

SESIÓN MAGISTRAL

Aaron Beck, Judith Beck
y Donald Meichenbaum
**en Terapia Cognitivo
Conductual (TCC)**



Índice

I.	Sobre ADIPA	1
II.	Sobre Psychotherapy.net	2
III.	Sobre USJ	3
IV.	¿Qué son las Sesiones Magistrales?	4
	Sobre el Expositor	
	• Aaron T. Beck	5
	• Obras Destacadas del Expositor	
	• Judith S. Beck	6
	• Obras Destacadas del Expositor	
	• Donald Meichenbaum	7
	• Obras Destacadas del Expositor	
V.	Descripción del Programa	8
	• ¿A quién va dirigido?	9
	• Objetivos	10
	• Requisitos de aprobación	11
VI.	Información General	12
VII.	Contenidos del Programa	13
VIII.	Inscripción	14

Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología, salud mental y disciplinas afines, dirigida a profesionales y estudiantes del área psicosocial. Desde 2020 hemos consolidado una comunidad de aprendizaje en Latinoamérica, ofreciendo cursos, diplomados y programas de formación continua que responden a los desafíos actuales de la práctica clínica, educativa y comunitaria. Nuestro propósito es claro: mejorar la salud mental del mundo, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan día a día en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Contamos con una oferta académica diversa, que integra la experiencia de docentes nacionales e internacionales y combina conocimientos actualizados, basados en evidencia, con un enfoque práctico que permite aplicar lo aprendido directamente en el ejercicio profesional. Cada programa está diseñado para fortalecer competencias, ampliar horizontes laborales y generar un impacto positivo en quienes participan, siempre bajo un estándar de calidad y acompañamiento permanente.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, que te brindará herramientas clave para tu desarrollo profesional y te ayudará a alcanzar tus metas y sueños.



Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämann de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämann de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

Sobre el Expositor



Aaron T. Beck 

Aaron T. Beck (Providence, 1921 – Filadelfia, 2021) fue un psiquiatra y psicoterapeuta estadounidense cuya obra transformó radicalmente la comprensión del sufrimiento humano. Considerado el padre de la Terapia Cognitiva y una de las figuras más influyentes de la psicología del siglo XX, Beck desafió los dogmas psicoanalíticos de su época para situar el foco del cambio en los pensamientos y creencias que las personas construyen sobre sí mismas, los otros y el mundo. Su investigación en la Universidad de Pensilvania dio origen a la célebre “triada cognitiva” de la depresión y al Inventory of Depressive Symptoms (BDI), herramientas que redefinieron la forma en que se diagnostican y tratan los trastornos del ánimo. Su propuesta no solo fundó un nuevo enfoque terapéutico, sino una revolución epistemológica dentro de la psicología clínica: la idea de que el cambio emocional puede alcanzarse mediante la reestructuración del pensamiento. Con un método riguroso, empírico y profundamente humano, Beck impulsó una psicoterapia activa, colaborativa y basada en la evidencia, que otorgó al paciente un papel protagónico en su propio proceso de recuperación. Desde la creación del Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, junto a su hija Judith S. Beck, su legado se expandió por todo el mundo, consolidando a la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) como el modelo de intervención psicológica con mayor respaldo científico.

Más allá de su inmenso aporte teórico, Beck fue un clínico apasionado, un investigador incansable y un maestro que defendió la unión entre ciencia y compasión. Su obra invita a mirar la mente humana no como un sistema rígido, sino como un espacio maleable donde el pensamiento puede ser fuente tanto de sufrimiento como de libertad. En una época marcada por la desesperanza, Beck demostró que cambiar la manera de pensar puede cambiar la vida entera —un principio que hoy guía a millones de terapeutas y pacientes en todos los continentes.

Obras Destacadas del Expositor

Obras académicas y técnicas



Depression: Causes and Treatment (1967)



Cognitive Therapy and the Emotional Disorders (1976)



Cognitive Therapy of Depression (1979, junto a Rush, Shaw y Emery)



Cognitive Therapy of Personality Disorders (1990, con Arthur Freeman)

Instrumentos y aportes clínicos



Beck Depression Inventory (BDI) — 1961



Beck Hopelessness Scale (BHS) — 1974



Beck Scale for Suicide Ideation (BSSI) — 1979



Beck Anxiety Inventory (BAI) — 1988



Beck Youth Inventories — 2001

Relatos y escritos de divulgación



- Prisoners of Hate (1999) — obra que trasciende la psicoterapia para reflexionar sobre la violencia humana desde una mirada cognitiva y ética.

- Cognitive Therapy: Basics and Beyond — prólogo y coautoría en distintas ediciones junto a Judith Beck.

Sobre el Expositor



Judith S. Beck 

Judith S. Beck (Filadelfia, 1954) es una psicóloga y educadora reconocida internacionalmente como una de las principales referentes de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) contemporánea. Hija y colaboradora del Dr. Aaron T. Beck, Judith ha logrado trascender el legado paterno para construir una obra propia, marcada por la integración entre rigurosidad científica, claridad pedagógica y sensibilidad clínica. Doctora en Psicología por la Universidad de Pennsylvania, comenzó su carrera investigando la eficacia de los tratamientos cognitivos en la depresión y la ansiedad, y desde entonces ha dedicado su vida a la enseñanza, la supervisión clínica y la formación de terapeutas en todo el mundo.

Como Presidenta del Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, organización que cofundó junto a su padre en 1994, Judith ha liderado la expansión global de la TCC hacia nuevos ámbitos clínicos, culturales y comunitarios. Bajo su dirección, el Instituto se ha convertido en un centro de excelencia internacional, con programas de entrenamiento, supervisión e investigación presentes en más de 130 países. Su libro "Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond", traducido a más de veinte idiomas, es considerado una obra fundamental para la formación de psicoterapeutas y ha sido utilizado como texto base en universidades y centros clínicos de referencia en todos los continentes.

Judith Beck ha sabido mantener el espíritu original de la terapia cognitiva —la búsqueda del cambio mediante la transformación del pensamiento—, al tiempo que la ha enriquecido con una visión más integradora y contemporánea. Su trabajo enfatiza la importancia de la relación terapéutica colaborativa, el uso flexible de las técnicas y la adaptación cultural de las intervenciones, contribuyendo a que la TCC sea hoy una práctica viva, evolutiva y profundamente humana. Referente indiscutible en la psicología moderna, su legado no solo preserva la herencia de una revolución teórica, sino que la proyecta hacia el futuro con renovada vitalidad, inspirando a miles de terapeutas que buscan unir evidencia, ética y empatía en su quehacer clínico.

Obras Destacadas del Expositor

Obras académicas y técnicas



Cognitive Behavior Therapy:
Basics and Beyond (1995, 2^a ed.
2011, 3^a ed. 2021)



Cognitive Therapy of Personality
Disorders (1990, coautora con
Aaron T. Beck y Arthur Freeman)



Cognitive Therapy for
Challenging Problems:
What to Do When the
Basics Don't Work (2005)



Beck Diet Solution: Train Your
Brain to Think Like a Thin Person
(2007)

Artículos y contribuciones destacadas



The Evolution of Cognitive
Therapy (American
Psychologist, 2016)



Cognitive Therapy
Today: Developments
and Directions (Beck
Institute Review, 2020)

Labor formativa y de divulgación



- Presidenta y directora de entrenamiento clínico del Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy (desde 1994).

- Conferencista internacional, supervisora y mentora de terapeutas en más de 130 países.

- Promotora del enfoque Cognitive Behavior Therapy for Weight Loss and Maintenance (CBT-WL), una de las adaptaciones más recientes de la TCC a problemas de salud conductual.

Sobre el Expositor



Donald Meichenbaum 

Donald Meichenbaum (Nueva York, 1940) es uno de los psicólogos clínicos más influyentes de la historia moderna y una figura clave en el surgimiento de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC). Su obra transformó la comprensión del estrés, la ansiedad y los procesos de afrontamiento, posicionándolo como uno de los cofundadores del enfoque cognitivo-conductual junto a Aaron Beck y Albert Ellis. Doctor en Psicología por la Universidad de Illinois, Meichenbaum desarrolló el Entrenamiento en Inoculación del Estrés (Stress Inoculation Training, SIT), un modelo pionero que combina estrategias cognitivas, conductuales y psicoeducativas para preparar a las personas frente a situaciones altamente demandantes. Su propuesta, rigurosa y profundamente humana, se convirtió en uno de los tratamientos más estudiados y utilizados en el ámbito del trauma, la violencia, el estrés postraumático y los trastornos de ansiedad.

