



SESIÓN MAGISTRAL

de Bessel van der
Kolk y Peter Levine
en Trauma
Psicológico



Índice

I.	Sobre ADIPA	1
II.	Sobre Psychotherapy.net	2
III.	Sobre USJ	3
IV.	¿Qué son las Sesiones Magistrales?	4
V.	Sobre el Expositor	5
	a. Bessel van der Kolk	5
	b. Obras Destacadas del Expositor	5
	c. Peter A. Levine	6
	d. Obras Destacadas del Expositor	6
VI.	Descripción del Programa	7
	a. ¿A quién va dirigido?	8
	b. Objetivos	9
	c. Requisitos de aprobación	9
VII.	Información General	10
VIII.	Contenidos del Programa	11
IX.	Inscripción	13

Sobre ADIPA

Somos la **plataforma líder en educación online especializada en psicología, salud mental y disciplinas afines**, dirigida a profesionales y estudiantes del área psicosocial. Desde 2020 hemos consolidado una comunidad de aprendizaje en Latinoamérica, ofreciendo cursos, diplomados y programas de formación continua que responden a los desafíos actuales de la práctica clínica, educativa y comunitaria. Nuestro propósito es claro: **mejorar la salud mental del mundo**, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan día a día en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Contamos con una **oferta académica diversa**, que integra la experiencia de docentes nacionales e internacionales y combina conocimientos actualizados, basados en evidencia, con un enfoque práctico que permite aplicar lo aprendido directamente en el ejercicio profesional. Cada programa está diseñado para fortalecer competencias, ampliar horizontes laborales y generar un impacto positivo en quienes participan, siempre bajo un estándar de calidad y acompañamiento permanente.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, que te brindará **herramientas clave para tu desarrollo profesional** y te ayudará a alcanzar tus metas y sueños.



Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämann de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämann de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

Sobre los Expositores



Bessel van der Kolk



Bessel van der Kolk (1943) es uno de los psiquiatras e investigadores más influyentes en el estudio del trauma psicológico a nivel mundial. Nacido en La Haya y formado en Estados Unidos, ha trabajado durante más de cuarenta años en la investigación clínica y neurocientífica de los efectos del trauma en el cerebro, la mente y el cuerpo. Se desempeñó como Profesor de Psiquiatría en la Universidad de Boston y fundó el Trauma Research Foundation, un centro dedicado a la investigación, la capacitación y la innovación terapéutica en salud mental.

Sus primeros estudios en hospitales de veteranos de Vietnam le permitieron identificar cómo el trauma no se reduce a un recuerdo doloroso, sino que deja una huella duradera en la biología del individuo. A lo largo de su trayectoria, Van der Kolk ha sido pionero en la construcción de un marco clínico integrador del trauma, que combina investigación neurocientífica y estrategias terapéuticas diversas: desde la psicoterapia verbal hasta el yoga, el neurofeedback, el teatro y otras intervenciones corporales.

Su libro "The Body Keeps the Score" (El cuerpo lleva la cuenta, 2014) marcó un antes y un después en la comprensión pública y clínica del trauma. La obra, traducida a más de 30 idiomas, explica cómo las experiencias traumáticas alteran los sistemas cerebrales que controlan la memoria, las emociones y el cuerpo, y propone abordajes terapéuticos que integran psicoterapia verbal, técnicas somáticas, yoga, neurofeedback y mindfulness.

Obras académicas y publicaciones clave



The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma (2014).



Psychological Trauma (1987).



Traumatic Stress: The Effects of Overwhelming Experience on Mind, Body, and Society (1996).



Numerosos artículos pioneros sobre TEPT, disociación y neurobiología del trauma publicados en revistas de alto impacto.

El aporte de Van der Kolk radica en haber hecho visible, con rigor científico y lenguaje accesible, que la sanación del trauma requiere intervenciones que conecten mente, cuerpo y relaciones humanas, inspirando a miles de terapeutas en todo el mundo.



Peter A. Levine



Peter A. Levine (1942) es psicólogo, fisiólogo médico y creador de Somatic Experiencing® (SE), un modelo terapéutico reconocido internacionalmente para la sanación del trauma. Su formación en biofísica médica en la Universidad de California, Berkeley, y en psicología en la Universidad de California, Los Ángeles, lo llevó a integrar la comprensión científica del sistema nervioso con un enfoque clínico innovador.

Inspirado en la observación del reino animal, Levine planteó que el trauma no reside en el evento vivido, sino en la energía de supervivencia que permanece atrapada en el sistema nervioso. Mientras los animales completan sus respuestas de lucha, huida o congelamiento y logran regresar a la calma, los seres humanos suelen quedar fijados en ese estado de alarma. A partir de esta hipótesis, desarrolló Somatic Experiencing®, un método terapéutico que facilita la liberación gradual de esa energía y restablece la capacidad natural de autorregulación del organismo.

Obras destacadas



Waking the Tiger: Healing Trauma (1997), texto fundacional del modelo Somatic Experiencing®.



In an Unspoken Voice: How the Body Releases Trauma and Restores Goodness (2010).



Trauma and Memory: Brain and Body in a Search for the Living Past (2015).



Healing Trauma: A Pioneering Program for Restoring the Wisdom of Your Body (2005).

El legado de Levine radica en haber creado un modelo estructurado de intervención, con formación y certificación internacional, que ha inspirado a miles de profesionales a trabajar con el trauma desde el cuerpo como puerta de entrada a la recuperación.

