



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL  
ADULTOS**



**CURSO CERTIFICADO**

# Terapia Cognitivo- Conductual en los Trastornos de Ansiedad



## MÓDULO 1



**Miércoles 25 de Febrero, de 15:00 a 19:00 horas.**

### Fundamentos de la TCC y los Trastornos de Ansiedad



#### Contenidos:

- Introducción a la Terapia Cognitivo-Conductual.
- Conceptos básicos de los trastornos de ansiedad.
- Principios de la TCC en el tratamiento de la ansiedad.
- Evaluación y diagnóstico en TCC para trastornos de ansiedad.



## MÓDULO 2



**Jueves 26 de Febrero, de 15:00 a 19:00 horas.**

### Técnicas de TCC para la Ansiedad



#### Contenidos:

- Técnicas cognitivas: reestructuración cognitiva, identificación de distorsiones cognitivas.
- Técnicas conductuales: exposición, prevención de respuesta, y relajación.



## MÓDULO 3



**Miércoles 04 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.**

### TCC para Trastornos Específicos de Ansiedad



#### Contenidos:

- TCC para el trastorno de ansiedad generalizada.
- TCC para el trastorno de pánico y agorafobia.
- TCC para la fobia social y otras fobias específicas.



## MÓDULO 4



**Jueves 05 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.**

### Aplicaciones prácticas de la TCC a los trastornos de ansiedad



#### Contenidos:

- Revisión del proceso terapéutico de la TCC.
- Manejo de casos complejos de Ansiedad y resistencia al tratamiento.
- Discusión de casos clínicos.



**Inicio:**  
25 de Febrero



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
16 hrs

**Dr. Felipe García Martínez**  
Docente



- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

