



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
INFANTOJUVENIL

ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CURSO CERTIFICADO

Técnicas de Terapia Cognitiva Conductual



MÓDULO 1

59 minutos de material videograbado

Estrategias y Técnicas de Primera Generación

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Introducción Parte I
- 1.3 Introducción Parte II
- 1.4 Desensibilización Sistemática Parte I
- 1.5 Desensibilización Sistemática Parte II
- 1.6 Entrenamiento en Asertividad parte I
- 1.7 Entrenamiento en Asertividad parte II
- 1.8 Técnica de Modelado
- 1.9 Economía de Fichas en el Contexto Clínico parte I
- 1.10 Economía de Fichas en el Contexto Clínico parte II
- 1.11 Terapia Aversiva parte I
- 1.12 Terapia Aversiva parte II
- 1.13 Terapia de Exposición parte I
- 1.14 Terapia de Exposición parte II

MÓDULO 2

52 minutos de material videograbado

Estrategias y Técnicas de Segunda Generación

Contenidos:

- 2.1 Reestructuración Cognitiva parte I
- 2.2 Reestructuración Cognitiva parte II
- 2.3 Reestructuración Cognitiva parte III
- 2.4 Terapia Racional Emotiva parte I
- 2.5 Terapia Racional Emotiva parte II
- 2.6 Terapia Racional Emotiva parte III
- 2.7 Las Autoinstrucciones Parte I
- 2.8 Las Autoinstrucciones Parte II
- 2.9 Entrenamiento en Habilidades Sociales Parte I
- 2.10 Entrenamiento en Habilidades Sociales Parte II

MÓDULO 3

40 minutos de material videograbado

Estrategias y Técnicas de Tercera Generación

Contenidos:

- 3.1 Terapia Aceptación Compromiso parte I
- 3.2 Terapia Aceptación Compromiso parte II
- 3.3 Terapia Aceptación Compromiso parte III
- 3.4 Terapia Dialéctica Conductual parte I
- 3.5 Terapia Dialéctica Conductual parte II
- 3.6 Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness (TCBM) parte I
- 3.7 Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness (TCBM) parte II
- 3.8 Otras estrategias parte I



Modalidad:
Asincrónico
¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

Dr. Jonathan Martínez
Docente



- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

