



## CURSO CERTIFICADO

### **Terapia Conductual Dialéctica y Regulación emocional: Mindfulness y procedimientos de exposición para el abordaje de los Trastornos de ansiedad**



#### **MÓDULO 1**



Sábado 18 de Julio, de 07:00 a 11:00 horas.



#### Contenidos:

- Qué es DBT, Mindfulness como habilidades centrales.
- Tecnología del Cambio y Tecnología de la Aceptación para abordar la desregulación de las emociones.
- Análisis en Cadena y Validación.



#### **MÓDULO 2**



Sábado 25 de Julio, de 07:00 a 11:00 horas.



#### Contenidos:

- Protocolos y/o Habilidades basadas en la Evidencia.
- Maximizar los procedimientos de exposición informal a lo largo del tratamiento.



**Inicio:**  
18 de Julio



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
08 hrs

### **Mtra. Jael Camhi** Docente



Es psicóloga y Magíster en Terapia Conductual Dialéctica, de la Universidad de Chile y la Universidad de los Andes. Se desempeña como terapeuta de adultos y adolescentes en Grupo DBT Chile desde el año 2006. Es docente en el Diplomado Mindfulness de la Pontificia Universidad Católica de Chile desde el 2021 a la fecha, docente en el Postítulo de Grupo DBT Chile y docente en DBT Iberoamérica, donde ha formado a múltiples equipos de profesionales de Salud Mental en DBT desde el 2015. Es estudiante zen de Marsha Linehan Roshí desde el año 2015, y posteriormente alumna zen de Randi Wolvert Roshí, del legado Linehan de budismo zen desde el 2019 a la fecha. Es entrenadora de Mindfulness y organizadora de retiros de silencio de práctica de budismo zen para profesionales de la salud mental. Además, es supervisora de la Unidad de Trauma en DBT Chile.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