A lo largo de seis décadas, Meichenbaum integró investigación, docencia y práctica clínica con una claridad excepcional. Su estilo terapéutico —colaborativo, estratégico y centrado en el lenguaje del paciente— influyó decisivamente en generaciones de terapeutas alrededor del mundo. Fue profesor emérito en la Universidad de Waterloo (Canadá), cofundador del Melissa Institute for Violence Prevention and Treatment, y autor de textos fundamentales como Cognitive Behavior Modification, Stress Inoculation Training y Roadmap to Resilience. Reconocido como uno de los psicoterapeutas más destacados del siglo XX, su legado combina ciencia, sensibilidad clínica y un compromiso constante con el desarrollo de intervenciones basadas en evidencia, dejando una huella imborrable en la evolución de la TCC y en la psicología contemporánea.

Obras Destacadas del Expositor

Obras académicas y manuales clínicos



Cognitive Behavior Modification
(1977, con J. Goodman)



Stress Inoculation Training
(1985)



Facilitating Treatment
Adherence (1987, con D. Turk)



Pain and Behavioral Medicine
(1976, con R. Turk)

Artículos y contribuciones relevantes



- Desarrollo del modelo de Inoculación del Estrés, ampliamente citado en literatura de trauma, ansiedad y afrontamiento.
- Contribuciones al Cognitive Behavior Modification, integrando autoinstrucciones, modelamiento verbal y reconstrucción narrativa.
- Artículos pioneros sobre psicoeducación, afrontamiento y estilos explicativos en trauma y violencia.
- Investigaciones sobre prevención de violencia interpersonal, abuso infantil y trauma complejo.
- Publicaciones en psicología de la salud sobre dolor crónico, adherencia terapéutica y factores psicológicos en enfermedad médica.

Labor formativa y de divulgación



- Cofundador del **Melissa Institute for Violence Prevention and Treatment**, dedicada a la prevención de violencia, trauma y victimización.

- Conferencista internacional en más de 30 países, con especial énfasis en trauma, estrés, ansiedad, resiliencia y enfoque cognitivo-conductual.

- Diseñador de programas de entrenamiento clínico basados en evidencia para profesionales de salud mental y equipos comunitarios.

Descripción del Programa

La Terapia Cognitiva y la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) son hoy los modelos de intervención psicológica con mayor evidencia empírica en el mundo. Su desarrollo no solo transformó la comprensión del sufrimiento humano, sino que redefinió el modo en que los terapeutas conceptualizan, intervienen y evalúan el cambio clínico. Esta Sesión Magistral reúne, por primera vez en versión oficial para el mundo hispanohablante, material audiovisual histórico protagonizado por tres de las figuras más influyentes en la evolución de la TCC: Aaron T. Beck, Judith S. Beck y Donald Meichenbaum.

Aaron T. Beck, fundador de la Terapia Cognitiva, introduce los fundamentos teóricos que dieron origen al modelo cognitivo, su ruptura metodológica con el psicoanálisis, la formulación de la triada cognitiva y el surgimiento de una psicoterapia empírica y colaborativa centrada en el pensamiento. Su entrevista permite comprender el trasfondo histórico, científico y humano que impulsó una de las revoluciones más significativas de la psicología clínica moderna.

Judith S. Beck, heredera y principal difusora contemporánea del enfoque cognitivo-conductual, aterriza esos principios en la práctica clínica actual mediante una sesión demostrativa. Su intervención muestra la precisión técnica, la estructura terapéutica y la sensibilidad relacional que caracterizan a la TCC contemporánea, integrando estrategias cognitivas y conductuales para la modificación de hábitos, el afrontamiento y la prevención de recaídas.

Donald Meichenbaum, uno de los cofundadores de la TCC y creador del Entrenamiento en Inoculación del Estrés (SIT), aporta una perspectiva complementaria que amplía la comprensión del enfoque cognitivo-conductual. En una sesión de tres partes, Meichenbaum demuestra su estilo clínico distintivo: una terapia colaborativa, centrada en el lenguaje del paciente, la construcción de resiliencia y la integración flexible de técnicas cognitivas y conductuales según las necesidades del consultante. Su aproximación evidencia cómo el cambio se facilita a través de una alianza terapéutica activa, la psicoeducación estratégica y la reestructuración de patrones de pensamiento asociados a la ansiedad y al estrés.

Con la conjunción de estos tres referentes —el origen, la consolidación y expansión contemporánea, y la integración aplicada y estratégica de la TCC— este programa ofrece una experiencia formativa única: observar en primera persona la evolución de un modelo terapéutico desde sus bases conceptuales hasta su aplicación clínica experta.

Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

¿A quién va dirigido?

Este programa de formación está dirigido a profesionales y estudiantes de último año y posgrado del área de la salud mental, tales como psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales clínicos y otros profesionales afines, interesados en profundizar en los fundamentos, evolución y aplicaciones prácticas de la Terapia Cognitiva y la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).

Objetivo General

Comprender la evolución de la Terapia Cognitiva y la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) a partir de los aportes de Aaron Beck, Judith Beck y Donald Meichenbaum, integrando sus perspectivas clínicas y modelos de intervención para enriquecer el trabajo terapéutico actual.



Objetivos Específicos

- Identificar los fundamentos conceptuales que dieron origen a la Terapia Cognitiva y los elementos centrales desarrollados por Aaron T. Beck.
- Analizar la práctica clínica demostrada por Judith S. Beck, reconociendo la integración de estrategias cognitivas y conductuales en el abordaje de problemas actuales.
- Describir los principios y tareas del enfoque cognitivo-conductual aplicado por Donald Meichenbaum, incluyendo su estilo colaborativo y el uso estratégico de técnicas basadas en evidencia.
- Valorar la contribución conjunta de estos tres referentes en la consolidación y evolución de la TCC como modelo clínico contemporáneo sustentado en evidencia.
- Aplicar aprendizajes observados en las entrevistas y sesiones clínicas para enriquecer la conceptualización de casos y la práctica profesional.

Requisitos de Aprobación

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida de 6 en la escala de 1 a 10. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

Información General



Modalidad:

El programa se desarrolla en **modalidad asincrónica**, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA y la Universidad Sämann de Jalisco que contará con su constancia con validez curricular ante la Secretaría Pública de Educación (SEP), y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente en formación audiovisual en psicoterapia.



Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtitulados en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.



Acceso a Biblioteca Virtual:

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?
Más info. aquí.



Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 3 módulos asincrónicos de aprendizaje:

Módulo 1

Aaron T. Beck sobre la Terapia Cognitiva

- Contexto histórico y académico que dio origen a la Terapia Cognitiva.
- De la práctica psicoanalítica a la investigación empírica: el giro metodológico de Beck.
- La triada cognitiva: bases del pensamiento depresivo y su tratamiento.
- Principales aportes de Beck al estudio de la personalidad, la psicopatología y la intervención psicoterapéutica.
- Obstáculos en la difusión de sus ideas: las primeras publicaciones y su recepción en el campo clínico.
- La Terapia Cognitiva como fundamento del modelo basado en la evidencia.
- Predicciones y reflexiones sobre el futuro de la psicoterapia.

Módulo 2

Judith S. Beck y la Terapia Cognitiva para la Pérdida de Peso: Una Sesión de Coaching

- Fundamentos del enfoque cognitivo-conductual en el cambio de hábitos y autocontrol.
- Estructura y componentes de una sesión inicial con pacientes orientados a la modificación de conducta.
- Técnicas cognitivas para identificar y cuestionar pensamientos automáticos.
- Estrategias conductuales para la adherencia a metas y prevención de recaídas.
- Errores comunes en los procesos de cambio y formas de abordarlos clínicamente.
- Rol del terapeuta: colaboración, estructura y motivación.
- Aplicaciones del modelo de Judith Beck a distintos contextos de intervención (salud, bienestar, regulación emocional).

Módulo 3

Terapia Cognitivo-Conductual con Donald Meichenbaum

- Principios esenciales del enfoque cognitivo-conductual aplicado por Meichenbaum.
- Estilo terapéutico: alianza colaborativa, uso del lenguaje del paciente y estrategias de psicoeducación.
- Tareas centrales de la sesión: identificación de patrones cognitivos, entrenamiento en afrontamiento y técnicas de regulación emocional.
- Intervenciones para la ansiedad y el estrés basadas en evidencia.
- Integración flexible de técnicas cognitivas y conductuales según las necesidades del consultante.
- Observación de sesión clínica: construcción de rapport, desarrollo del trabajo terapéutico y cierre.
- Elementos distintivos del modelo de Meichenbaum dentro de la tradición cognitivo-conductual.
- Implicancias clínicas y aplicaciones del enfoque para la práctica profesional actual.

Inscríbete aquí



Duración total

06 meses – 08 horas certificadas



Modalidad

Asincrónica



Valor Normal:

\$1,690

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



Certificado por:



¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
esta Sesión Magistral



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

