



## SESIÓN MAGISTRAL

Sue Johnson en  
**Terapia Focalizada  
en las Emociones  
(TFE)**



# Índice

I.	Sobre ADIPA	1
II.	Sobre Psychotherapy.net	2
III.	Sobre USJ	3
IV.	¿Qué son las Sesiones Magistrales?	4
V.	Sobre el Expositor	5
	a. Sue Johnson	5
	b. Obras Destacadas del Expositor	5
VI.	Descripción del Programa	6
	a. ¿A quién va dirigido?	7
	b. Objetivos	8
	c. Requisitos de aprobación	8
VII.	Información General	9
VIII.	Contenidos del Programa	10
IX.	Inscripción	12

# Sobre ADIPA

Somos la **plataforma líder en educación online especializada en psicología, salud mental y disciplinas afines**, dirigida a profesionales y estudiantes del área psicosocial. Desde 2020 hemos consolidado una comunidad de aprendizaje en Latinoamérica, ofreciendo cursos, diplomados y programas de formación continua que responden a los desafíos actuales de la práctica clínica, educativa y comunitaria. Nuestro propósito es claro: **mejorar la salud mental del mundo**, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan día a día en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Contamos con una **oferta académica diversa**, que integra la experiencia de docentes nacionales e internacionales y combina conocimientos actualizados, basados en evidencia, con un enfoque práctico que permite aplicar lo aprendido directamente en el ejercicio profesional. Cada programa está diseñado para fortalecer competencias, ampliar horizontes laborales y generar un impacto positivo en quienes participan, siempre bajo un estándar de calidad y acompañamiento permanente.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, que te brindará **herramientas clave para tu desarrollo profesional** y te ayudará a alcanzar tus metas y sueños.



# Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



# Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämann de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämann de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



# ¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

# Sobre el Expositor



**Sue Johnson** 

Sue Johnson (Kingston upon Thames, Reino Unido, 1947) es historiadora y psicóloga clínica, reconocida internacionalmente como la creadora de la Terapia Focalizada en las Emociones (Emotionally Focused Therapy, EFT), uno de los enfoques más influyentes, empíricamente validados y humanistas de la psicoterapia contemporánea. Su obra redefinió la comprensión del amor y del vínculo afectivo, integrando la teoría del apego, la neurociencia y la experiencia emocional en un modelo clínico que busca restaurar la seguridad y la conexión en las relaciones humanas.

Licenciada en Historia y Literatura Inglesa por la Universidad de Hull (Reino Unido), Sue Johnson trasladó su sensibilidad por las narrativas humanas al ámbito de la psicología. Posteriormente obtuvo su Doctorado en Psicología Clínica en la Universidad de Columbia Británica (Canadá), donde desarrolló los fundamentos teóricos y metodológicos de la EFT. Inspirada por los aportes de John Bowlby y Mary Ainsworth, su trabajo propone que el conflicto relacional no surge del desamor, sino de la pérdida de seguridad emocional y de la dificultad de expresar las necesidades afectivas más profundas.

Autora de textos fundamentales como *The Practice of Emotionally Focused Couple Therapy* (La práctica de la Terapia Focalizada en las Emociones), *Hold Me Tight* (Abrázame fuerte) y *Love Sense* (El sentido del amor), Johnson ha logrado unir ciencia, emoción y humanidad. Su enfoque muestra que el amor no es una emoción irracional, sino un proceso biológico y relacional que puede ser comprendido, cultivado y reparado. Desde el International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT), continúa formando terapeutas en todo el mundo y promoviendo una visión de la psicoterapia basada en la conexión, la seguridad y la compasión.

## Obras Destacadas del Expositor

### Obras académicas y técnicas



*The Practice of Emotionally Focused Couple Therapy: Creating Connection* (1996, 2<sup>a</sup> ed. 2004, 3<sup>a</sup> ed. 2019)



*Attachment Processes in Couple and Family Therapy* (2003)



*Becoming an Emotionally Focused Couple Therapist: The Workbook* (2005, con Brent Bradley y T. Furrow)



*Process-Based CBT: The Science and Core Clinical Competencies of Cognitive Behavioral Therapy* (2018, con Stefan Hofmann)

### Divulgación y formación clínica



*Hold Me Tight: Seven Conversations for a Lifetime of Love* (2008)



*Love Sense: The Revolutionary New Science of Romantic Relationships* (2013)



*Created for Connection* (2016, con Kenneth Sanderfer)

### Aportes y liderazgo internacional



Fundadora y directora del International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT), que agrupa a más de 75 centros afiliados en todo el mundo. Creadora de los tres formatos principales del modelo EFT: Terapia de Pareja (EFT), Terapia Familiar (EFFT) y Terapia Individual (EFT). Autora de más de 65 artículos científicos sobre vínculo afectivo, regulación emocional y resultados clínicos en EFT. Reconocida por la American Psychological Association (APA) por su contribución al avance de la psicoterapia basada en la evidencia.

# Descripción del Programa

La obra de **Sue Johnson** transformó la psicoterapia moderna al situar la emoción y el apego en el centro de la experiencia humana. Su modelo, la **Terapia Focalizada en las Emociones (EFT)**, revolucionó la comprensión de las relaciones afectivas al demostrar que el amor no es un misterio irracional, sino una necesidad biológica de conexión y seguridad. En esta Sesión Magistral, los participantes accederán por primera vez en versión oficial al trabajo clínico, las reflexiones y las demostraciones prácticas de la creadora de la EFT, una de las terapeutas más influyentes del mundo contemporáneo.

