



CESIST CHILE
Centro de Estudios Sistemáticos



Diplomado en

Terapia Familiar:

Estrategias para la
Intervención Clínica
y Comunitaria

Junio - 2025



SOBRE ADIPA



Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que cursas junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sāmān de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sāmān de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



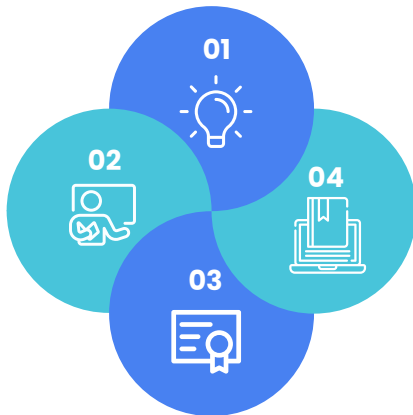
ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

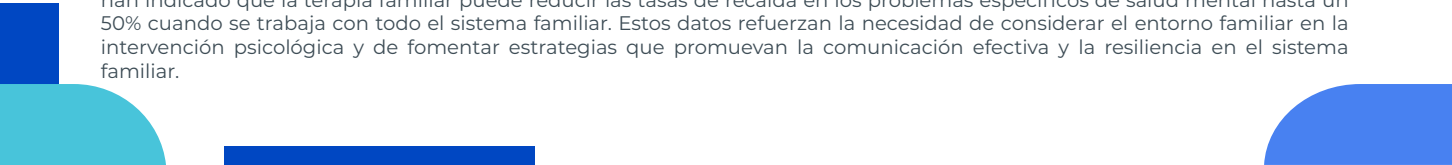


FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La terapia familiar sistémica es un enfoque psicoterapéutico que considera a la familia como un sistema interdependiente, en el que los problemas individuales no pueden entenderse sin analizar las dinámicas relacionales que los sostienen. Se fundamenta en la teoría general de sistemas, proponiendo que las interacciones familiares pueden mantener o amplificar ciertos síntomas, incluso cuando estos parecen estar localizados en un solo miembro. Su aplicación es amplia, abarcando desde el abordaje de conflictos familiares hasta el tratamiento de trastornos psicológicos en niños, adolescentes y adultos dentro de su contexto relacional.

Desde sus inicios en la década de 1950, la terapia familiar ha evolucionado desde modelos más estructurados, centrados en la reorganización de jerarquías y límites dentro del sistema, hacia enfoques más flexibles y colaborativos. Inicialmente, modelos como el estructural y el estratégico buscaban modificar patrones disfuncionales de comunicación y organización familiar. Con el tiempo, han surgido enfoques más centrados en la narrativa familiar, la solución de problemas y la resiliencia, integrando hallazgos contemporáneos sobre el apego, la neurobiología y la regulación emocional. A pesar de estas diferencias, el eje común sigue siendo la comprensión de la familia como un sistema dinámico donde cualquier cambio en un miembro repercute en el resto del grupo.

La importancia de la terapia familiar se ha consolidado con el tiempo, respaldada por su eficacia en la reducción de la sintomatología en trastornos como la depresión, la ansiedad y los problemas de conducta en niños y adolescentes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes en el mundo experimentan algún trastorno mental, y el apoyo familiar es un factor clave en la recuperación y el manejo de estas condiciones. Además, estudios han indicado que la terapia familiar puede reducir las tasas de recaída en los problemas específicos de salud mental hasta un 50% cuando se trabaja con todo el sistema familiar. Estos datos refuerzan la necesidad de considerar el entorno familiar en la intervención psicológica y de fomentar estrategias que promuevan la comunicación efectiva y la resiliencia en el sistema familiar.



DESCRIPCIÓN

DEL PROGRAMA

En un contexto donde las dinámicas familiares evolucionan constantemente, los profesionales de la salud mental requieren una formación especializada que les permita abordar conflictos, fortalecer los vínculos familiares y promover el bienestar integral de sus integrantes. Este Diplomado en Terapia Familiar ofrece un enfoque riguroso y basado en la evidencia, proporcionando herramientas avanzadas para la intervención efectiva en diversos contextos.

