



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**

**CURSO CERTIFICADO**

# Especialización en Terapia Cognitivo-Conductual para Trastornos de la Conducta Alimentaria



**Inicio:**  
27 de Mayo



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
16 hrs



## Descripción del programa

Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, representan desafíos significativos para la salud mental y el bienestar de quienes los padecen. Estos problemas pueden tener graves consecuencias para la salud física y emocional de los individuos, y a menudo requieren intervenciones especializadas. Los profesionales de la salud mental, en particular aquellos interesados en trabajar con trastornos de la conducta alimentaria, deben estar debidamente entrenados en enfoques efectivos de tratamiento, y uno de los enfoques más respaldados en la evidencia, y efectivos es la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).

Este curso intensivo está diseñado para proporcionar a los profesionales de la salud mental una formación especializada en el uso de la Terapia Cognitivo-Conductual para el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria. El programa combina teoría y práctica para facilitar una comprensión profunda de estas complejas condiciones y su manejo efectivo.

El curso se divide en cuatro sesiones, cada una con una duración de cuatro horas, abarcando desde los principios básicos de la TCC hasta su aplicación específica en los distintos trastornos de la conducta alimentaria.





## Objetivo General:

Aplicar conocimientos y habilidades prácticas para el diagnóstico y tratamiento efectivo de los trastornos de la conducta alimentaria utilizando la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).

## Objetivos Específicos:

1. Comprender los fundamentos teóricos y prácticos de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y su aplicabilidad en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.
2. Adquirir técnicas cognitivas y conductuales específicas utilizadas en la TCC para identificar, evaluar, y tratar trastornos de la conducta alimentaria.
3. Desarrollar la capacidad de aplicar la TCC en el tratamiento de trastornos alimentarios específicos, incluyendo la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, y gestionar casos diversos a través de herramientas de TCC.





## CLASE 1



Miércoles 27 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.

### Fundamentos de la TCC y los Trastornos de la Conducta Alimentaria



#### Contenidos:

- Introducción a la Terapia Cognitivo-Conductual.
- Conceptos y criterios básicos de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Principios de la TCC en los trastornos de la conducta alimentaria.
- Evaluación y diagnóstico de los trastornos de la conducta alimentaria a través de estrategias TCC.



## CLASE 2



Jueves 28 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.

### Técnicas de TCC en Trastornos de la Conducta Alimentaria



#### Contenidos:

- Técnicas cognitivas: identificación y desafío de creencias disfuncionales, reestructuración cognitiva.
- Técnicas conductuales: exposición, prevención de respuesta, técnicas de manejo del estrés y la ansiedad.



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**



## CLASE 3



Miércoles 03 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.

### TCC para Trastornos Específicos de la Conducta Alimentaria



#### Contenidos:

- TCC trastornos alimenticios en la Infancia y Adolescencia.
- TCC para la anorexia nerviosa.
- TCC para la bulimia nerviosa.
- TCC para el trastorno por atracón.



## CLASE 4



Jueves 04 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.

### Aplicaciones prácticas de la TCC en los trastornos de la conducta alimentaria



#### Contenidos:

- Revisión del proceso terapéutico de la TCC en de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Manejo de casos complejos y resistencia al tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria a través de herramientas TCC.
- Discusión de casos clínicos y estudio de ejemplos prácticos de tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria a través de herramientas TCC.



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**



**Inicio:**  
27 de Mayo



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
16 hrs



## **Dr. Jonathan Martínez**

### **Docente**

- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

