



SESIÓN MAGISTRAL

Steven Hayes en Terapia de Aceptación y Compromiso



Índice

I.	Sobre ADIPA _____	1
II.	Sobre Psychotherapy.net _____	2
III.	Sobre USJ _____	3
IV.	¿Qué son las Sesiones Magistrales? _____	4
V.	Sobre el Expositor _____	5
	a. Steven C. Hayes _____	5
	b. Obras Destacadas del Expositor _____	5
VI.	Descripción del Programa _____	6
	a. ¿A quién va dirigido? _____	7
	b. Objetivos _____	7
	c. Requisitos de aprobación _____	8
VII.	Información General _____	9
VIII.	Contenidos del Programa _____	10
IX.	Inscripción _____	13

Sobre ADIPA

Somos la **plataforma líder en educación online especializada en psicología, salud mental y disciplinas afines**, dirigida a profesionales y estudiantes del área psicosocial. Desde 2020 hemos consolidado una comunidad de aprendizaje en Latinoamérica, ofreciendo cursos, diplomados y programas de formación continua que responden a los desafíos actuales de la práctica clínica, educativa y comunitaria. Nuestro propósito es claro: **mejorar la salud mental del mundo**, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan día a día en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Contamos con una **oferta académica diversa**, que integra la experiencia de docentes nacionales e internacionales y combina conocimientos actualizados, basados en evidencia, con un enfoque práctico que permite aplicar lo aprendido directamente en el ejercicio profesional. Cada programa está diseñado para fortalecer competencias, ampliar horizontes laborales y generar un impacto positivo en quienes participan, siempre bajo un estándar de calidad y acompañamiento permanente.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, que te brindará **herramientas clave para tu desarrollo profesional** y te ayudará a alcanzar tus metas y sueños.



Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

Sobre el Expositor



Steven C. Hayes 

Steven C. Hayes (Carolina del Norte, 1948) es uno de los psicólogos clínicos más influyentes de nuestro tiempo, reconocido mundialmente como creador de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y cofundador de la Teoría del Marco Relacional (RFT), aportes que transformaron la psicología contemporánea y dieron origen a las terapias contextuales, dentro de la evolución de las conductuales y cognitivas. Profesor emérito de la Universidad de Nevada, ha dedicado su carrera a tender puentes entre la investigación científica y la práctica clínica, con un impacto que hoy alcanza a miles de profesionales y pacientes en todo el mundo.

Su estilo terapéutico se distingue por la cercanía y la autenticidad, guiando a las personas a cultivar flexibilidad psicológica y conectar con lo que realmente da sentido a sus vidas. Hayes demuestra que la psicoterapia puede ser a la vez rigurosa y profundamente humana: un espacio donde la aceptación y el compromiso se convierten en herramientas prácticas para enfrentar el sufrimiento y elegir con libertad cómo vivir.

Autor de más de 50 libros y 650 artículos científicos, su obra combina investigación innovadora con aplicaciones clínicas y divulgativas que han inspirado a generaciones de terapeutas. Su legado es múltiple: teórico, experimental y humano, y constituye una invitación a repensar la psicoterapia como un proceso de apertura, coraje y transformación personal.

Obras Destacadas del Expositor

Obras académicas y técnicas



Acceptance and Commitment Therapy: An Experiential Approach to Behavior Change (1999, junto a Kelly Wilson y Kirk Strosahl)



Learning ACT (2004, con Jason Luoma y Robyn Walser)



The Wiley Handbook of Contextual Behavioral Science (2016)



Process-Based CBT: The Science and Core Clinical Competencies of Cognitive Behavioral Therapy (2018, con Stefan Hofmann)

Obras académicas y técnicas



Get Out of Your Mind and Into Your Life (2005)



The Happiness Trap (2007, con Russ Harris)



A Liberated Mind: How to Pivot Toward What Matters (2019)

Contribuciones conceptuales



Contribuciones conceptuales sobre Desarrollo de la Teoría del Marco Relacional (RFT), Fundador y principal difusor de la flexibilidad psicológica como proceso nuclear del bienestar y Promotor del enfoque contextual conductual, que integra evidencia empírica y compromiso humano en la psicoterapia contemporánea

Descripción del Programa

La **Sesión Magistral de Steven Hayes en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** abre una ventana única a la práctica de uno de los psicólogos más influyentes de nuestra era. En este programa, el propio Hayes nos muestra cómo transformar el sufrimiento en una oportunidad de crecimiento a través de la ACT, un enfoque que ha revolucionado la psicoterapia contemporánea.

