



**CURSO CERTIFICADO**

**Curso de especialización  
en Terapia  
Cognitivo-Conductual  
para los Trastornos de la  
Personalidad**



**MÓDULO 1**



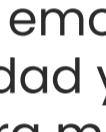
Jueves 19 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas.

**Introducción a los Trastornos de la Personalidad desde la TCC**

**Contenidos:**

- Definición y clasificación de los Trastornos de la Personalidad según el DSM-5 y la CIE-11.
- Modelos teóricos: Perspectiva dimensional y categorial.
- Conceptualización cognitiva de los Trastornos de la Personalidad según Beck.
- Impacto de los esquemas disfuncionales en la personalidad.
- Diagnóstico diferencial y herramientas de evaluación.

**MÓDULO 2**



Miércoles 25 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas.

**Estrategias de Intervención Cognitivo-Conductuales en Trastornos de la Personalidad**

**Contenidos:**

- Reestructuración cognitiva en Trastornos de la Personalidad.
- Técnicas conductuales para la regulación emocional.
- Estrategias para el manejo de la impulsividad y conductas autodestructivas.
- Entrenamiento en habilidades sociales para mejorar la funcionalidad interpersonal.
- Integración del entorno en la terapia: Intervención con la familia y redes de apoyo.

**MÓDULO 3**



Jueves 26 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas.

**Enfoques Complementarios dentro de la TCC para los Trastornos de la Personalidad**

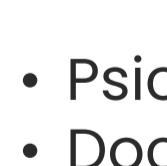
**Contenidos:**

- Terapia Dialéctico Conductual (DBT) para el Trastorno Límite de la Personalidad.
- Terapia Basada en Esquemas (TBE) para patrones rígidos de personalidad.
- Aplicaciones de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento de la personalidad.
- Técnicas de mindfulness para la autorregulación emocional.



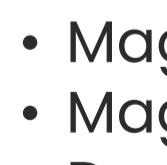
**Inicio:**

19 de Marzo



**Modalidad:**

Online / en vivo

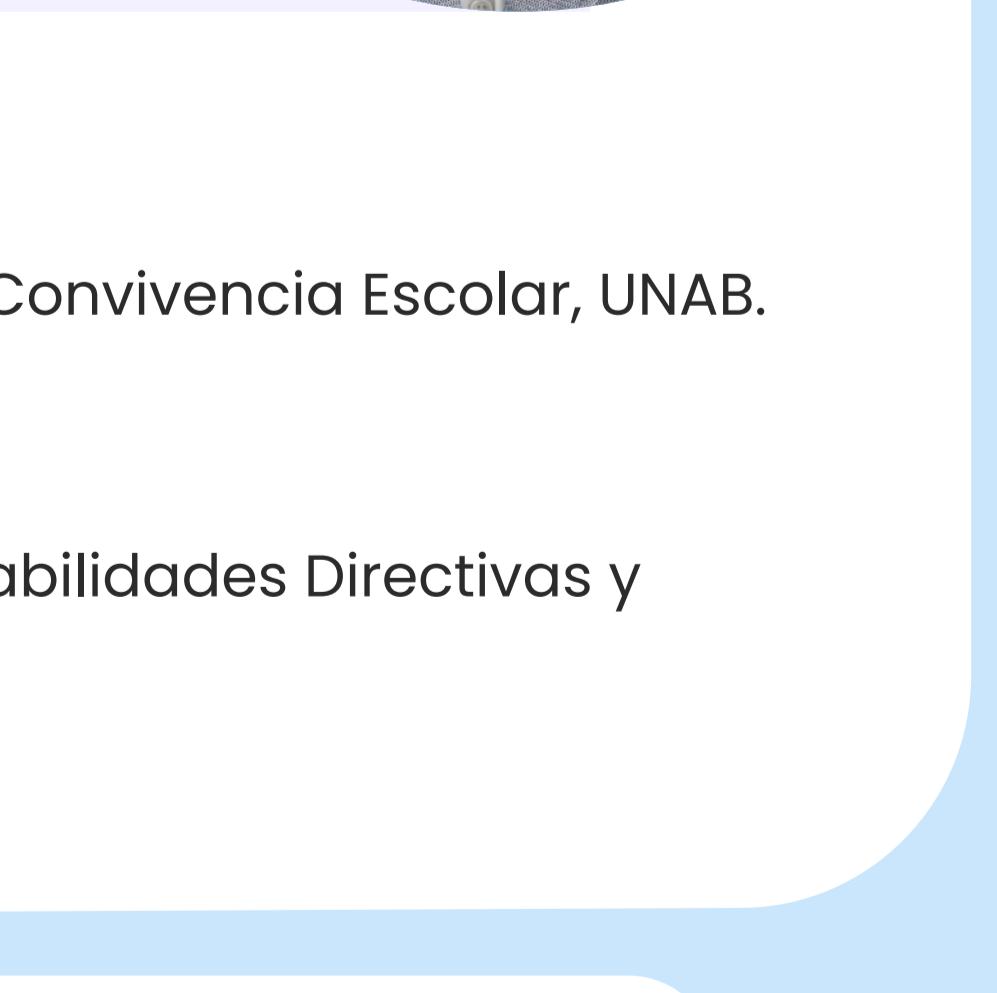


**Duración:**

12 hrs

**Dr. Jonathan Martínez**

**Docente**



- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRÁ AQUÍ  
EL CURSO**

