



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CURSO CERTIFICADO

Neurobiología del Trauma y Regulación Emocional: Bases Somáticas y Modelos Basados en Evidencia



Módulo 1



Martes 19 de Mayo de 16:00 a 20:00 hrs

Neurobiología del trauma, Tipologías y Desarrollo Vincular



Contenidos:

- Tipos de trauma y clasificación clínica. (Trauma agudo (evento único), Trauma crónico (exposición prolongada), Trauma complejo y trauma del desarrollo, Trauma relacional, Diferencias entre trauma puntual y trauma acumulativo, TEPT y TEPT complejo, Manifestaciones neuropsicológicas y vinculares.
- Bases neurobiológicas del trauma: Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, Amígdala e hipersensibilización, Hipocampo y memoria contextual, Corteza prefrontal y control inhibitorio, Alteraciones en conectividad y plasticidad.
- Trauma y Apego: Apego seguro e inseguro, Regulación emocional co-construida, Trauma temprano y organización del self, Impacto en mentalización y relaciones.



Módulo 2



Martes 26 de Mayo de 16:00 a 20:00 hrs

Regulación Somática y Modelos Terapéuticos Basados en Evidencia



Contenidos:

- Regulación somática con respaldo científico: Sistema nervioso autónomo y estrés. Interocepción y conciencia corporal, Ventana de tolerancia, Memoria corporal y activación.
- Modelos terapéuticos centrados en regulación emocional: Terapia Dialéctico Conductual (DBT), Terapia Basada en Mentalización (MBT), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
- Herramientas prácticas de autorregulación: respiración, presencia corporal.
- Aplicaciones clínicas y educativas desde un enfoque trauma-informado.



Inicio:
19 de Mayo



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

Dr. Francisco Ahumada Méndez
Docente



- Psicólogo, Universidad Católica del Maule.
- Magister en Psicología Social, mención Metodología de la Investigación, Universidad de Talca.
- Doctor en Psicología, psicología de la salud, neurociencias cognitivas y afectivas, Universidad Católica del Maule.
- Postdoctorando en Metodología y neurociencias, Universidad de Talca.
- Docente Universitario.
- Docente Investigador.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