A lo largo de diez módulos especializados, los participantes adquirirán conocimientos teóricos y estrategias aplicadas para el trabajo con familias que enfrentan crisis, dificultades en la comunicación, violencia intrafamiliar, abuso infantil, diversidad sexual, consumo problemático de sustancias y otras problemáticas relevantes. Con un enfoque sistémico e interdisciplinario, el programa fomenta el desarrollo de habilidades esenciales para la evaluación, intervención y acompañamiento terapéutico en distintas etapas del ciclo vital, preparando a los profesionales para responder con eficacia a los desafíos actuales en el ámbito de la terapia familiar.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a profesionales Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores sociales, Orientadores/Terapeutas familiares, entre otros. Al mismo tiempo este diplomado está dirigido a estudiantes de último año de carreras afines que tengan interés en profundizar sus conocimientos en la temática.



OBJETIVOS

GENERAL



Aplicar herramientas y estrategias efectivas para intervenir en dinámicas familiares complejas desde un enfoque sistémico y basado en evidencia.

ESPECÍFICOS



1. Comprender los fundamentos teóricos y epistemológicos de la terapia familiar sistémica, así como sus principales modelos y estrategias de intervención.
2. Desarrollar habilidades para la evaluación y entrevista familiar, aplicando enfoques adecuados a distintas dinámicas y problemáticas del sistema familiar.
3. Aprender técnicas efectivas para abordar conflictos familiares, dificultades en la comunicación y problemas conductuales en niños y adolescentes.
4. Profundizar en el trabajo terapéutico con familias en contextos de crisis, vulnerabilidad, abuso infantil y violencia intrafamiliar, promoviendo procesos de reparación y fortalecimiento familiar.
5. Explorar enfoques especializados en terapia familiar, incluyendo la diversidad sexual, la intervención en drogodependencias y el trabajo con familias en entornos comunitarios y de alta complejidad.



REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0 en la escala de 1 a 10.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 15 a 20 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, y se abrirá al término de la última clase del módulo considerado para la evaluación.

Sólo tiene una única oportunidad de ser contestada.

INFORMACIÓN

GENERAL



MODALIDAD

Clases 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la clase en nuestra Aula Virtual. Ver las clases de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámann de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.



AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

+
¿Quieres saber más?
Más información aquí



CONOCE EL

PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondientes a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación, solo ante dificultades de fuerza mayor.

Módulo 1

Introducción a la Terapia Familiar: Fundamentos teóricos, epistemológicos y conceptuales

Fecha: 03/06/2025 - 05/06/2025

Módulo 2

Terapia Familiar: Modelos, evaluación y entrevista

Fecha: 10/06/2025 - 12/06/2025

Módulo 3

Intervención terapéutica en conflictos familiares: Comunicación, Reencuadre y Estrategias Breves

Fecha: 24/06/2025 - 26/06/2025

Módulo 4

Terapia familiar y dificultades de comportamiento en niños y adolescentes: Agresividad, problemas escolares y Trastornos de la Conducta Alimentaria

Fecha: 01/07/2025 - 03/07/2025

Módulo 5

Enfrentando las crisis: Duelo y trauma en la familia

Fecha: 08/07/2025 - 10/07/2025

Módulo 6

Intervención familiar y diversidad sexual

Fecha: 15/07/2025 - 17/07/2025

Módulo 7

Intervención familiar en contexto de vulnerabilidad: Pobreza, migración y estigmatización

Fecha: 22/07/2025 - 24/07/2025

Módulo 8

Intervención Terapéutica Transgeneracional en Abuso Sexual Infantil

Fecha: 29/07/2025 - 31/07/2025

Módulo 9

Intervención terapéutica en Violencia intra-familiar

Fecha: 05/08/2025 - 07/08/2025

Módulo 10

Intervención familiar y drogodependencias

Fecha: 12/08/2025 - 14/08/2025

TERAPIA FAMILIAR: ESTRATEGIAS PARA LA INTERVENCIÓN CLÍNICA Y COMUNITARIA



MÓDULO 1

Introducción a la Terapia Familiar: Fundamentos teóricos, epistemológicos y conceptuales



Fecha

Martes 03 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 05 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones



Contenido

- Fundamentos de la Terapia Familiar sistémica.
- Enfoques epistemológicos que sustentan la práctica de la Terapia Familiar.
- Técnicas y estrategias de intervención sistémica.
- Intervenciones Terapéuticas en Contextos Obligados.
- Técnicas de abordaje clínico del paciente en contexto obligado.



