



CURSO CERTIFICADO

# Terapia Cognitivo - Conductual en los Trastornos de Ansiedad en Adultos



## MÓDULO 1

77 minutos de material videograbado

### Generalidades de la TCC para los Trastornos de Ansiedad (Primera Parte)

#### Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte I
- 1.3 Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte II
- 1.4 Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte III
- 1.5 Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte IV
- 1.6 Modelo Cognitivo Conductual de la Ansiedad Parte I
- 1.7 Modelo Cognitivo Conductual de la Ansiedad Parte II
- 1.8 Formulación Clínica de la Ansiedad Parte I
- 1.9 Formulación Clínica de la Ansiedad Parte II
- 1.10 Formulación Clínica de la Ansiedad Parte III

## MÓDULO 2

90 minutos de material videograbado

### Generalidades de la TCC para los Trastornos de Ansiedad (Segunda Parte)

#### Contenidos:

- 2.1 Características de la Terapia TCC en TA Parte I
- 2.2 Características de la Terapia TCC en TA Parte II
- 2.3 Características de la Terapia TCC en TA Parte III
- 2.4 Intervenciones conductuales generales en Ansiedad Parte I
- 2.5 Intervenciones conductuales generales en Ansiedad Parte II
- 2.6 Intervenciones cognitivas generales en Ansiedad Parte I
- 2.7 Intervenciones cognitivas generales en Ansiedad Parte II
- 2.8 Intervenciones cognitivas generales en Ansiedad Parte III
- 2.9 Intervenciones emocionales generales en Ansiedad Parte I
- 2.10 Intervenciones emocionales generales en Ansiedad Parte II
- 2.11 Farmacoterapia

## MÓDULO 3

97 minutos de material videograbado

### Abordaje TCC para Trastornos Específicos de Ansiedad (Primera Parte)

#### Contenidos:

- 3.1 TCC: Diagnóstico y Formulación para Fobias
- 3.2 Intervenciones cognitivo conductuales para Fobias Parte I
- 3.3 Intervenciones cognitivo conductuales para Fobias Parte II
- 3.4 Diagnóstico y Formulación para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte I
- 3.5 Diagnóstico y Formulación para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte II
- 3.6 Intervenciones cognitivo conductuales para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte I
- 3.7 Intervenciones cognitivo conductuales para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte II
- 3.8 Intervenciones cognitivo conductuales para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte III
- 3.9 Diagnóstico y Formulación para TOC Parte I
- 3.10 Diagnóstico y Formulación para TOC Parte II
- 3.11 Diagnóstico y Formulación para TOC Parte III
- 3.12 Intervenciones cognitivo conductuales para TOC Parte I
- 3.13 Intervenciones cognitivo conductuales para TOC Parte II

## MÓDULO 4

44 minutos de material videograbado

### Abordaje TCC para Trastornos Específicos de Ansiedad (Primera Parte)

#### Contenidos:

- 4.1 TCC para Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) Parte I
- 4.2 TCC para Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) Parte II
- 4.3 Intervenciones cognitivo conductuales para TAG
- 4.4 Diagnóstico y Formulación para Trastorno de Ansiedad Social Parte I
- 4.5 Diagnóstico y Formulación para Trastorno de Ansiedad Social Parte II
- 4.6 Intervenciones cognitivo conductuales para Trastorno de Ansiedad Social
- 4.7 Análisis de Caso y Cierre del curso



**Modalidad:**  
Asincrónico  
**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**  
por 08 horas

**Dr. José Luis Rossi**  
Docente



- Psicólogo, Universidad de Chile.
- Magíster en Psicología Clínica de Adultos, mención Psicoterapia Constructivista Cognitiva, Universidad de Chile.
- Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Académico, Departamento de Psicología, Universidad de Chile.
- Profesor responsable en las asignaturas de Psicopatología y Psiquiatría.
- Docente y Supervisor clínico en Diplomado de Postítulo en Psicoterapia Cognitivo Conductual.
- Académico, Departamento de Psiquiatría Norte, Universidad de Chile.
- Docente y Supervisor clínico en el curso de Psicoterapia Cognitivo Conductual, beca de Especialización en Psiquiatría.
- Profesor Adjunto, Universidad Adolfo Ibáñez.
- Docente de pre y post grado.
- Supervisor clínico en programa de Magíster en Psicología clínica.
- Psicoterapeuta cognitivo-conductual en Clínica Psiquiátrica Universitaria, Universidad de Chile.
- Psicoterapeuta cognitivo-conductual en la práctica privada.

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

