



## SESIÓN MAGISTRAL

# Irvin Yalom y el Arte de la Psicoterapia



# Índice

I.	Sobre ADIPA	1
II.	Sobre Psychotherapy.net	2
III.	Sobre USJ	3
IV.	¿Qué son las Sesiones Magistrales?	4
V.	Sobre el Expositor	5
	a. Irvin D. Yalom	5
	b. Obras Destacadas del Expositor	5
VI.	Descripción del Programa	6
	a. ¿A quién va dirigido?	7
	b. Objetivos	7
	c. Requisitos de aprobación	8
VII.	Información General	9
VIII.	Contenidos del Programa	10
IX.	Inscripción	13

# Sobre ADIPA

Somos la **plataforma líder en educación online especializada en psicología, salud mental y disciplinas afines**, dirigida a profesionales y estudiantes del área psicosocial. Desde 2020 hemos consolidado una comunidad de aprendizaje en Latinoamérica, ofreciendo cursos, diplomados y programas de formación continua que responden a los desafíos actuales de la práctica clínica, educativa y comunitaria. Nuestro propósito es claro: **mejorar la salud mental del mundo**, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan día a día en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Contamos con una **oferta académica diversa**, que integra la experiencia de docentes nacionales e internacionales y combina conocimientos actualizados, basados en evidencia, con un enfoque práctico que permite aplicar lo aprendido directamente en el ejercicio profesional. Cada programa está diseñado para fortalecer competencias, ampliar horizontes laborales y generar un impacto positivo en quienes participan, siempre bajo un estándar de calidad y acompañamiento permanente.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, que te brindará **herramientas clave para tu desarrollo profesional** y te ayudará a alcanzar tus metas y sueños.



# Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



# Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämann de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämann de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



# ¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

# Sobre el Expositor



## Irvin D. Yalom

Irvin D. Yalom (Washington D.C., 1931) es uno de los psiquiatras y psicoterapeutas más influyentes del último siglo, reconocido internacionalmente por haber dado forma a la psicoterapia existencial y por su aporte pionero a la terapia de grupo. Profesor emérito de Psiquiatría en la Universidad de Stanford, ha dedicado su obra clínica y académica a explorar los dilemas fundamentales de la existencia —la muerte, la libertad, el aislamiento y la falta de sentido—, entendidos no como abstracciones filosóficas, sino como realidades que atraviesan la experiencia humana y cada encuentro terapéutico.

Su estilo se caracteriza por la presencia auténtica: un terapeuta que acompaña a sus pacientes en la travesía de sus propios dilemas, en lugar de situarse como un experto distante. Esta perspectiva profundamente humana ha transformado tanto la práctica clínica como la enseñanza de la psicoterapia.

Conjugando rigor académico y sensibilidad narrativa, Yalom ha logrado acercar la psicoterapia a generaciones de profesionales y lectores en todo el mundo. Su legado es clínico, filosófico y literario: una invitación a comprender la terapia como un encuentro humano profundo.

## Obras Destacadas del Expositor

### Obras académicas y técnicas



The Theory and Practice of Group Psychotherapy (1970, varias ediciones) (2014).



Existential Psychotherapy (1980)



Inpatient Group Psychotherapy (1983)



The Gift of Therapy: An Open Letter to a New Generation of Therapists and Their Patients (2002)



Creatures of a Day: And Other Tales of Psychotherapy (2015)

### Relatos clínicos y divulgativos



Love's Executioner and Other Tales of Psychotherapy (1989)



Momma and the Meaning of Life: Tales of Psychotherapy (1999)



Staring at the Sun: Overcoming the Terror of Death (2008)



Becoming Myself: A Psychiatrist's Memoir (2017)

### Novelas de inspiración filosófica



When Nietzsche Wept (1992)



Lying on the Couch (1996)



The Schopenhauer Cure (2005)



The Spinoza Problem (2012)

# Descripción del Programa

La obra de **Irvin D. Yalom** ha transformado la **psicoterapia contemporánea** al poner en el centro de la clínica los **dilemas existenciales** que todos los seres humanos enfrentamos. Su enfoque nos recuerda que, más allá de los síntomas y diagnósticos, la práctica terapéutica implica acompañar a las personas en la confrontación con aquello que da forma a su vida interior: **miedos, pérdidas, decisiones y búsqueda de sentido**.

Esta **Sesión Magistral** está conformada por **cuatro módulos** con una duración total de **ocho horas**, diseñadas para acercar a los participantes a la práctica clínica y la visión terapéutica del **Dr. Irvin D. Yalom**.

El contenido se organiza en **tres sesiones de psicoterapia en vivo**, donde Yalom trabaja con pacientes que enfrentan distintos dilemas vitales, y **una entrevista en profundidad**, en la que reflexiona sobre su trayectoria profesional, los **principios de la psicoterapia existencial** y los aprendizajes de toda una vida dedicada a la clínica.

Gracias a la **alianza inédita entre Psychotherapy.net y ADIPA**, este material se encuentra por primera vez disponible para la comunidad hispanohablante, con **subtitulación y revisión especializada** que aseguran la fidelidad a la práctica original y una comprensión accesible en español.

## Los participantes obtendrán:

- Acceso al programa asincrónico completo, disponible durante 6 meses.
- Material audiovisual subtitulado para estudiar en detalle el trabajo clínico de Yalom.
- Manuales del instructor en español, con recomendaciones prácticas, ejercicios y materiales complementarios.
- La posibilidad de observar directamente el estilo y la técnica de Irvin Yalom, aplicados en la interacción con pacientes.
- Una experiencia formativa flexible, que permite avanzar a ritmo propio y revisar las sesiones cuantas veces sea necesario.
- Recursos complementarios de apoyo, orientados a potenciar la integración del aprendizaje en la práctica profesional.