La ACT se centra en desarrollar **flexibilidad psicológica**, entendida como la capacidad de aceptar la experiencia interna, soltar la lucha contra el dolor y comprometerse con acciones guiadas por los valores personales. Más que técnicas, es una forma de concebir la terapia como un encuentro auténtico que ayuda a las personas a reconectar con lo que realmente importa en sus vidas.

En esta sesión magistral, los participantes podrán observar a Hayes explicando en detalle los **seis procesos centrales de ACT**: aceptación, defusión cognitiva, atención plena, yo como contexto, valores y acción comprometida. Cada demostración se acompaña de comentarios y análisis que iluminan cómo aplicar este modelo en la práctica clínica diaria.

Más que una formación técnica, esta sesión es una experiencia de aprendizaje transformadora: sentarse junto a Steven Hayes, comprender su visión y descubrir cómo la ciencia y la humanidad pueden integrarse en una psicoterapia que abre caminos hacia una **vida con sentido**.

Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a profesionales y estudiantes de último año en salud mental que deseen profundizar en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), observando a su creador en acción e integrando sus aportes para enriquecer la práctica clínica.

Objetivo General

Fortalecer las competencias profesionales para comprender e integrar los principios de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), mediante la observación directa de Steven Hayes en sesiones clínicas y análisis de los procesos centrales del modelo.

Objetivos Específicos

- Identificar los fundamentos conceptuales y clínicos que sustentan la ACT como terapia contextual conductual.
- Observar la aplicación práctica de los seis procesos centrales de la ACT en sesiones con pacientes.
- Analizar el rol del terapeuta en la promoción de la flexibilidad psicológica y la conexión con los valores personales.
- Valorar la utilidad de la ACT como recurso clínico para enriquecer la práctica profesional en distintos contextos de salud mental.

Requisitos de Aprobación

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida de 6 en la escala de 1 a 10. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.



Información General

Modalidad:

El programa se desarrolla en modalidad asincrónica, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.

Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA y la Universidad Sămann de Jalisco que contará con su constancia con validez curricular ante la Secretaría Pública de Educación (SEP), y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente en formación audiovisual en psicoterapia.

Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtítulos en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.

Acceso a Biblioteca Virtual:

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?
Más info. aquí.



Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 6 módulos asincrónicos de aprendizaje:

Módulo 1

Afrontando la adversidad

- Introducción a la teoría y principios centrales de la ACT.
- Comprensión del proceso de esperanza creativa y su rol en la terapia.
- Identificación de cómo los intentos de controlar o evitar las emociones difíciles pueden limitar la vida del paciente.
- Estrategias para integrar el estilo personal del terapeuta en las fases iniciales de la intervención.

Módulo 2

Control y Aceptación

- Abordaje de pensamientos desordenados y emociones no deseadas.
- Técnicas para ayudar a los pacientes a aceptar su experiencia interna sin intentar eliminarla.
- Introducción a la defusión cognitiva y métodos prácticos para aplicarla.
- Integración de ejercicios experienciales (eyes-closed techniques) con impacto terapéutico.

Módulo 3

Defusión Cognitiva

- Fundamentos y objetivos del proceso de defusión cognitiva en ACT.
- Observación de distintas técnicas para explicar e implementar la defusión.
- Dificultades frecuentes en la aplicación y estrategias para resolverlas.
- Desarrollo de habilidades clínicas para acompañar a los pacientes en la separación de pensamientos y acciones.

Módulo 4

Mindfulness, el Yo y el Contacto con el Presente

- Prácticas de Mindfulness aplicables directamente en sesión.
- Ejercicios con ojos cerrados para favorecer el contacto con el presente.
- Desarrollo de confianza clínica en el uso de mindfulness.
- Comprensión y facilitación de la experiencia del yo observador en los pacientes.

Módulo 5

Valores y Acción

- Diferencias entre valores y metas en el marco de ACT.
- Comprensión del concepto de Conexión Dolor-Valores y su relevancia clínica.
- Estrategias para incorporar valores en la terapia como guía de acción comprometida.
- Adaptaciones de las técnicas de ACT para trabajar eficazmente con adolescentes.

Módulo 6

Flexibilidad Psicológica

- Concepto de flexibilidad psicológica como proceso central de la ACT.
- Estrategias de adaptación de ACT en contextos de terapia breve.
- Uso de la exposición dentro del marco de la ACT y su beneficio clínico.
- Integración del trabajo relacional en la práctica terapéutica.

Inscríbete aquí



Duración total

06 meses – 12 horas certificadas



Modalidad

Asincrónica



Valor Normal:

\$2,190 MXN

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



Certificado por:

ADIPA



¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
esta Sesión Magistral



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

