



CURSO CERTIFICADO

# Técnicas de Terapia Cognitivo Conductual para el Control de Impulsos e Ira



## MÓDULO 1

Miércoles 17 de Junio de 16:00 a 20:00 hrs.

### Fundamentos de la TCC en el control de impulsos e ira

#### Contenidos:

- Trauma.
- Trastorno de Stress Post Traumático.
- Trauma Complejo.
- Características y Manifestaciones de Trauma Complejo.
- Disociación.
- Conceptos básicos de Trauma Relacional.

## MÓDULO 2

Jueves 18 de Junio de 16:00 a 20:00 hrs.

### Técnicas de TCC en el control de impulsos e ira.

#### Contenidos:

- Trauma.
- Trastorno de Stress Post Traumático.
- Trauma Complejo.
- Características y Manifestaciones de Trauma Complejo.
- Disociación.
- Conceptos básicos de Trauma Relacional.

## MÓDULO 3

Miércoles 24 de Junio de 16:00 a 20:00 hrs.

### Estrategias de intervención de TCC para el control de impulsos e ira

#### Contenidos:

- TCC para el trastorno explosivo intermitente.
- TCC para el trastorno de conducta.
- TCC para problemas de control de impulsos e ira.
- TCC para el trastorno límite de la personalidad.
- Revisión del proceso terapéutico de la TCC para el control de impulsos e ira.
- Manejo de casos complejos y resistencia al tratamiento.
- Discusión de casos clínicos y estudio de ejemplos prácticos de tratamiento para el control de impulsos e ira.



**Inicio:**  
17 de Junio



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
12 hrs

## Dr. Jonathan Martínez Docente



Es Psicólogo, Docente de Pre y Posgrado, y Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB. Posee un Magíster en Gestión Educativa, un Magíster en RRHH y Habilidades Directivas, y es Doctor en Psicología Clínica y de la Salud. Además, cuenta con múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica, y está Certificado en Enseñanza Superior y en Estrategias de Enseñanza Digital.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ  
EL CURSO

