



CURSO CERTIFICADO

# Abordaje del trastorno afectivo bipolar desde la terapia cognitivo conductual



## MÓDULO 1

11 minutos de material videograbado

### Introducción

#### Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Introducción parte I
- 1.3 Introducción parte II

## MÓDULO 2

52 minutos de material videograbado

### Trastornos Bipolares

#### Contenidos:

- 2.1 Trastornos Bipolares parte I
- 2.2 Trastornos Bipolares parte II
- 2.3 Trastornos Bipolares parte III
- 2.4 Trastornos Bipolares parte IV
- 2.5 Trastornos Bipolares parte V
- 2.6 Trastornos Bipolares parte VI
- 2.7 Trastornos Bipolares parte VII
- 2.8 Trastornos Bipolares parte VIII
- 2.9 Teorías Explicativas del Trastorno Bipolar parte I
- 2.10 Teorías Explicativas del Trastorno Bipolar parte II

## MÓDULO 3

80 minutos de material videograbado

### Tratamiento del Trastorno Bipolar

#### Contenidos:

- 3.1 El tratamiento del Trastorno Bipolar
- 3.2 Terapia Cognitiva Conductual para los Trastornos Bipolares parte I
- 3.3 Terapia Cognitiva Conductual para los Trastornos Bipolares parte II
- 3.4 Terapia Cognitiva Conductual para los Trastornos Bipolares parte III
- 3.5 Evaluación del Trastorno Bipolar parte I
- 3.6 Evaluación del Trastorno Bipolar parte II
- 3.7 Psicoeducación del Trastorno Bipolar parte I
- 3.8 Psicoeducación del Trastorno Bipolar parte II
- 3.9 Psicoeducación del Trastorno Bipolar parte III
- 3.10 Psicoeducación del Trastorno Bipolar parte IV
- 3.11 Psicoeducación del Trastorno Bipolar parte V
- 3.12 Objetivos Terapéuticos en el Trastorno Bipolar parte I
- 3.13 Objetivos Terapéuticos en el Trastorno Bipolar parte II
- 3.14 Tareas TCC parte I
- 3.15 Tareas TCC parte II

## MÓDULO 4

81 minutos de material videograbado

### Tratamiento desde la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)

#### Contenidos:

- 4.1 Estrategias Conductuales parte I
- 4.2 Estrategias Conductuales parte II
- 4.3 Estrategias Conductuales parte III
- 4.4 Estrategias Conductuales parte IV
- 4.5 Estrategias Conductuales parte V
- 4.6 Estrategias Conductuales parte VI
- 4.7 Estrategias Conductuales parte VII
- 4.8 Estrategias Conductuales parte VIII
- 4.9 Estrategias Cognitivas parte I
- 4.10 Estrategias Cognitivas parte II
- 4.11 Estrategias Cognitivas parte III
- 4.12 Estrategias Cognitivas parte IV
- 4.13 Estrategias Cognitivas parte V
- 4.14 Estrategias Contextuales parte I
- 4.15 Estrategias Contextuales parte II



**Modalidad:**  
Asincrónico  
**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**  
por 08 horas

**Dr. Jonathan Martínez**  
Docente



Psicólogo.  
Docente de Pre y Posgrado.  
Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.  
Magíster en Gestión Educativa.  
Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.  
Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.  
Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.  
Certificado en Enseñanza Superior.  
Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

