

ADIPA



DIPLOMADO:

Diplomado en Intervenciones efectivas en Trauma Psicológico en Adultos

Mayo 2026



ÍNDICE

01	●	Sobre ADIPA
02	●	Sobre USJ
03	●	Únete a la comunidad ADIPA
04	●	Fundamentación Técnica
05	●	Descripción del Programa • ¿A quién va dirigido? • Objetivos • Requisitos de Aprobación
06	●	Información general
07	●	Contenidos del Diplomado
08	●	Equipo Docente
09	●	Inscríbete aquí

Sobre ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



Únete a la Comunidad ADIPA



Flexibilidad en el aprendizaje: Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.



Docentes altamente reconocidos: Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



Acceso al Aula Virtual: Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.



Programas Acreditados: Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

Fundamentación Técnica

El trauma psicológico es un fenómeno complejo que puede alterar de manera profunda y persistente el funcionamiento emocional, cognitivo y relacional de las personas. Como plantea Shapiro (2001), en el trauma el pasado se experimenta como si siguiera ocurriendo, activándose en el presente a través de respuestas emocionales intensas, reacciones fisiológicas automáticas y patrones vinculares repetitivos. Estas experiencias no se restringen a eventos excepcionales, sino que pueden originarse tanto en situaciones que amenazan la vida como en contextos de violencia, abuso, negligencia, pérdida o exposición prolongada al estrés, impactando de forma significativa la capacidad de regulación emocional, integración de la experiencia y adaptación psicológica en la adultez. La evidencia internacional muestra que una proporción relevante de la población expuesta a estas experiencias desarrolla manifestaciones clínicas complejas, incluyendo Trastorno de Estrés Postraumático y Trastorno de Estrés Postraumático Complejo, frecuentemente asociados a disociación y dificultades relacionales persistentes.

En América Latina, diversos estudios estiman que una parte importante de la población ha estado expuesta a experiencias potencialmente traumáticas a lo largo de su vida, en contextos caracterizados por desigualdad social, violencia interpersonal, inestabilidad y eventos críticos de diversa naturaleza. Países como Chile, México y Colombia comparten escenarios donde estas experiencias se expresan de manera heterogénea, influyendo en la salud mental de la población adulta y en la creciente demanda de atención clínica especializada. En este marco, experiencias colectivas de alto impacto —como desastres naturales o crisis sanitarias— no constituyen por sí mismas la explicación del trauma, pero sí evidencian cómo determinados contextos pueden intensificar vulnerabilidades preexistentes y poner de manifiesto la necesidad de abordajes clínicos que consideren el trauma en su complejidad y diversidad de manifestaciones.

Frente a este escenario, resulta fundamental contar con profesionales capacitados para identificar, evaluar e intervenir en trauma psicológico en población adulta, desde enfoques clínicos basados en evidencia y con sensibilidad al contexto. Las terapias breves, particularmente desde orientaciones sistémicas y cognitivo-conductuales, han demostrado ofrecer estrategias y técnicas eficaces para el tratamiento del trauma, permitiendo intervenciones estructuradas, focalizadas y clínicamente pertinentes. En respuesta a esta necesidad, el presente programa ofrece una formación especializada orientada al estudio y abordaje psicoterapéutico del trauma en adultos, integrando fundamentos teóricos actualizados, herramientas clínicas aplicables y la experiencia de docentes con amplia trayectoria, con el propósito de fortalecer la práctica profesional y responder de manera ética y efectiva a una de las principales demandas actuales en salud mental.

Descripción del Programa

El Diplomado en Intervenciones Efectivas en Trauma Psicológico ofrece una formación especializada orientada a profesionales de la salud mental que buscan profundizar su comprensión clínica y fortalecer sus competencias de intervención en el abordaje del trauma en población adulta. El programa propone una mirada integral del trauma psicológico, entendiendo su impacto en el funcionamiento emocional, cognitivo, relacional y corporal, e integrando dimensiones psicológicas, neurobiológicas, farmacológicas y socioculturales que resultan clave para una comprensión clínica sólida y actualizada.

A lo largo del diplomado, se abordan las principales manifestaciones clínicas del trauma en la adultez, junto con estrategias terapéuticas específicas orientadas al reprocesamiento de experiencias traumáticas, la promoción de procesos de resiliencia y el diseño de intervenciones ajustadas a situaciones de violencia, crisis vitales y eventos altamente estresantes. Esta formación permite a los participantes afinar su criterio clínico, ampliar su repertorio de herramientas terapéuticas y tomar decisiones de intervención más precisas, coherentes y contextualizadas, respondiendo a la complejidad real de los casos que se presentan en la práctica clínica.

