



CURSO CERTIFICADO

Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y Terapia Focalizada en Esquemas para adultos (Modelo de Jeffrey Young)



MÓDULO 1

Sábado 27 de Junio de 07:00 a 11:00 hrs

Fundamentos conceptuales de la Terapia de Esquemas: estructuras, modos y necesidades emocionales

Contenidos:

1. Introducción a la Terapia de Esquemas
 - Origen y desarrollo del modelo.
 - Diferencias con la Terapia Cognitivo-Conductual.
 - Conceptos fundamentales: esquemas, modos, necesidades emocionales.
2. Esquemas desadaptativos tempranos
 - Definición y características.
 - Dominios de esquemas.
3. Modos de esquema
 - Conceptualización de los modos.
 - Tipos de modos: niño vulnerable, niño enfadado, padre crítico, modo protector, adulto saludable.

MÓDULO 2

Sábado 4 de Julio de 07:00 a 11:00 hrs

Evaluación, conceptualización e intervención en Terapia de Esquemas: integración técnica y proceso clínico

Contenidos:

1. Evaluación y conceptualización
 - Evaluación clínica en Terapia de Esquemas.
 - Instrumentos de evaluación (YSQ).
 - Construcción de la conceptualización de caso.
2. Estrategias terapéuticas
 - Técnicas cognitivas.
 - Técnicas conductuales.
 - Técnicas experienciales: imaginación guiada, role play sillas.
 - Técnicas relacionales.
3. Integración clínica
 - Secuencia del proceso terapéutico.
 - Integración de técnicas.
 - Articulación con otros enfoques.



Inicio:
27 de Junio



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs



Dra. Soledad Cordero Docente

Licenciada en Psicología por la Universidad de la República, Uruguay, y Doctora en Psicología por la Universität Osnabrück, Alemania. Ha recibido entrenamiento en Terapia Cognitiva de los Trastornos de la Personalidad en el Beck Institute for Cognitive Therapy and Research, USA, y formación como Terapeuta Cognitivo-Conductual en SUAMOC. También cuenta con formación en Terapia de Esquemas, Mindfulness, EMDR y DBT a través de EMDR Uruguay. Es docente universitaria de pre y postgrado, posee amplia experiencia en el trabajo con pacientes con Trastornos de la Personalidad, con énfasis en TLP, y es integrante del Sistema Nacional de Investigadores.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

