

Diplomado en:

Aplicaciones Clínicas en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)



Inicio: Agosto 2026 **Duración:** 4 meses **Horas certificadas:** 240 hrs

Este diplomado se encuentra en **prelanzamiento**, lo que te permite acceder a un precio especial al reservar tu cupo por **anticipado**.

Módulos del programa

Módulo 1

Fundamentos Filosóficos, Científicos y Clínicos de ACT.

Módulo 2

Modelo de Flexibilidad Psicológica: Los Seis Procesos del Hexaflex.

Módulo 3

Contacto con el Momento Presente y Atención Flexible.

Módulo 4

Clarificación de Valores y Acción Comprometida.

Módulo 5

Aplicando Defusión Cognitiva en la Terapia.

Módulo 6

Aplicando el Yo-Como-Contexto en el proceso terapéutico.

Módulo 7

Aplicando la Aceptación en la Terapia.

Módulo 8

Aplicaciones Clínicas de ACT en Trastornos del Estado de Ánimo.

Módulo 9

Aplicaciones Clínicas de ACT en Trastornos de Ansiedad.

Módulo 10

Aplicaciones de ACT en Condiciones Crónicas.

Módulo 11

ACT en Niños y Adolescentes.

¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas



Dr. Jonathan Martínez

Director del Diplomado

- Psicólogo.
- Magíster en Gestión Educativa, UNAB.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas, UNAB.
- Máster en Gestión Académica, Universidad Europea.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Postítulos en Psicoterapia Adultos.
- Diplomado en Docencia Universitaria.
- Diplomado en Psicología Laboral Organizacional.
- Diplomado en Habilidades Directivas.
- Diplomado en Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.
- Docente de Universitario de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Director grupo de Investigación en Educación y Salud Emocional (GIESE), UNAB.
- Par evaluador de Acreditación Institucional en Educación Superior, Comisión Nacional de Acreditación.
- Psicólogo Senior Asesor, Poder Judicial de Chile.
- Docente y Director de Diplomados, ADIPA.