A través de una entrevista íntima y tres sesiones clínicas efectivas, Sue Johnson muestra cómo los conflictos de pareja —lejos de ser simples desencuentros— son expresiones de un anhelo profundo de cercanía emocional. Desde su enfoque integrador, combina investigación empírica, teoría del apego y práctica clínica para guiar a los pacientes en la reconstrucción de su “baile emocional”: reconocer los ciclos de desconexión, expresar la vulnerabilidad y restablecer la seguridad afectiva. En distintos contextos —parejas heterosexuales, del mismo sexo o con alta conflictividad— Johnson evidencia que la emoción, cuando se aborda con empatía y precisión clínica, se convierte en el motor del cambio y la reparación del vínculo.

Esta Sesión Magistral ofrece a los participantes una experiencia formativa única: observar directamente la aplicación del modelo EFT, comprender sus fundamentos científicos y explorar la fuerza reparadora de la emoción en el vínculo humano. Una invitación a redescubrir la psicoterapia como un espacio donde el amor, la ciencia y la conexión se entrelazan para sanar las heridas más profundas de la relación.

## Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

## ¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a profesionales y estudiantes de último año o posgrado del área de la salud mental, tales como psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales clínicos y otros profesionales afines, interesados en profundizar en la comprensión y el abordaje terapéutico de los vínculos afectivos desde la Terapia Focalizada en las Emociones (EFT).

# 🔍 Objetivo General

Desarrollar competencias profesionales para analizar, reflexionar e integrar los fundamentos teóricos y clínicos de la Terapia Focalizada en las Emociones (EFT), comprendiendo su aplicación en el trabajo con parejas, familias e individuos, a partir de la observación directa del modelo y la práctica terapéutica de Sue Johnson.



## Objetivos Específicos

- Identificar los principios fundamentales del modelo de Terapia Focalizada en las Emociones y su sustento en la teoría del apego y la neurociencia afectiva.
- Describir las estrategias clínicas empleadas por Sue Johnson para guiar a las parejas en la reconstrucción de la seguridad y la conexión emocional.
- Analizar los patrones relacionales y los ciclos de desconexión desde la perspectiva del vínculo y la emoción.
- Valorar el rol del terapeuta como facilitador del encuentro emocional y la co-regulación en el proceso terapéutico.
- Aplicar los aprendizajes observados en las demostraciones clínicas para enriquecer la propia práctica profesional en contextos individuales, de pareja o familiares.

## Requisitos de Aprobación

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida de 6 en la escala de 1 a 10. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

# Información General



## Modalidad:

El programa se desarrolla en **modalidad asincrónica**, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



## Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA y la Universidad Sämann de Jalisco que contará con su constancia con validez curricular ante la Secretaría Pública de Educación (SEP), y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente en formación audiovisual en psicoterapia.



## Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtitulados en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.



## Acceso a Biblioteca Virtual:

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?  
Más info. aquí.



# Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 4 módulos asincrónicos de aprendizaje:

## Módulo 1

### Descifrando el código del amor romántico

- El amor como necesidad biológica y emocional: la especie Homo Vinculum.
- De la lucha y el retraimiento a la conexión: superar los “diálogos demoníacos”.
- Reestructuración del relato amoroso: de la crítica y el miedo al encuentro emocional.
- El modelo Hold Me Tight® como guía para reconfigurar la danza emocional de la pareja.
- Implicancias clínicas y educativas del enfoque EFT en la promoción de relaciones seguras.

## Módulo 2

### Terapia Focalizada en las Emociones en acción

- Presentación sintética de la teoría y fases del proceso EFT.
- Identificación del ciclo de desconexión y su función en la dinámica del conflicto.
- Acceso y procesamiento de las emociones primarias mediante técnicas de reencuadre, amplificación y relentless empathy.
- Uso de enactments para favorecer el cambio emocional en sesión.
- Observación directa del impacto terapéutico en la reducción del conflicto y la restauración del vínculo.

## Módulo 3

### Terapia Focalizada en las Emociones en la práctica clínica con parejas

- Identificación y desescalamiento de los ciclos negativos de interacción.
- Reconocimiento de las emociones primarias que subyacen a la reactividad.
- Creación de nuevas pautas de compromiso emocional entre los miembros de la pareja.
- Estrategias para promover la accesibilidad, la respuesta empática y el involucramiento.
- Fundamentos empíricos que respaldan la eficacia del modelo EFT en terapia de pareja.

## Módulo 4

### Mindfulness, el Yo y el Contacto con el Presente

- Supuestos universales del modelo EFT: emoción, apego y necesidad de conexión.
- Adaptaciones clínicas para contextos de diversidad sexual y de género.
- Desconstrucción de los patrones relationales y expresión de necesidades de apego.
- Estrategias de comunicación directa y validación emocional en el contexto terapéutico.
- Panel de discusión con terapeutas EFT sobre desafíos culturales y aprendizajes clínicos.

# Inscríbete aquí



## Duración total

06 meses – 12 horas certificadas



## Modalidad

Asincrónica



## Valor Normal:

\$2,190

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



## Certificado por:



**¡Inscríbete ahora!**

*Cupos Limitados*

**COMPRA AQUÍ**  
esta Sesión Magistral



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

**HAZ CLICK AQUÍ**  
para tus consultas

