

ADIPA



DIPLOMADO:

Terapia Familiar: Estrategias para la Intervención Clínica y Comunitaria

Junio 2026



ÍNDICE

- 01 ● **Sobre ADIPA**
- 02 ● **Sobre USJ**
- 03 ● **Únete a la comunidad ADIPA**
- 04 ● **Fundamentación Técnica**
- 05 ● **Descripción del Programa**
 - ¿A quién va dirigido?
 - Objetivos
 - Requisitos de Aprobación
- 06 ● **Información general**
- 07 ● **Contenidos del Diplomado**
- 08 ● **Equipo Docente**
- 09 ● **Inscríbete aquí**

Sobre ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



Únete a la Comunidad ADIPA



Flexibilidad en el aprendizaje: Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.



Docentes altamente reconocidos: Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



Acceso al Aula Virtual: Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.



Programas Acreditados: Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



Fundamentación Técnica

La terapia familiar sistémica es un enfoque psicoterapéutico que concibe a la familia como un sistema interdependiente, en el cual los problemas individuales no pueden comprenderse sin analizar las dinámicas relacionales que los sostienen. Este enfoque se fundamenta en la teoría general de sistemas, proponiendo que las interacciones familiares pueden mantener o amplificar ciertos síntomas, incluso cuando estos parecen localizarse en un solo miembro. Su aplicación es amplia y abarca desde el abordaje de conflictos familiares hasta el tratamiento de trastornos psicológicos en niños, adolescentes y adultos dentro de su contexto relacional.

Desde sus inicios en la década de 1950, la terapia familiar ha evolucionado desde modelos más estructurados hacia enfoques más flexibles y colaborativos. Inicialmente, modelos como el estructural y el estratégico buscaban modificar patrones disfuncionales de comunicación y de organización familiar. Con el tiempo, han surgido enfoques más centrados en la narrativa familiar, la solución de problemas y la resiliencia, integrando hallazgos contemporáneos sobre el apego, la neurobiología y la regulación emocional.

La importancia de la terapia familiar se ha consolidado con el tiempo, respaldada por su eficacia en la reducción de la sintomatología en trastornos como la depresión, la ansiedad y los problemas de conducta en niños y adolescentes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes en el mundo experimentan algún trastorno mental, y el apoyo familiar es un factor clave en la recuperación. Además, estudios indican que la terapia familiar puede reducir las tasas de recaída en problemas específicos de salud mental hasta un 50% cuando se trabaja con todo el sistema familiar.

Descripción del Programa



Este Diplomado en Terapia Familiar entrega un enfoque sistémico contemporáneo orientado al fortalecimiento de competencias para la evaluación e intervención con familias en contextos clínicos y comunitarios, considerando de manera transversal una mirada centrada en la diversidad y la equidad en salud mental. A lo largo de diez módulos, el programa integra fundamentos epistemológicos y modelos de terapia familiar, técnicas de intervención y trabajo en contextos obligados, junto con herramientas para la entrevista y evaluación del funcionamiento familiar.

Además, aborda estrategias específicas para la intervención en problemas de comunicación y conflicto, dificultades de comportamiento en niños, niñas y adolescentes (incluyendo trastornos de la conducta alimentaria y problemáticas escolares), y el acompañamiento de familias en situaciones de crisis, duelo y trauma. El diplomado profundiza también en la intervención con familias en contextos de vulnerabilidad mediante una perspectiva sistémico-comunitaria, incorporando sensibilidad cultural y criterios éticos. Finalmente, aborda ámbitos de alta complejidad clínica, como el abuso sexual infantil desde un enfoque transgeneracional, la violencia intrafamiliar y la intervención familiar en trastorno por uso de sustancias.

¿A quién va dirigido?

El programa está dirigido a profesionales Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores sociales, Orientadores/Terapeutas familiares, entre otros. Al mismo tiempo este diplomado está dirigido a estudiantes de último año de carreras afines que tengan interés en profundizar sus conocimientos en la temática.

Objetivos:

General:

Fortalecer competencias clínicas para la evaluación e intervención sistémica con familias en contextos contemporáneos de complejidad, promoviendo procesos de cambio terapéutico éticos, contextualizados y culturalmente sensibles.