Descripción del Programa

El trauma psicológico impacta profundamente en la mente y el cuerpo, dejando a las personas atrapadas en ciclos de dolor, desconexión y desesperanza. Superarlo requiere enfoques clínicos innovadores que integren lo somático, lo neurocientífico y lo relacional, más allá de los modelos tradicionales.

En esta Sesión Magistral, dos referentes mundiales en el campo del trauma —Bessel van der Kolk y Peter Levine— muestran caminos complementarios para comprender y abordar las huellas que dejan los acontecimientos traumáticos.

Por un lado, Bessel van der Kolk, autor de *El cuerpo lleva la cuenta*, plantea que el trauma no es sólo la narración de lo vivido, sino la integración de fragmentos sensoriales y emocionales en una experiencia vital coherente. A través de su visión clínica y neurocientífica, invita a los terapeutas a reconocer que la recuperación requiere recursos que involucren al cuerpo y promueve la incorporación de terapias somáticas como parte del proceso de sanación.

Por otro lado, Peter Levine, creador de Somatic Experiencing®, demuestra que el trauma paraliza al sistema nervioso y que la recuperación exige restaurar sus ritmos naturales. Basado en la teoría polivagal, Levine guía ejercicios clínicos donde enseña técnicas como la pendulación, la titulación y la descarga energética, que ayudan a liberar al cuerpo del estado de fijación traumática y devolverle la capacidad de autorregulación. En sesiones con un veterano de guerra diagnosticado con TEPT severo, ilustra cómo el trabajo somático puede transformar tanto los síntomas físicos como la vivencia emocional.

Este programa ofrece a los participantes una visión integral y práctica del trauma: cómo se instala, cómo limita la vida de las personas y cómo puede resolverse desde enfoques que combinan la investigación neurocientífica, la intervención somática y la conexión terapéutica.

Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a profesionales y estudiantes avanzados de psicología, psiquiatría y disciplinas afines en salud mental, que deseen profundizar en enfoques clínicos y somáticos para el tratamiento del trauma psicológico.

Objetivo General

Explorar enfoques contemporáneos para el tratamiento del trauma psicológico, integrando la visión neurocientífica de Bessel van der Kolk y el abordaje somático de Peter Levine, con el fin de ampliar las estrategias clínicas disponibles para el trabajo terapéutico.



Objetivos Específicos

- Comprender cómo el trauma impacta en el cuerpo, las emociones y la memoria, limitando la capacidad de regulación y de conexión vital.
- Observar técnicas somáticas aplicadas en sesiones clínicas, tales como pendulación, titulación y descarga energética.
- Relacionar la evidencia neurocientífica con la práctica terapéutica, identificando recursos que favorezcan la integración de experiencias traumáticas.
- Reflexionar sobre el valor de combinar perspectivas neurobiológicas y somáticas en la construcción de intervenciones más efectivas y humanas.

Requisitos de Aprobación

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida de 6 en la escala de 1 a 10. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

Información General



Modalidad:

El programa se desarrolla en modalidad asincrónica, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA y la Universidad Sämann de Jalisco que contará con su constancia con validez curricular ante la Secretaría Pública de Educación (SEP), y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente en formación audiovisual en psicoterapia.



Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtitulados en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.



Acceso a Biblioteca Virtual:

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?
Más info. aquí.



Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 2 módulos asincrónicos de aprendizaje:

Módulo 1

Bessel van der Kolk: Comprendiendo el Trauma

- Entrevista íntima donde Van der Kolk comparte su visión clínica y neurocientífica sobre el trauma psicológico.
- El trauma como fenómeno que paraliza la evolución personal y deja a los pacientes atrapados en frustración, aislamiento y desesperanza.
- Reflexión sobre las limitaciones de los tratamientos tradicionales y la necesidad de nuevos enfoques más allá de lo puramente verbal.
- El trauma no es sólo la narración de lo ocurrido, sino la integración de fragmentos sensoriales y emocionales en una experiencia vital coherente.
- Invitación a los terapeutas a incorporar o derivar hacia terapias somáticas para ampliar las posibilidades de recuperación.
- Impacto del trauma en el cerebro: inhibición de las áreas necesarias para el uso de la lógica, el lenguaje y la autorregulación.
- Enfoque clínico orientado a la resiliencia y la esperanza, superando la identidad de víctima hacia una vida más libre y plena.

Módulo 2

Peter Levine: Resolviendo el trauma en psicoterapia desde el enfoque somático

- Fundamentos de Somatic Experiencing®: comprensión del trauma como fijación del sistema nervioso y la terapia como vía de liberación.
- Trabajo terapéutico integral: incorporar dolor, placer y estados corporales positivos como recursos clínicos.
- Rol del terapeuta y conciencia corporal:
 - Embodiment como recurso esencial.
 - Resonancia somática o empatía corporal.
 - Presencia clínica como regalo para el paciente.
- Técnicas simples aplicables:
 - Movimiento corporal (yoga, tai chi, deporte).
 - Respiración profunda focalizada.
 - Observación conjunta de sensaciones y pensamientos.
 - Ejercicios de curiosidad corporal.
- Técnicas específicas para el trauma:
 - Pendulación y titulación.
 - Descarga energética.
 - Desacople de miedo e inmovilidad.
 - Restauración de defensas adaptativas y autorregulación
- Entorno terapéutico seguro: exploración gradual de sensaciones.
- Teoría polivagal: base neurofisiológica del enfoque.
- Resultados clínicos: reducción de síntomas físicos, mayor regulación emocional y recuperación de vitalidad.

Inscríbete aquí



Duración total

06 meses – 08 horas certificadas



Modalidad

Asincrónica



Valor Normal:

\$1,690 MXN

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



Certificado por:



¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
esta Sesión Magistral



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

