



SESIÓN MAGISTRAL

Virginia Satir en Terapia Familiar



Índice

I.	Sobre ADIPA _____	1
II.	Sobre Psychotherapy.net _____	2
III.	Sobre USJ _____	3
IV.	¿Qué son las Sesiones Magistrales? _____	4
V.	Sobre la Expositora _____	5
	• Virginia Satir _____	5
	• Obras Destacadas de la Expositora _____	5
VI.	Descripción del Programa _____	6
	• ¿A quién va dirigido? _____	7
	• Objetivos _____	8
	• Requisitos de aprobación _____	8
VII.	Información General _____	9
VIII.	Contenidos del Programa _____	10
IX.	Inscripción _____	13

Sobre ADIPA

Somos la **plataforma líder en educación online especializada en psicología, salud mental y disciplinas afines**, dirigida a profesionales y estudiantes del área psicosocial. Desde 2020 hemos consolidado una comunidad de aprendizaje en Latinoamérica, ofreciendo cursos, diplomados y programas de formación continua que responden a los desafíos actuales de la práctica clínica, educativa y comunitaria. Nuestro propósito es claro: **mejorar la salud mental del mundo**, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan día a día en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Contamos con una **oferta académica diversa**, que integra la experiencia de docentes nacionales e internacionales y combina conocimientos actualizados, basados en evidencia, con un enfoque práctico que permite aplicar lo aprendido directamente en el ejercicio profesional. Cada programa está diseñado para fortalecer competencias, ampliar horizontes laborales y generar un impacto positivo en quienes participan, siempre bajo un estándar de calidad y acompañamiento permanente.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, que te brindará **herramientas clave para tu desarrollo profesional** y te ayudará a alcanzar tus metas y sueños.



Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

Sobre el Expositor



Virginia Satir

Virginia Satir (1916–1988) fue una de las figuras fundacionales de la Terapia Familiar Sistémica y una referente central del enfoque humanista-experiencial en psicoterapia. Se graduó como Bachelor of Education en la University of Wisconsin–Madison, formación que orientó su temprana comprensión de los procesos de desarrollo, aprendizaje y dinámica relacional. Posteriormente obtuvo el grado de Master of Social Work en la University of Chicago, consolidando su preparación clínica en salud mental desde el trabajo social.

A partir de esta base académica, Satir desarrolló un modelo terapéutico innovador que desplazó el foco del individuo aislado hacia la comprensión sistémica de los patrones familiares. Fue cofundadora del Mental Research Institute en Palo Alto, participando en los inicios del movimiento sistémico, aunque diferenciándose de los enfoques estratégicos por su énfasis en la experiencia emocional, la autoestima y la autenticidad como motores del cambio terapéutico.

Entre sus principales aportes destaca la conceptualización de los cinco estilos comunicacionales —apacador, acusador, superrazonable, irrelevante y congruente— que permitió operacionalizar dinámicas disfuncionales y orientar intervenciones hacia una comunicación más coherente y validante. Asimismo, introdujo técnicas experienciales como la escultura familiar, facilitando la visualización y reorganización de patrones vinculares.

Aunque no obtuvo grado doctoral, su influencia teórica y clínica trascendió el ámbito académico formal. Recibió múltiples reconocimientos honoríficos y es ampliamente considerada una de las terapeutas familiares más influyentes del siglo XX, cuyo legado continúa impactando la formación avanzada en psicoterapia sistémica e integrativa.

Obras Destacadas del Expositor

Obras académicas y técnicas



Conjoint Family Therapy
(1964).



Peoplemaking
(1972).



Your Many Faces
(1968).



The New Peoplemaking
(1988).

Instrumentos y aportes clínicos

- Desarrollo del Modelo Satir de Terapia Familiar, uno de los pilares históricos del movimiento sistémico.
- Conceptualización de los cinco estilos comunicacionales: apacador, acusador, superrazonable, irrelevante y congruente.
- Introducción de técnicas experienciales como la escultura familiar y el trabajo corporal en terapia sistémica.



Relatos y escritos de divulgación

- Conferencias internacionales donde promovía una visión humanista del cambio, centrada en la congruencia, la autenticidad y el potencial de crecimiento.
- Escritos orientados a terapeutas y público general, enfatizando la importancia de la comunicación saludable y la autoestima en el desarrollo familiar.
- Difusión de una ética terapéutica basada en la validación emocional, el respeto por la experiencia subjetiva y la posibilidad de transformación relacional.

Descripción del Programa

La Terapia Familiar Sistémica emerge como uno de los movimientos más transformadores en la historia de la psicoterapia al desplazar el foco desde el individuo aislado hacia la red de relaciones que configuran su experiencia. En ese contexto, el aporte de Virginia Satir resulta decisivo. Participante activa de los inicios del movimiento sistémico junto al equipo del Mental Research Institute en Palo Alto, Satir desarrolló una propuesta propia que integró mirada estructural y profundidad experiencial, otorgando un lugar central a la autoestima, la comunicación y la congruencia interna como fundamentos del cambio terapéutico.