El programa combina metodologías de enseñanza activas con evidencia científica actualizada, favoreciendo una integración efectiva entre teoría y práctica. Se trabajan modelos de intervención ampliamente validados, como la Terapia de Procesamiento Cognitivo, la Terapia Sistémica Breve, la Terapia de Aceptación y Compromiso y estrategias metacognitivas, junto con herramientas prácticas como la desensibilización y la estimulación bilateral. Asimismo, se enfatiza el diseño de protocolos de intervención clínica, permitiendo a los profesionales intervenir con mayor seguridad, claridad técnica y eficacia terapéutica, fortaleciendo su práctica y su posicionamiento profesional en el abordaje del trauma psicológico en población adulta.

¿A quién va dirigido?

Este diplomado está dirigido a profesionales del área de la salud mental, tales como psicólogas/os, trabajadores/as sociales, médicos/as familiares, psiquiatras, enfermeros/as, terapeutas ocupacionales y otros profesionales afines que se desempeñen —o deseen desempeñarse— en contextos clínicos y de atención en salud. Asimismo, se recomienda a estudiantes de último año de las carreras mencionadas que busquen fortalecer su formación y aproximarse de manera especializada al abordaje del trauma psicológico en población adulta.

Objetivos:

General:

Fortalecer las competencias teóricas y prácticas para la aplicación de modelos y técnicas basados en evidencia en el tratamiento del trauma psicológico en población adulta, integrando fundamentos neurobiológicos, psicológicos y psicosociales para optimizar la calidad de las intervenciones clínicas y el bienestar de las personas atendidas.

Específicos:

- ✓ Comprender las principales dimensiones del trauma psicológico en la adultez, integrando perspectivas psicológicas, psicosociales, neurobiológicas y farmacológicas.
- ✓ Analizar los fundamentos teóricos, científicos y clínicos que sustentan la conceptualización del trauma psicológico en población adulta.
- ✓ Examinar las bases neurobiológicas y farmacológicas del trauma y su relación con la sintomatología y el funcionamiento psicológico en adultos.
- ✓ Identificar factores de riesgo y de protección asociados al trauma en la adultez, considerando el impacto de la vulnerabilidad social en el proceso terapéutico.
- ✓ Evaluar creencias erróneas y mitos asociados al trauma psicológico en personas adultas, fundamentando intervenciones basadas en evidencia.
- ✓ Explorar estrategias de intervención orientadas a la promoción de la resiliencia, el crecimiento postraumático y el bienestar en adultos con experiencias traumáticas.
- ✓ Aplicar enfoques terapéuticos y protocolos específicos para el abordaje del trauma psicológico en adultos, integrando dimensiones neurobiológicas, relacionales y emocionales.
- ✓ Aplicar procedimientos terapéuticos basados en evidencia para el abordaje del trauma psicológico en población adulta, mediante el uso guiado de técnicas clínicas trabajadas a través de ejercicios prácticos individuales y grupales.

Requisitos de Aprobación

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0, en la escala del 1 al 10.

Cada evaluación consistirá en una prueba de selección múltiple con respuesta única, compuesta por 15 a 30 preguntas, que deberán contestarse directamente en el aula virtual. Las evaluaciones estarán disponibles por un período de 30 días y podrán rendirse a partir del término de la última clase de cada módulo.



Cada evaluación cuenta con una única oportunidad de rendición.



Información General



Modalidad:

Clases 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la clase en nuestra Aula Virtual. Ver las clases de manera asincrónica no afecta de ningún modo su certificación.



Aula Virtual:

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



Certificación:

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).

Contenidos del Diplomado

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

* **NOTA:** El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación solo ante dificultades de fuerza mayor.

MÓDULO 1

Aspectos psicológicos y psicosociales del trauma



Martes 05 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 07 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr (c). Rodrigo Mardones

Contenidos:

- ¿Qué entendemos por trauma?
- Conceptualización y diagnóstico.
- Consecuencias del trauma.
- Factores de riesgo y protección.
- Vulnerabilidad social v/s trauma como entidad estrictamente individual.
- Terapia breve y técnicas iniciales para el abordaje del paciente.
- Técnicas de conversación para hablar de hechos traumáticos.

MÓDULO 2

Aspectos biológicos y farmacológicos del trauma



Martes 26 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 28 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr. Vicente Aliste

Contenidos:

- Efectos celulares y bioquímicos del trauma.
- Salud mental asociada al trauma.
- Abordaje integral en el tratamiento del trauma.
- Farmacología.

MÓDULO 3

Intervenciones cognitivas y conductuales para el trauma



Miércoles 10 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 11 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr. Jonathan Martínez

Contenidos:

- Terapia del Procesamiento Cognitivo.
- Terapia de Exposición Prolongada.
- Terapia Cognitiva Conductual centrada en el trauma TF-CBT.
- Modelo sensoriomotriz de psicoterapia para el trauma.

MÓDULO 4

Terapia de aceptación y compromiso para el trauma



Martes 23 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 25 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr. Patricio R. Arias Benavides

Contenidos:

- ACT en un marco de referencia conductual contextual.
- Marcos relacionales y sufrimiento humano.
- Análisis contextual del trauma.
- Estrategias para construir valor en experiencias traumáticas.
- Protocolo Actúa-Breve para intervención en crisis y trauma.
- Protocolo tríptico para intervención en estrés postraumático.