Específicos:

- ✓ Integrar los fundamentos epistemológicos y modelos centrales de la Terapia Familiar Sistémica en el razonamiento clínico.
- ✓ Desarrollar criterios técnicos para el encuadre y conducción del proceso terapéutico, especialmente en contextos derivados u obligados.
- ✓ Profundizar en la autorreflexividad del terapeuta como herramienta clínica, incorporando el análisis mediante la rueda de las Social GRACES.
- ✓ Incorporar una perspectiva de diversidad relacional y sociocultural como eje transversal de la intervención.
- ✓ Aplicar herramientas estructuradas de entrevista y evaluación sistémica, orientadas a la formulación clínica relacional.
- ✓ Diseñar intervenciones sistémicas frente a problemáticas familiares frecuentes como dificultades de comunicación, conflicto crónico y sintomatología infantojuvenil.
- ✓ Articular estrategias de intervención en escenarios de alta complejidad, incluyendo trauma, violencia intrafamiliar, abuso sexual infantil y consumo de sustancias.

Requisitos de Aprobación

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0, en la escala del 1 al 10.

Las evaluaciones corresponderán a pruebas de selección múltiple, con respuesta única, con entre 15 a 30 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual. Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, la cual estará abierta para ser respondida al término de la última clase del último módulo considerado para la evaluación.



Cada evaluación cuenta con una única oportunidad de rendición.



Información General



Modalidad:

Sesiones 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo no puedes asistir, podrás revisarlas de manera asincrónica accediendo a las grabaciones disponibles en nuestra Aula Virtual. Ver las sesiones de forma asincrónica no afecta en ningún caso tus calificaciones.



Aula Virtual:

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



Certificación:

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).

Contenidos del Diplomado

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente a 100 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

* **NOTA:** El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.

Módulo 1

Introducción a la terapia familiar: Fundamentos y Modelos.

Fecha: 08/06/2026 - 10/06/2026

Módulo 2

Técnicas de Intervención en Terapia Familiar.

Fecha: 23/06/2026 - 25/06/2026

Módulo 3

Entrevistas y Evaluación en Terapia Familiar.

Fecha: 07/07/2026 - 09/07/2026

Módulo 4

Abordaje de Problemas de Comunicación y Conflicto en la Familia.

Fecha: 21/07/2026 - 23/07/2026

Módulo 5

Terapia familiar y dificultades de comportamiento en niños y adolescentes.

Fecha: 04/08/2026 - 06/08/2026

Módulo 6 | **Enfrentando las crisis: Duelo y Trauma en la Familia.**
Fecha: 11/08/2026 - 13/08/2026

Módulo 7 | **Intervención con familias en contexto de vulnerabilidad.**
Fecha: 25/08/2026 - 27/08/2026

Módulo 8 | **Intervención Terapéutica Transgeneracional en Abuso Sexual Infantil.**
Fecha: 08/09/2026 - 10/09/2026

Módulo 9 | **Intervención terapéutica en Violencia Intrafamiliar.**
Fecha: 22/09/2026 - 24/09/2026

Módulo 10 | **Intervención Familiar y Drogodependencias.**
Fecha: 06/10/2026 - 08/10/2026

CLASE 1

MÓDULO 1 

Bases epistemológicas y fundamentos de la terapia familiar sistémica.



Lunes 08 de Junio del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Dr. Felipe García .

Contenidos:

- Fundamentos de la Terapia Familiar Sistémica.
- Enfoques epistemológicos que sustentan la práctica de la terapia familiar.
- Técnicas y estrategias de intervención sistémica.

CLASE 2

MÓDULO 1 

Intervención sistémica en contextos obligados y trabajo clínico con pacientes derivados.



Miércoles 10 de Junio del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Dr. Felipe García.

Contenidos:

- Intervenciones Terapéuticas en Contextos Obligados.
- Técnicas de abordaje clínico del paciente en contexto obligado.

CLASE 3

MÓDULO 2 

Técnicas de Intervención en Terapia Familiar.



Martes 23 de Junio del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Mtra. Francisca Venegas.

Contenidos:

- Importancia de la historia familiar del terapeuta en la práctica clínica sistémica.
- Identificación de patrones relacionales, resonancias y puntos ciegos.
- Introducción a la rueda de las Social GRACES como herramienta de autorreflexión clínica.
- Análisis de privilegios, desigualdades y posiciones de poder.
- Estrategias para desarrollar una práctica reflexiva, ética y culturalmente sensible.

CLASE 4

MÓDULO 2 

Diversidad relacional y adaptación de intervenciones sistémicas en contextos contemporáneos.



Jueves 25 de Junio del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Mtra. Francisca Venegas.

Contenidos:

- Conceptualización de la diversidad relacional en terapia familiar contemporánea.
- Impacto de la diversidad cultural, migración, orientación sexual, identidad de género y neurodiversidad.
- Adaptación de técnicas e intervenciones sistémicas a configuraciones familiares no tradicionales.
- Consideraciones éticas y clínicas para una intervención inclusiva.

