



SESIÓN MAGISTRAL

**Reid Wilson en
Estrategias de Terapia
Cognitivo Conductual
Avanzada en trastornos
de ansiedad y TOC**



Índice

I.	Sobre ADIPA _____	1
II.	Sobre Psychotherapy.net _____	2
III.	Sobre USJ _____	3
IV.	¿Qué son las Sesiones Magistrales? _____	4
V.	Sobre el Expositor _____	5
	• Reid Wilson _____	5
	• Obras Destacadas de la Expositora _____	5
VI.	Descripción del Programa _____	6
	• ¿A quién va dirigido? _____	7
	• Objetivos _____	8
	• Requisitos de aprobación _____	8
VII.	Información General _____	9
VIII.	Contenidos del Programa _____	10
IX.	Inscripción _____	13

Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología, salud mental y disciplinas afines, dirigida a profesionales y estudiantes del área psicosocial. Desde 2020 hemos consolidado una comunidad de aprendizaje en Latinoamérica, ofreciendo cursos, diplomados y programas de formación continua que responden a los desafíos actuales de la práctica clínica, educativa y comunitaria. Nuestro propósito es claro: mejorar la salud mental del mundo, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan día a día en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Contamos con una oferta académica diversa, que integra la experiencia de docentes nacionales e internacionales y combina conocimientos actualizados, basados en evidencia, con un enfoque práctico que permite aplicar lo aprendido directamente en el ejercicio profesional. Cada programa está diseñado para fortalecer competencias, ampliar horizontes laborales y generar un impacto positivo en quienes participan, siempre bajo un estándar de calidad y acompañamiento permanente.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, que te brindará herramientas clave para tu desarrollo profesional y te ayudará a alcanzar tus metas y sueños.



Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

Sobre el Expositor



Reid Wilson 

Reid Wilson, es un psicólogo clínico estadounidense reconocido internacionalmente por su trabajo en el tratamiento de los trastornos de ansiedad desde la terapia cognitivo-conductual (TCC). Durante más de cuatro décadas ha desarrollado una destacada trayectoria clínica y formativa enfocada en el abordaje del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), trastorno de pánico, fobias y otros trastornos de ansiedad.

Es fundador y director del Anxiety Disorders Treatment Center en Chapel Hill, Carolina del Norte, centro especializado en la evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad. Desde este espacio ha desarrollado programas clínicos centrados principalmente en intervenciones basadas en exposición y prevención de respuesta (Exposure and Response Prevention, ERP), consideradas actualmente uno de los tratamientos con mayor respaldo empírico para el TOC y otros trastornos de ansiedad.

A lo largo de su trayectoria ha participado activamente en la formación de profesionales de la salud mental, impartiendo entrenamientos, seminarios y programas de capacitación clínica en distintos países. Su trabajo ha contribuido significativamente a la difusión de intervenciones basadas en evidencia para el tratamiento de la ansiedad, promoviendo enfoques terapéuticos que ayudan a los pacientes a modificar su relación con el miedo, la evitación y la incertidumbre.

Su propuesta clínica se caracteriza por un enfoque activo frente a la ansiedad, donde el proceso terapéutico busca fortalecer la capacidad del paciente para enfrentar gradualmente aquello que teme, reduciendo patrones de evitación y favoreciendo el desarrollo de respuestas más flexibles frente a la experiencia ansiosa. Este enfoque ha influido en la formación de numerosos terapeutas que trabajan en el tratamiento contemporáneo de los trastornos de ansiedad.

Obras Destacadas del Expositor

Obras académicas y técnicas



Don't Panic: Taking Control of Anxiety Attacks (1986).



Stopping the Noise in Your Head: The New Way to Overcome Anxiety and Worry (2016).



Playing with Anxiety: Casey's Guide for Teens and Kids (2013).



Facing Panic: Self-Help for People with Panic Attack (2019).

Instrumentos y aportes clínicos

- Desarrollo y difusión de intervenciones basadas en Exposure and Response Prevention (ERP) para el tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo y otros trastornos de ansiedad.