MÓDULO 5

Terapia metacognitiva para el trauma



Martes 07 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 09 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr. Patricio R. Arias Benavides

Contenidos:

- Análisis de los pensamientos metacognitivos.
- Análisis de la autorregulación de las funciones ejecutivas.
- Análisis del síndrome cognitivo atencional en el trauma.
- Habilidades para el mindfulness desapegado del trauma.
- Habilidades para el entrenamiento atencional en el trauma.

MÓDULO 6

Terapia de reprocesamiento, desensibilización y estimulación bilateral



Martes 21 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 23 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr. José Oscar Aldana Torres

Contenidos:

- Fundamentos de las Técnicas de Reprocesamiento.
- Proceso desadaptativo y disfuncional de las memorias traumáticas.
- Efectos disociativos postrauma y terapia de reprocesamiento.
- Terapias de reprocesamiento y su aplicación a eventos traumáticos y de duelo.
- Estimulación bilateral.

MÓDULO 7

Terapia sistémica breve para el trauma



Martes 04 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 06 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr. Felipe García Martínez

Contenidos:

- Principios de la TSB (Terapia Sistémica Breve).
- El trauma desde la perspectiva de la TSB.
- Técnicas de la TSB para el manejo del trauma.
- Técnicas para manejar el malestar postraumático.
- Protocolo de intervención en trauma.
- Evidencia de la efectividad de la TSB para el trauma.

MÓDULO 8

Intervenciones positivas para el trauma



Martes 25 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 27 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Dr. Felipe García Martínez

Contenidos:

- Resiliencia, crecimiento y bienestar.
- Intervenciones para la promoción de la resiliencia.
- Intervenciones para el crecimiento postraumático.
- Intervenciones para el aumento del bienestar.

MÓDULO 9

Intervención integrativa ante el trauma en personas adultas afectadas por la violencia



Martes 08 de Septiembre, de 15:00 a 19:00 horas.
Jueves 10 de Septiembre, de 15:00 a 19:00 horas.



Dra. Erika Rodríguez Estrada

Contenidos:

- Maniobras terapéuticas de apertura y seguridad ante la experiencia del trauma.
- Técnicas ante las conductas adaptativas por efectos de la violencia: ansiedad, ataques de pánico.
- Técnicas externalizantes con arte y escritura ante los efectos traumáticos por violencias.
- Técnicas clínicas de reposición corporal y social ante el trauma por violencia.

MÓDULO 10

Abordaje terapéutico del trauma complejo



Martes 22 de Septiembre, de 15:00 a 19:00 horas.
Jueves 24 de Septiembre, de 15:00 a 19:00 horas.



Dr. José Oscar Aldana Torres

Contenidos:

- El Trauma Complejo y las experiencias adversas en diferentes etapas del ciclo vital.
- Efectos neurobiológicos del trauma.
- Trauma relacional desde una perspectiva sistémica.
- Efectos de la Experiencias traumática en la edad adulta
- Tipos de Trauma Complejo.
- Protocolo de 8 fases.



Equipo Docente



**Dr.
Felipe García Martínez**

Director Diplomado

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

Equipo Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones

Director Diplomado



- Psicólogo clínico.
- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.

Equipo Docente



Dr. Vicente Aliste

Médico Psiquiatra, Universidad de Chile. Diplomado Destrezas Clínicas en Adicciones, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en Neurosiquiatría del Adulto y Demencias, Universidad de Chile. Basta experiencia en la Atención Psiquiátrica en Salud Pública. Jefe del servicio de Salud Mental, Hospital Las Higueras, Talcahuano. Tutor médico, Universidad Católica de la Santísima Concepción.



Dra. Erika Rodríguez Estrada

Doctora en Neuropsicopedagogía. Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil. Maestra en Terapia Familiar Integral. Perita en psicología jurídica y forense. Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual. Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.



Dr. Patricio R. Arias Benavides

Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina). Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing. Director de Neurocorp, Ecuador. Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



Dr. José Oscar Aldana Torres

Psicólogo Clínico, Maestría en Terapia Familiar. Doctor en Educación, especialista en Tanatología, Psicotrauma y Suicidología en el Colegio de Salud Pública de La Habana. Autor de un capítulo en el libro "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción".



Dr. Jonathan Martínez

Psicólogo. Docente de Pre y Posgrado. Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB. Magíster en Gestión Educativa. Magíster en RRHH y Habilidades Directivas. Doctor en Psicología Clínica y de la Salud. Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica. Certificado en Enseñanza Superior. Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

Inscríbete aquí



Duración total:

4 meses – 80 horas de
clases en vivo – 240
horas certificadas.



Certificado por:

ADIPA



CESISTCHILE
Centro de Estudios Sistémicos



Modalidad:

100% online



Valor Normal:

\$12.000 MXN

Consulta por precios especiales
y descuentos grupales.

¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
EL DIPLOMADO



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

