



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
INFANTOJUVENIL



Terapia de Aceptación y Compromiso con niños, niñas y adolescentes desde la RFT



Módulo 1.



Viernes 22 de Mayo, de 16:00 a 19:00 horas.

Bases de ACT desde la Teoría de los Marcos Relacionales



Contenidos:

- Perspectiva contextual funcional de los problemas psicológicos en infancia y adolescencia versus modelo biomédico.
- Distinción entre funciones y topografías para la intervención con niños y adolescentes.
- Estrategias centrales más actualizadas en población infantojuvenil:
 - Análisis funcional (discriminación de patrones inflexibles).
 - Exploración de valores y significado personal para el cambio.
 - Defusión cognitiva como promoción de nuevos repertorios de flexibilidad.



Módulo 2.



Viernes 29 de Mayo, de 16:00 a 19:00 horas.

Aplicaciones clínicas de ACT con niños y niñas



Contenidos:

- Análisis de caso e intervención aplicando las tres estrategias centrales a problemáticas comunes en la niñez.



Módulo 3.



Viernes 05 de Junio, de 16:00 a 19:00 horas.

Aplicaciones de ACT con adolescentes



Contenidos:

- Análisis de caso e intervención aplicando las tres estrategias centrales a problemáticas comunes en la adolescencia.



Inicio:
22 de Mayo



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
9 hrs

Mtra. Mariela Méndez Docente



- Psicóloga por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y Máster en Terapia de Aceptación y Compromiso, con formación continua en psicología científica.
- Ejerce como psicóloga clínica, aplicando terapias contextuales para la intervención con adolescentes y adultos.
- Su trayectoria se basa en la evaluación e intervención clínica con análisis funcional aplicado, promoviendo un entorno terapéutico seguro y colaborativo.



Mtra. Isabella Soares Docente

- Máster en Terapia de Aceptación y Compromiso, Máster en Psicología del Desarrollo Humano y Especialista en Psicoterapia Cognitivo Conductual, enfocada en terapias contextuales para niños y adolescentes.
- Se desempeña como Psicoterapeuta de Adolescentes, Profesora en la Pontificia Universidad Católica de Chile y es Fundadora y docente de Psicología Efectiva.
- Vasta experiencia como psicóloga clínica en instituciones como Bupa y el Hospital Sótero del Río, y como formadora de terapeutas en diversas universidades.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

