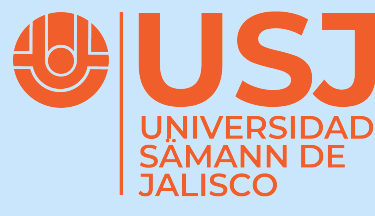




ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CURSO CERTIFICADO

Curso de especialización en Terapia Cognitivo-Conductual para los Trastornos de la Personalidad



MÓDULO 1



Jueves 19 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas.

Introducción a los Trastornos de la Personalidad desde la TCC



Contenidos:

- Definición y clasificación de los Trastornos de la Personalidad según el DSM-5 y la CIE-11.
- Modelos teóricos: Perspectiva dimensional y categorial.
- Conceptualización cognitiva de los Trastornos de la Personalidad según Beck.
- Impacto de los esquemas disfuncionales en la personalidad.
- Diagnóstico diferencial y herramientas de evaluación.



MÓDULO 2



Miércoles 25 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas.

Estrategias de Intervención Cognitivo-Conductuales en Trastornos de la Personalidad



Contenidos:

- Reestructuración cognitiva en Trastornos de la Personalidad.
- Técnicas conductuales para la regulación emocional.
- Estrategias para el manejo de la impulsividad y conductas autodestructivas.
- Entrenamiento en habilidades sociales para mejorar la funcionalidad interpersonal.
- Integración del entorno en la terapia: Intervención con la familia y redes de apoyo.



MÓDULO 3



Jueves 26 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas.

Enfoques Complementarios dentro de la TCC para los Trastornos de la Personalidad



Contenidos:

- Terapia Dialéctico Conductual (DBT) para el Trastorno Límite de la Personalidad.
- Terapia Basada en Esquemas (TBE) para patrones rígidos de personalidad.
- Aplicaciones de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento de la personalidad.
- Técnicas de mindfulness para la autorregulación emocional.



Inicio:
19 de Marzo



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
12 hrs



Dr. Jonathan Martínez
Docente

- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