CLASE 5

MÓDULO 3 

La entrevista familiar y comprensión de las configuraciones familiares actuales.



Martes 07 de Julio del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Mtra. Pamela Chávez .

Contenidos:

- La entrevista familiar.
- Nuevos tipos de familia.
- Familia con hijos en transición.

CLASE 6

MÓDULO 3 

Evaluación del funcionamiento familiar: métodos y herramientas clínicas.



Jueves 09 de Julio del 2026, 16:00 a 20:00 hrs CDMX.



Mtra. Pamela Chávez .

Contenidos:

- Métodos de evaluación del funcionamiento familiar.
- Herramientas prácticas de evaluación del funcionamiento familiar.

CLASE 7

MÓDULO 4 

Abordaje de Problemas de Comunicación y Conflicto en la Familia.



Martes 21 de Julio del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Mtro. Francisco Morales.

Contenidos:

- El Mapa del Encuentro: Diagnóstico y Anatomía de la Comunicación.
- Arquitectura de Soluciones: Estrategias Generales de Cambio.

CLASE 8

MÓDULO 4 

Estrategias de intervención para el cambio comunicacional y la resolución de conflictos.



Jueves 23 de Julio del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Mtro. Francisco Morales.

Contenidos:

- Intervención de Precisión: Técnicas para Desbloquear el Sistema.
- El Legado Familiar: Habilidades para la Convivencia y Prevención.

CLASE 9

MÓDULO 5 

Comprensión sistémica de los problemas conductuales en infancia y adolescencia.



Martes 04 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Mtro. Gilberto Gómez Pérez.

Contenidos:

- Bases de la terapia familiar con infantes y adolescentes.
- Problemas conductuales y la familia como unidad de tratamiento.

CLASE 10

MÓDULO 5 

Intervención familiar en dificultades alimentarias y problemas escolares.



Jueves 06 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Mtro. Gilberto Gómez Pérez.

Contenidos:

- Intervención familiar para problemas de conducta alimentaria.
- Problemas escolares, familia y docentes.

CLASE 11

MÓDULO 6 

Crisis familiares, estrés y trauma en los sistemas familiares.



Martes 11 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Dr. Felipe García.

Contenidos:

- Las crisis en la familia.
- Crisis, estrés y trauma.

CLASE 12

MÓDULO 6 

Procesos de duelo y elaboración del trauma en la familia.



Jueves 13 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Dr. Felipe García.

Contenidos:

- Duelo familiar.
- Trauma familiar.

CLASE 13

MÓDULO 7 

Comprensión sistémica de la vulnerabilidad social y recursos familiares.



Martes 25 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Dra (c). Belén Tapia de la Fuente.

Contenidos:

- Comprensión del contexto vulnerable.
- Identificación de recursos personales, familiares y comunitarios.
- Propuesta de intervención sistémico-comunitaria.

CLASE 14

MÓDULO 7 

Diseño de intervenciones sistémico-comunitarias con enfoque ético y cultural.



Jueves 27 de Agosto del 2026, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Dra (c). Belén Tapia de la Fuente.

Contenidos:

- Elaboración de un plan de intervención.
- Sensibilidad cultural.
- Ética de la intervención.

CLASE 15

MÓDULO 8 

Perspectiva transgeneracional en la comprensión del abuso sexual infantil.



Martes 08 de Septiembre del 2026, 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Dr. Ricardo Henríquez.

Contenidos:

- Fundamentos de la terapia familiar transgeneracional en ASI.
- Problemáticas asociadas al ASI en NNA y sus familias.

CLASE 16

MÓDULO 8 

Intervención terapéutica familiar y coordinación interdisciplinaria en abuso sexual infantil.



Jueves 10 de Septiembre del 2026, 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Dr. Ricardo Henríquez

Contenidos:

- Habilidades para la conducción de primeras entrevistas y coordinación multidisciplinaria.
- Técnicas para la recuperación y fortalecimiento del sistema familiar.

CLASE 17

MÓDULO 9 

Dinámicas relacionales y abordaje sistémico de la Violencia Intrafamiliar.



Martes 22 de Septiembre del 2026, 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Dra. Erika Rodríguez.

Contenidos:

- Terapia familiar en situación de VIF.
- Escaladas relacionales en las familias.
- Trabajo terapéutico con parejas en violencia.

CLASE 18

MÓDULO 9 

Intervención terapéutica para la reparación familiar y construcción de buenos tratos.



Jueves 24 de Septiembre del 2026, 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Dra. Erika Rodríguez.

Contenidos:

- Trabajo terapéutico con padres/madres que ejercen violencia.
- Trabajo familiar en construcción de buenos tratos.

