- 1.3 Temporalidad y malestar psicológico
- 1.4 Mindfulness
- 1.5 Beneficios del mindfulness

MÓDULO 2

Psicopatología y Mindfulness

Contenidos:

- 2.1 Salud-enfermedad en la cultura oriental y occidental
- 2.2 Práctica de mindfulness
- 2.3 Patrones de apego y psicopatología parte I
- 2.4 Patrones de apego y psicopatología parte II
- 2.5 Patrones de apego y psicopatología parte III
- 2.6 Introspección y mindfulness

MÓDULO 3

Mindfulness y consideraciones en la práctica

Contenidos:

- 3.1 La persona del terapeuta
- 3.2 Pasos del mindfulness
- 3.3 Consideraciones de la práctica y su aplicación con otros
- 3.4 Aplicaciones del mindfulness en la psicoterapia

MÓDULO 4

Ejercicios, estrategias y casos

Contenidos:

- 4.1 Ejercicios prácticos
- 4.2 Estrategias y consideraciones para las sesiones y el trabajo grupal
- 4.3 Casos clínicos
- 4.4 Cierre



Modalidad:
Asincrónico
¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

Mtra. Constanza Bravo
Docente



Psicóloga Clínica egresada de la Universidad Mayor, con un Magíster en psicoterapia cognitiva Post-racionalista y especializada en infancia, desarrollo, microanálisis de la interacción vincular y trauma complejo, además de psicopatología, salud mental y Body Image Program.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

