



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



USJ
UNIVERSIDAD
SAMANN DE
JALISCO

CURSO CERTIFICADO

Curso de Especialización en Terapia Cognitiva de los Trastornos Depresivos



MÓDULO 1

Lunes 20 de Abril, de 17:00 a 19:00 horas.

Clasificación de los Trastornos Depresivos del DSM-5.

Contenidos:

- Los 8 tipos de Trastornos Depresivos.
- El Trastorno de Desregulación Disruptiva del Estado de Ánimo.
- El Trastorno Depresivo Mayor.
- Procedimientos de codificación y registro del Trastorno Depresivo Mayor.
- Especificadores para los Trastornos Depresivos.

MÓDULO 2

Martes 21 de Abril, de 17:00 a 19:00 horas.

Clasificación de los Trastornos Depresivos del DSM-5.

Contenidos:

- El Trastorno Depresivo Persistente (Distimia).
- El Trastorno Disfórico Premenstrual.
- El Trastorno Depresivo inducido por una Sustancia/Medicamento.
- El Trastorno Depresivo debido a otra Afección Médica.
- Otro Trastorno Depresivo Especificado.
- Otro Trastorno Depresivo No Especificado.

MÓDULO 3

Miércoles 22 de Abril, de 17:00 a 19:00 horas.

El Modelo Cognitivo de la Depresión.

Contenidos:

- El Concepto de Tríada Cognitiva, Esquemas y Errores Cognitivos.
- El Concepto de Tríada Cognitiva: La visión negativa sobre sí mismo, el mundo o las circunstancias y el futuro.
- La organización estructural del pensamiento depresivo.
- Los errores en el procesamiento de la información.
- Predisposición y desencadenamiento de la Depresión.
- Un Modelo de Interacción Recíproca.
- Primacía de los Factores Cognitivos en la Depresión.

MÓDULO 4

Jueves 23 de Abril, de 17:00 a 19:00 horas.

Evaluación y Tratamiento del paciente depresivo: aplicación de la Técnicas Conductuales.

Contenidos:

- Evaluación del paciente Depresivo: BDI-II, BAI, BHS.
- Explicación al paciente del cuadro depresivo.
- Tratamiento del paciente depresivo: Aplicación de las Técnicas Conductuales.
- Revisión de caso

MÓDULO 5

Lunes 27 de Abril, de 17:00 a 19:00 horas.

Tratamiento del paciente depresivo: aplicación de las técnicas cognitivas.

Contenidos:

- Explicación del fundamento teórico al paciente.
- Las técnicas de reatribución.
- El Registro de Pensamientos Disfuncionales.

MÓDULO 6

Martes 28 de Abril, de 17:00 a 19:00 horas.

Determinación de los síntomas objetivo, Parte I.

Contenidos:

- Selección de objetivos y técnicas.
- Síntomas afectivos.
- Síntomas motivacionales.

MÓDULO 7

Miércoles 29 de Abril, de 17:00 a 19:00 horas

Determinación de los síntomas objetivo, Parte I.

Contenidos:

- Síntomas cognitivos.
- Síntomas conductuales.
- Síntomas fisiológicos.
- Contexto social de los síntomas.

MÓDULO 8

Jueves 30 de Abril de 17:00 a 19:00 horas.

Intervención en la conducta suicida.

Contenidos:

- La intencionalidad suicida como continuo.
- Exploración de los motivos para el suicidio.
- Inclínación de la balanza en contra del suicidio.
- Intensificación de los deseos suicida durante la terapia.
- Revisión de caso.



Inicio:
20 de Abril



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
16 hrs

Dr. Alberto Ferrer Botero
Docente



- Psicólogo, Especialista, Magíster y Doctor en Psicología.
- Profesor titular y Jefe del Departamento de Psicología de la Universidad de Antioquia en dos periodos (2006–2012 y 2018–2024).
- Cofundador del Grupo de Investigación en Psicología Cognitiva (PSICOG), clasificado en categoría “A1” de Colciencias.
- Tutor en programas de Especialización y Maestría en Psicología Clínica, Universidad del Norte.
- Autor de libros, capítulos y artículos especializados en Psicología Clínica Cognitivo-Comportamental y conferencista nacional e internacional.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO