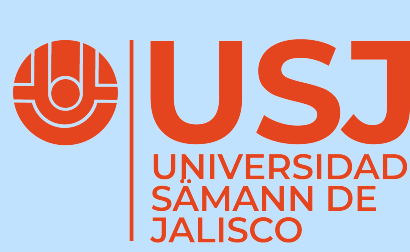




ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



Counseling y Coaching Sexológico: Intervenciones para Potenciar el Bienestar Sexual en la Consulta Individual y de Pareja



MÓDULO 1



Miércoles 11 de Febrero, de 15:00 a 18:00 horas.

Fundamentos Aplicados del Counseling y Coaching Sexológico



Contenidos:

- El bienestar sexual como parte del bienestar psicológico.
- Conceptos básicos para el abordaje aplicado de la sexualidad humana.
- ¿Qué es el counseling/coaching sexológico
- Modelos de respuesta sexual y nociones clínicas esenciales.
- Cómo abrir la conversación sobre sexo.
- Niveles de intervención en salud sexual.



MÓDULO 2



Jueves 12 de Febrero, de 15:00 a 19:00 horas.

Counseling y Coaching Sexológico con Hombres y Mujeres: Aplicación diferenciada según cuerpo, género y trayectoria erótica.



Contenidos:

1. Counseling y Coaching Sexológico con Hombres o anatomía peneana.

2. Claves para trabajar con hombres o anatomía peneana.

3. Abordaje de preocupaciones sexuales frecuentes:

- Bajo o nulo deseo sexual.
- Eyaculación rápida.
- Dificultades eréctiles.
- Eyaculación retardada.
- Déficit en habilidades sociales y de citas.

4. Estrategias desde el counseling/coaching:

- Psicoeducación basada en evidencia y desmontaje de mitos sobre deseo, orgasmo, excitación y “normalidad”.
- Reencuadre de guiones sexuales.
- Identificación de inhibidores y potenciadores eróticos.
- Desarrollo de agencia sexual.

5. Counseling y Coaching Sexológico con Mujeres o anatomía vulvar.

6. Claves para trabajar con mujeres o anatomía vulvar.

7. Abordaje de preocupaciones frecuentes:

- Bajo o nulo deseo sexual.
- Preorgasmia primaria.
- Preorgasmia secundaria.
- Dispareunia.
- Vaginismo.
- Inhibiciones sexuales.
- Disforia o insatisfacción corporal.
- Déficit en habilidades sociales o de citas.
- Deseo de aumentar el placer.
- Historia de trauma sexual.

8. Estrategias desde counseling/coaching:

- Psicoeducación basada en evidencia y desmontaje de mitos sobre deseo, orgasmo, excitación y “normalidad”.
- Reencuadre de guiones sexuales.
- Identificación de inhibidores y potenciadores eróticos.
- Desarrollo de agencia sexual.



MÓDULO 3



Miércoles 18 de Febrero, de 15:00 a 18:00 horas.

Counseling y Coaching Sexológico con Parejas: Comunicación, Erotismo y Cuidado Relacional



Contenidos:

1. Cómo introducir sexualidad en procesos de pareja.

2. Preguntas esenciales para mapear la sexualidad de la pareja.

3. Preocupaciones frecuentes en parejas:

- Poca o nula actividad sexual.
- Aversión al contacto.
- Discrepancias de deseo.
- Déficit de habilidades eróticas.
- Problemas de imagen corporal.
- Estilos comunicacionales disfuncionales.
- Dificultades en negociación sexual.

4. Estrategias de counseling/coaching para parejas:

- Guiones de conversación íntima.
- Marco de acuerdos sexuales.
- Reconstrucción del vínculo erótico.
- Reencuadre de la sexualidad compartida.
- Micro-intervenciones para potenciar intimidad.



Inicio:
11 den Febrero



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
10 hrs

Dr. Rodrigo Jarpa

Docente



- Doctor en Sexualidad Humana (Institute for Advanced Study of Human Sexuality, EE.UU.).
- Magíster en Psicología Clínica con enfoque TCC y DBT (Universidad de Los Andes).
- Psicólogo, terapeuta sexual y de pareja; miembro de la World Association for Sexual Health.
- Formación en DBT, disfunciones sexuales, psicología positiva, terapia breve, Gottman e hipnosis basada en evidencia.
- Certificado en Psychedelic-Assisted Therapy (Integrative Psychiatry Institute + University of Colorado).
- Autor de libros de divulgación y clínica en sexualidad publicados

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