MÓDULO 2

Terapia Familiar: Modelos, evaluación y entrevista



Fecha

Martes 10 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 12 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Felipe García Martínez



Contenido

- Modelos tradicionales de Terapia Familiar.
- Modelos actuales de Terapia Familiar.
- Métodos de evaluación del funcionamiento familiar.
- La entrevista familiar.

TERAPIA FAMILIAR: ESTRATEGIAS PARA LA INTERVENCIÓN CLÍNICA Y COMUNITARIA



MÓDULO 3

Intervención terapéutica en conflictos familiares: Comunicación, Reencuadre y Estrategias Breves



Fecha

Martes 24 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 26 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dra. Karina Mejía



Contenido

- La comunicación como síntoma del sistema familiar.
- El ciclo del conflicto: cómo interrumpirlo desde la primera sesión.
- Reencuadre como herramienta estratégica.
- Resolviendo conflictos en pocas sesiones: estrategias clave.



MÓDULO 4

Terapia familiar y dificultades de comportamiento en niños y adolescentes: Agresividad, problemas escolares y Trastornos de la Conducta Alimentaria



Fecha

Martes 01 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 03 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Mtro. Gilberto Gómez Pérez



Contenido

- Bases de la terapia familiar con infantes y adolescentes.
- Problemas conductuales y la familia como unidad de tratamiento.
- Intervención familiar para problemas de conducta alimentaria.
- Problemas escolares, familia y docentes.

TERAPIA FAMILIAR: ESTRATEGIAS PARA LA INTERVENCIÓN CLÍNICA Y COMUNITARIA



MÓDULO 5

Enfrentando las crisis: Duelo y trauma en la familia



Fecha

Martes 08 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 10 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Felipe García Martínez



Contenido

- Las crisis en la familia.
- Crisis, estrés y trauma.
- Duelo familiar.
- Trauma familiar.



MÓDULO 6

Intervención familiar y diversidad sexual



Fecha

Martes 15 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 17 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dra (c). Eugenia Escalona



Contenido

- Conceptos Fundamentales: Sexo, género e Interseccionalidad.
- Mitos y creencias sobre la diversidad sexual en distintos tipos de familias.
- Respuestas emocionales y adaptación del sistema familiar a un miembro LGBTQ+.
- Estrategias Terapéuticas afirmativas en la Intervención Familiar.

DIPLOMADO

TERAPIA FAMILIAR: ESTRATEGIAS PARA LA INTERVENCIÓN CLÍNICA Y COMUNITARIA

MÓDULO 7

Intervención familiar en contexto de vulnerabilidad: Pobreza, migración y estigmatización



Fecha

Martes 22 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 24 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Mtra. Mayola Espinosa



Contenido

- Comprensión del contexto vulnerable.
- Identificación de recursos personales, familiares y comunitarios.
- Propuesta de intervención sistémico-comunitaria.
- Elaboración de un plan de intervención.
- Sensibilidad cultural.
- Ética de la intervención.

MÓDULO 8

Intervención Terapéutica Transgeneracional en Abuso Sexual Infantil



Fecha

Martes 29 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 31 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr (c). Ricardo Henríquez Villegas



Contenido

- Fundamentos de la terapia familiar transgeneracional y su aplicación en casos de abuso sexual infantil.
- Problemáticas asociadas al abuso sexual infantil en NNA y sus familias.
- Habilidades para la conducción de primeras entrevistas familiares y coordinación multidisciplinaria.
- Técnicas de intervención terapéutica para la recuperación y fortalecimiento del sistema familiar afectado.

TERAPIA FAMILIAR: ESTRATEGIAS PARA LA INTERVENCIÓN CLÍNICA Y COMUNITARIA



MÓDULO 9

Intervención terapéutica en Violencia intra-familiar



Fecha

Martes 05 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 07 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dra. Erika Rodríguez Estrada



Contenido

- Terapia familiar en situación de violencia intrafamiliar.
- Escaladas relaciones en las familias.
- Trabajo terapéutico con parejas en situaciones de violencia.
- Trabajo terapéutico con padres, madres ejerciendo violencia.
- Trabajo familiar en construcción de buenos tratos.