- Modelos clínicos orientados a modificar la relación del paciente con la ansiedad, enfatizando la exposición activa al miedo y la reducción de conductas de evitación.

- Aportes al entrenamiento clínico en tolerancia a la incertidumbre y manejo de pensamientos intrusivos, elementos centrales en el tratamiento contemporáneo del TOC.

- Diseño de programas terapéuticos especializados para el abordaje del trastorno de pánico, fobias y ansiedad generalizada desde la terapia cognitivo-conductual.

Relatos y escritos de divulgación



- Materiales psicoeducativos orientados a pacientes y familias para la comprensión y manejo de los trastornos de ansiedad.

- Conferencias y seminarios internacionales dedicados a la difusión de estrategias basadas en evidencia para el tratamiento del miedo y la evitación.

- Producción de recursos formativos dirigidos a profesionales de la salud mental, orientados a la aplicación práctica de intervenciones de exposición en contextos clínicos.

Descripción del Programa

Los trastornos de ansiedad constituyen uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica clínica contemporánea, incluyendo condiciones como el trastorno de pánico, las fobias específicas y el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC). Estas problemáticas suelen estar asociadas a patrones persistentes de evitación, ritualización y búsqueda de certeza que terminan reforzando el ciclo de ansiedad y limitando significativamente la vida cotidiana de quienes las padecen. En este contexto, la terapia cognitivo-conductual (TCC) se ha consolidado como uno de los enfoques con mayor respaldo empírico para su tratamiento, particularmente mediante intervenciones basadas en exposición, modificación de creencias disfuncionales y desarrollo de tolerancia a la incertidumbre. Dentro de este campo, el trabajo clínico de Reid Wilson ha destacado por proponer una aproximación estratégica y experiencial que invita a replantear la forma tradicional de abordar el miedo, enfatizando que el cambio terapéutico ocurre cuando el paciente logra modificar su relación con la ansiedad y avanzar deliberadamente hacia aquello que teme.

La presente Sesión Magistral reúne material audiovisual original que permite observar directamente a Reid Wilson en intervención con pacientes que presentan distintos trastornos de ansiedad, incluyendo pánico, fobias y trastorno obsesivo-compulsivo. A través de sesiones clínicas reales, análisis del proceso terapéutico y comentarios explicativos del propio autor, el programa ofrece una oportunidad única para comprender cómo se aplican en la práctica intervenciones cognitivas y conductuales orientadas a favorecer cambios significativos en la relación del paciente con el miedo, la incertidumbre y las conductas de evitación. Más allá de la revisión conceptual del modelo, esta propuesta formativa permite analizar el estilo clínico del terapeuta, las estrategias utilizadas para establecer alianza terapéutica con pacientes ambivalentes o resistentes al cambio, y la implementación de intervenciones de exposición y experimentación conductual que promueven un afrontamiento activo de la ansiedad en contextos clínicos complejos.

Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

¿A quién va dirigido?

Esta Sesión Magistral está dirigida a psicólogos/as, psiquiatras, terapeutas cognitivo-conductuales, médicos/as, trabajadores/as sociales y otros profesionales del ámbito de la salud mental interesados en profundizar en el tratamiento clínico de los trastornos de ansiedad. Resulta especialmente pertinente para quienes trabajan con pacientes que presentan trastorno de pánico, fobias o trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), y buscan fortalecer sus herramientas de intervención desde la terapia cognitivo-conductual (TCC).

Objetivo General

Analizar los fundamentos clínicos del enfoque cognitivo-conductual de Reid Wilson para el tratamiento de los trastornos de ansiedad, a partir de la observación directa de intervenciones terapéuticas en casos de pánico, fobias y trastorno obsesivo-compulsivo.

Objetivos Específicos

- Describir los principios del enfoque estratégico de Reid Wilson en el tratamiento de los trastornos de ansiedad y su aplicación en contextos clínicos.
- Identificar los procesos cognitivos y conductuales implicados en trastornos de ansiedad como pánico, fobias y trastorno obsesivo-compulsivo.
- Analizar las intervenciones terapéuticas utilizadas para favorecer la exposición, la tolerancia a la incertidumbre y el afrontamiento del miedo.
- Reflexionar sobre el rol del terapeuta en la implementación de estrategias cognitivas y conductuales orientadas a modificar la relación del paciente con la ansiedad.