A diferencia de enfoques más estratégicos o centrados en la intervención comunicacional, Satir concibe la terapia como un proceso transformacional que implica atravesar incertidumbre. Su modelo describe etapas claras del cambio —desde el mantenimiento del “status quo” hasta la integración de nuevas formas de ser— y sostiene que la tarea principal del terapeuta es crear un entorno suficientemente seguro para que las personas puedan explorar lo desconocido sin quedar desbordadas. En esta perspectiva, el síntoma no se aborda como un fenómeno aislado, sino como expresión de patrones relacionales que requieren comprensión y reorganización.

La Sesión Magistral reúne material audiovisual original que permite observar directamente a Satir en intervención con familias en situaciones de alta complejidad: dinámicas de abuso, consumo problemático, crisis en familias reconstituidas y procesos de desconexión vincular. Lo que se aprecia no es solo un conjunto de técnicas, sino una forma de presencia clínica: intervenciones experienciales, uso del cuerpo y del espacio terapéutico, reformulación de significados y facilitación de comunicación auténtica entre los miembros del sistema.

Más allá de su relevancia histórica, el trabajo de Satir dialoga con desarrollos contemporáneos en apego, regulación emocional y enfoques centrados en la experiencia. Esta propuesta formativa permite comprender el Modelo Satir no como una pieza clásica del pasado, sino como una arquitectura conceptual y relacional vigente, donde teoría, vínculo terapéutico y práctica clínica se articulan en función de procesos de transformación profunda dentro del sistema familiar.

Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

¿A quién va dirigido?

Esta Sesión Magistral está dirigida a psicólogos/as, psiquiatras, terapeutas familiares, trabajadores/as sociales y profesionales del ámbito clínico y psicosocial interesados en profundizar en el Modelo Satir y su aplicación en intervención familiar. Especialmente pertinente para quienes trabajan con familias en crisis, consumo problemático, violencia o dinámicas relacionales complejas, y deseen fortalecer su mirada sistémica y experiencial en sesión.

Objetivo General

Analizar los fundamentos teóricos y clínicos del Modelo Satir a partir de la observación directa de intervenciones familiares, comprendiendo el proceso de cambio terapéutico desde una perspectiva sistémica y experiencial.

Objetivos Específicos

- Describir las etapas del cambio terapéutico propuestas por Virginia Satir y su aplicación en contextos clínicos familiares complejos.
- Identificar los estilos comunicacionales y dinámicas relacionales observables en las sesiones, comprendiendo su impacto en el funcionamiento del sistema familiar.
- Analizar las intervenciones experienciales utilizadas por Satir, incluyendo el trabajo con autoestima, comunicación y regulación emocional.
- Reflexionar sobre el rol del terapeuta en la creación de un entorno de seguridad que facilite la transformación relacional y el tránsito desde el “status quo” hacia nuevas formas de interacción.

Requisitos de Aprobación

El participante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida de 6 en la escala de 1 a 10. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

Información General



Modalidad:

El programa se desarrolla en **modalidad asincrónica**, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA y la Universidad Sämman de Jalisco que contará con su constancia con validez curricular ante la Secretaría Pública de Educación (SEP), y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente en formación audiovisual en psicoterapia.



Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtítulos en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.

Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 5 módulos asincrónicos de aprendizaje:

Módulo 1

La Esencia del Cambio

- Principios del enfoque transformacional de Satir: cambio, coping y tránsito hacia lo desconocido.
- Las cuatro etapas del proceso terapéutico.
- El concepto de “status quo” y el rol de la seguridad en el cambio.
- Comprensión y abordaje de la resistencia, ambivalencia e intelectualización.

Módulo 2

Una Familia en el Punto de Crecimiento

- Evaluación del funcionamiento familiar en el cierre de un proceso judicializado.
- Identificación de estilos de aprendizaje y normalización de diferencias individuales.
- Trabajo en díada parental para fortalecer apoyo y comunicación.
- Proyección y dinámicas intergeneracionales en la relación conyugal.

Módulo 3

Familia Reconstituida con un joven en dificultades

- Abordaje sistémico del “paciente identificado” en familias reconstituidas.
- Exploración de la relación conyugal como eje del síntoma del adolescente.
- Identificación de dinámicas parentales que influyen en el retraimiento y la conducta oposicional.
- Intervenciones para favorecer comunicación cruzada y reconexión familiar.

Módulo 4

Rocas y Flores: Abordaje del Abuso Infantil

- Evaluación sistémica en contexto de abuso infantil y temor familiar.
- Trabajo en diadas y sesiones con el sistema completo.
- Comunicación de necesidades fundamentales (“bottom line”) en la pareja parental.
- Regulación del contacto físico y establecimiento de límites parentales.

Módulo 5

Un Paso en el Camino: Familia con Problema de Consumo de Drogas

- Presentación del “mapa familiar universal” como herramienta didáctica.
- Intervención sistémica en contexto de consumo problemático de sustancias.
- Construcción de alianza terapéutica en situaciones de alta resistencia.
- Facilitación de comunicación honesta y abordaje de la ambivalencia parental.

Inscríbete aquí



Duración total

06 meses – 12 horas certificadas



Modalidad

Asincrónica



Valor Normal:

\$2,190

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



Certificado por:

ADIPA



¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
esta Sesión Magistral



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