Este programa constituye una **oportunidad única de formación**: observar el **arte clínico de Irvin Yalom** desde la **Terapia Existencial** y acceder, por primera vez en el mundo hispano, al **legado audiovisual** de uno de los psicoterapeutas más influyentes de nuestra era.

## Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

## ¿A quién va dirigido?

Este programa de formación está dirigido a profesionales y estudiantes de último año y posgrado en salud mental, interesados en enriquecer su práctica clínica a través de la observación de Yalom en acción y la integración de su visión existencial.

# 🔍 Objetivo General

Fortalecer las competencias profesionales para analizar, reflexionar e integrar los aportes de Irvin D. Yalom en la psicoterapia, mediante la observación de sesiones clínicas y entrevistas exclusivas que abordan los principales dilemas existenciales de la condición humana.

## 🎯 Objetivos Específicos

- Identificar los elementos centrales de la psicoterapia existencial y los dilemas fundamentales planteados por Irvin Yalom.
- Describir las estrategias y recursos terapéuticos empleados por Yalom en sesiones clínicas.
- Analizar el rol del terapeuta y la importancia de la presencia auténtica como eje de su práctica clínica.
- Valorar la integración de la mirada existencial en la psicoterapia como recurso formativo y clínico para los profesionales de la salud mental.
- Aplicar los aprendizajes observados en el programa como insumos para enriquecer la propia práctica profesional.

## Requisitos de Aprobación

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida de 6 en la escala de 1 a 10. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

# Información General



## Modalidad:

El programa se desarrolla en modalidad asincrónica, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



## Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA y la Universidad Sämann de Jalisco que contará con su constancia con validez curricular ante la Secretaría Pública de Educación (SEP), y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente en formación audiovisual en psicoterapia.



## Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtitulados en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.



## Acceso a Biblioteca Virtual:

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?  
Más info. aquí.



# Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 4 módulos asincrónicos de aprendizaje:

## Módulo 1

### Fundamentos de la vida y obra de Irvin Yalom

- Entrevista íntima y profunda entre Irvin Yalom y su hijo, el psicólogo Victor Yalom, donde se recorren las principales ideas y experiencias que marcaron su trayectoria.
- Integración de aportes teóricos: del “aquí-y-ahora” en la terapia de grupo a su aplicación en la psicoterapia individual.
- Recorrido biográfico: intereses tempranos en literatura, influencia de Marilyn Yalom, formación psiquiátrica inicial y primeros grupos con pacientes oncológicos.
- Incorporación de la filosofía existencial a la práctica clínica. Encuentros y aprendizajes con figuras clave de la psicoterapia: Viktor Frankl, Rollo May y Virginia Satir.
- Reflexiones finales sobre su legado clínico, académico y humano, a propósito de la publicación de sus memorias *Becoming Myself*.

## Módulo 2

### Irvin Yalom en sesión con paciente (Eugenio)

- Observación de sesiones de psicoterapia entre Irvin Yalom y Eugenia, una joven de 23 años con crisis de pánico existencial.
- Dificultades iniciales del terapeuta frente a un caso sin desencadenantes claros: la experiencia de "perder el rumbo" en la intervención.
- Contraste entre abordajes manualizados/evidencia estandarizada y la práctica clínica flexible y personalizada.
- La importancia de la autenticidad y la transparencia del terapeuta en el proceso: mostrar dudas, confusión y replanteamientos.
- Estrategias de Yalom para acompañar la vivencia de pánico existencial y favorecer un proceso de sentido.
- Reflexión sobre casos clínicos que no encajan en diagnósticos o manuales, y su valor para la formación clínica.

## Módulo 3

### Irvin Yalom en sesión con paciente (Gareth)

- Observación de sesiones clínicas entre Irvin Yalom y Gareth, un hombre de 69 años enfrentando ansiedad crónica y temor existencial ante la jubilación.
- Perfil clínico: un paciente articulado, motivado y con gran capacidad de introspección, pero con tendencia a permanecer en un nivel cognitivo que dificulta avanzar en profundidad.
- Estrategias empleadas por Yalom para conectar emocionalmente con el paciente y favorecer nuevas perspectivas.
- Dinámica terapéutica entre dos hombres en etapas avanzadas de la vida: reflexiones compartidas sobre la condición humana.
- Análisis de intercambios significativos en torno al sentido, el envejecimiento y la ansiedad vital.
- Comentarios de Yalom que iluminan la práctica clínica y abren nuevas formas de concebir la psicoterapia existencial.

## Módulo 4

### Irvin Yalom en sesión con paciente (Luke)

- Observación de dos sesiones de psicoterapia entre Irvin Yalom y Luke, un hombre de 39 años enfrentado a la decisión de realizarse una vasectomía.
- El desafío clínico de acompañar decisiones vitales sin reducir la terapia a un análisis de pros y contras.
- Exploración de los significados simbólicos y deseos subyacentes que emergen en los “cruces existenciales” de la vida.
- Estrategias de Yalom para favorecer la toma de conciencia de los factores profundos que influyen en la decisión.
- Reflexión sobre el rol del terapeuta: entre apoyar en la resolución práctica y abrir espacio a la dimensión existencial.
- Aportes de los comentarios de Victor Yalom y de la voz en off de Irvin, que enriquecen la comprensión de la conceptualización clínica y el uso del “lente existencial” en psicoterapia.



# Inscríbete aquí



## Duración total

06 meses – 08 horas certificadas



## Modalidad

Asincrónica



## Valor Normal:

\$1,690 MXN

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



## Certificado por:



**¡Inscríbete ahora!**

*Cupos Limitados*

**COMPRA AQUÍ**  
esta Sesión Magistral



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

**HAZ CLICK AQUÍ**  
para tus consultas