Requisitos de Aprobación

El participante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida de 6 en la escala de 1 a 10. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

Información General



Modalidad:

El programa se desarrolla en **modalidad asincrónica**, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA y la Universidad Sämman de Jalisco que contará con su constancia con validez curricular ante la Secretaría Pública de Educación (SEP), y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente en formación audiovisual en psicoterapia.



Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtítulos en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.

Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 6 módulos asincrónicos de aprendizaje:

Módulo 1

Tratamiento Acelerado de la Ansiedad: Conceptos Fundamentales

Accelerated Treatment for Anxiety: Core Concepts

- Principios del enfoque estratégico de Reid Wilson para el tratamiento de los trastornos de ansiedad.
- Comprensión del enfoque paradójico: avanzar hacia la ansiedad en lugar de evitarla.
- Evaluación clínica enfocada en los procesos centrales del trastorno y no solo en los síntomas.
- Desarrollo de intervenciones cognitivo-conductuales orientadas a aumentar la tolerancia al malestar y la incertidumbre.

Módulo 2

Terapia Cognitiva para el Trastorno de Pánico

Cognitive Therapy for Panic Disorder

- Evaluación clínica focalizada en pacientes con crisis de pánico y ansiedad intensa.
- Identificación de creencias disfuncionales asociadas al miedo por las sensaciones físicas.
- Intervenciones cognitivas para modificar la interpretación catastrófica de los síntomas de pánico.
- Uso de experimentos conductuales para enfrentar y tolerar las sensaciones de ansiedad.

Módulo 3

Terapia de Exposición para el Tratamiento de Fobias

Exposure Therapy for Phobias

- Evaluación clínica de los patrones de evitación asociados a fobias específicas.
- Diseño de ejercicios de exposición progresiva para facilitar la habituación al miedo.
- Intervenciones en sesión para enfrentar situaciones temidas, en un contexto terapéutico seguro.
- Desarrollo de estrategias para fortalecer la confianza del paciente en su capacidad de afrontar la ansiedad.

Módulo 4

Terapia Cognitiva para Pensamientos Obsesivos

Cognitive Therapy for Obsessions

- Comprensión de los mecanismos cognitivos implicados en los pensamientos obsesivos.
- Identificación de patrones de evitación y ritualización asociados al trastorno obsesivo-compulsivo.
- Intervenciones cognitivas para modificar la relación del paciente con los pensamientos intrusivos.
- Uso de estrategias conductuales para interrumpir rituales y favorecer la tolerancia a la incertidumbre.

Módulo 5

Intervención Terapéutica en un Paciente con TOC Ambivalente

Engaging the Ambivalent OCD Client

- Identificación de conductas de seguridad y ambivalencia frente al tratamiento en pacientes con TOC.
- Estrategias terapéuticas para confrontar la resistencia y fortalecer el compromiso con la exposición.
- Intervenciones cognitivas y conductuales orientadas a enfrentar la ansiedad y reducir rituales compulsivos.
- Desarrollo de habilidades para sostener el proceso terapéutico frente al miedo y la incertidumbre.

Módulo 6

Tratamiento del Paciente con Trastorno Obsesivo-Compulsivo Severo

Treating the Severe OCD Client

- Evaluación clínica en pacientes con TOC de alta complejidad y larga evolución.
- Aplicación de intervenciones estratégicas para modificar patrones obsesivos persistentes.
- Uso de ejercicios de exposición y modificación de rituales en pacientes con síntomas severos.
- Fortalecimiento de recursos personales para afrontar la ansiedad y recuperar el funcionamiento cotidiano.

Inscríbete aquí



Duración total

06 meses – 12 horas certificadas



Modalidad

Asincrónica



Valor Normal:

\$2,190

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



Certificado por:

ADIPA

psychotherapy.net

USJ
UNIVERSIDAD
SAMANN DE
JALISCO



¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
esta Sesión Magistral



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