MÓDULO 10

Intervención familiar y drogodependencias



Fecha

Martes 12 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 14 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Mtro. Juan Antonio Zorrilla



Contenido

- Conceptos fundamentales del trastorno por uso de sustancias (TUS).
- La circularidad Sistémica: El trabajo con la familia.
- Fenómenos asociados al TUS en el sistema familiar.
- Prevención de recaídas.
- El trabajo con los disparadores o “triggers” de consumo.
- Trabajando La cruz de la sobriedad.

EQUIPO DOCENTE



**Dr. Felipe
García Martínez**

DIRECTOR DEL PROGRAMA

Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.

Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.

Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.

Especialista en psicoterapia acreditado.

Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST-Chile.

Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.

Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años. Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

EQUIPO DOCENTE



Dr (c). Rodrigo Mardones

DIRECTOR DEL PROGRAMA

Psicólogo clínico.

Magíster en Docencia en Educación Superior.

Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.

Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.

Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.

Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles.

Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción",
Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.

EQUIPO DOCENTE



Dra. Karina Mejía

Psicóloga. Terapeuta Familiar de Pareja.
Doctora en Psicología.
Fundadora y directora del Instituto Latinoamericano de la Familia, radicada en Tamaulipas, México.
Especialista en desarrollar el pensamiento sistémico y el trabajo terapéutico con individuos, parejas y familiar con hijos en la frontera de México y Estados Unidos.
Escritora.
Docente de Posgrado en diferentes Universidades.
Supervisora de casos clínicos e investigaciones.



Mtro. Gilberto Gómez Pérez

Magíster en Psicoterapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey.
Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF.
Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.



Dra (c). Eugenia Escalona

Psicóloga clínica, Universidad San Sebastián.
Máster Interdisciplinar en Estudio y Prevención de la Violencia de Género, Universidad de Salamanca, España.
Doctorando en Psicología con mención Sistémica, Cognitiva y Neurociencias.
Coordinadora de Difusión del Centro de Estudios Sistémicos de Chile (CESIST).

EQUIPO DOCENTE



Mtra. Mayola Espinosa

Psicóloga Clínica.
Máster en Terapia de Familia y de Pareja, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
Formación en terapia familiar y especialización en intervención en crisis, terapia breve y resolución de conflictos.
Diversos Diplomados en terapia breve, terapia de pareja e intervención en abuso sexual infantil, Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia (ILEF) y la Universidad de las Américas Puebla (UDLAP).
Ha participado como ponente en congresos internacionales, abordando temas clave en el trabajo con familias y parejas.
Su enfoque se centra en el fortalecimiento de los vínculos familiares, la resolución de conflictos y el acompañamiento terapéutico en contextos de vulnerabilidad.



**Dr (c). Ricardo
Henríquez Villegas**

Doctorando en Psicología Universidad de Flores (UFLO) Buenos Aires.
Magíster en Psicología Clínica, mención Terapia Sistémica.
Diplomado de Hipnosis Clínica y Certificación de la asociación panamericana Caribeña de Hipnosis Terapéutica.
Diplomado en diseño universal de aprendizaje desde el aula inclusiva.
Diplomado en detección y tratamiento en abuso sexual infantil.



**Dra. Erika
Rodríguez Estrada**

Doctora en Neuropsicopedagogía.
Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil.
Maestra en Terapia Familiar Integral.
Perita en psicología jurídica y forense.
Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual.
Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.



Mtro. Juan Antonio Zorrilla

Psicólogo clínico.

Maestría en Psicoterapia, Familia, Pareja, Individuo, Instituto latinoamericano de estudios de la familia (ILEF).

Cuenta con diplomados en prácticas narrativas, terapia sistémica breve Ericksoniana y asesoría y orientación, Instituto Tecnológico de Monterrey y Milton Erickson Foundation.

Fue presidente de la Asociación mexicana de Terapia Familiar (AMTF).

Ponente en congresos nacionales e internacionales.

Ha trabajado en diversas instituciones de salud mental, combinando la clínica con la docencia en diplomados y postgrados en instituciones como CRISOL, CEFAP y Monte Fénix.



INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**3 meses – 80 horas de clases en vivo -
240 horas certificadas.**



Modalidad:

100% online



Certificado por:

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistemáticos



USJ

UNIVERSIDAD
SAMANN DE
JALISCO



Valor normal: **\$12,000 MXN.**

**Consulta por precios especiales y descuentos
grupales.**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

Compra aquí el diplomado ([click aquí](#))



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)