CLASE 19

MÓDULO 10 

Comprensión sistémica del trastorno por uso de sustancias y su impacto familiar.



Martes 06 de Octubre del 2026, 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Mtro. Juan Antonio Zorrilla.

Contenidos:

- Conceptos fundamentales del Trastorno por Uso de Sustancias (TUS).
- La circularidad sistémica: El trabajo con la familia.
- Fenómenos asociados al TUS en el sistema familiar.

CLASE 20

MÓDULO 10 

Intervención familiar en drogodependencias y prevención de recaídas.



Jueves 08 de Octubre del 2026, 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Mtro. Juan Antonio Zorrilla.

Contenidos:

- Prevención de recaídas.
- Trabajo con disparadores o "triggers" de consumo.
- Trabajando La cruz de la sobriedad.

Equipo Docente



Dr. Felipe García

Director Diplomado

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

Equipo Docente



Dr. Ricardo Henríquez

Doctor en Psicología Universidad de Flores (UFLO) Buenos Aires. Magíster en Psicología Clínica, mención Terapia Sistémica. Diplomado de Hipnosis Clínica y Certificación de la asociación panamericana Caribeña de Hipnosis Terapéutica. Diplomado en diseño universal de aprendizaje desde el aula inclusiva. Diplomado en detección y tratamiento en abuso sexual infantil.



Dra. Erika Rodríguez

Doctora en Neuropsicopedagogía. Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil. Maestra en Terapia Familiar Integral. Perita en psicología jurídica y forense. Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual. Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.



Mtra. Pamela Chávez

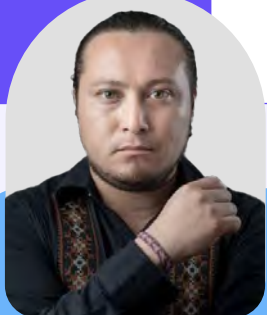
Psicóloga Clínica y Magíster en Terapia Familiar Sistémica. Complementa su formación con diplomados en Trastornos de la Personalidad y Sexología Clínica, enfocados en el abordaje sistémico. Ejerce como académica y supervisora clínica en la Universidad de Las Américas y en la Universidad de Concepción. Mantiene una práctica clínica privada con adolescentes y adultos. Ha participado como expositora en congresos de terapia sistémica breve. Su interés se centra en la violencia en el noviazgo, diversidad relacional y trabajo con familias multiestresadas.



Mtro. Francisco Morales

Maestría en Ciencias de la Familia. Psicólogo, Universidad Nacional Autónoma de México, FES Zaragoza. Especialización en Terapia Familiar, Terapia Narrativa, Terapia Infantil y Terapia en casos de abuso sexual, entre otras.

Equipo Docente



Mtro. Gilberto Gómez

Magíster en Psicoterapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey. Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF. Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.



Dra (c). Belén Tapia de la Fuente

Psicóloga, Universidad Alberto Hurtado. Magíster en Psicología Comunitaria, Universidad de Chile. Estudiante del Doctorado en Persona y Sociedad, Universidad Autónoma de Barcelona. Diplomada en Género y Política Pública, Universidad de Chile.



Mtro. Juan Antonio Zorrilla

Psicólogo clínico. Maestría en Psicoterapia, Familia, Pareja, Individuo, Instituto latinoamericano de estudios de la familia (ILEF). Cuenta con diplomados en prácticas narrativas, terapia sistémica breve Ericksoniana y asesoría y orientación, Instituto Tecnológico de Monterrey y Milton Erickson Foundation. Fue presidente de la Asociación mexicana de Terapia Familiar (AMTF). Ponente en congresos nacionales e internacionales. Ha trabajado en diversas instituciones de salud mental, combinando la clínica con la docencia en diplomados y postgrados en instituciones como CRISOL, CEFAP y Monte Fénix.



Mtra. Francisca Venegas

Psicóloga Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Terapia Familiar, King's College London, Inglaterra. Actualmente cursando el Master en Sexología y Educación Sexual, Universidad de Almería, España. En la actualidad se desempeña como Directora Clínica, Instituto Latinoamericano de Psicología Sistémica. A su vez lleva ejerciendo por cerca de 10 años en consulta privada y supervisión clínica. Fue supervisora de equipos de pasantes, Fundación Efecto Mariposa. Fue supervisora Clínica de estudiantes de Diplomado Psicoterapia Sistémica y Familiar, Universidad de Chile.

Inscríbete aquí



Duración total:

4 meses
80 horas de clases en vivo
240 horas certificadas.



Certificado por:

ADIPA



Modalidad:

100% online



Valor Normal:

\$12,000 MXN

¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
EL DIPLOMADO



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

