



CURSO CERTIFICADO

Estrategias para el abordaje de adicción a pantallas y redes sociales



MÓDULO 1

20 minutos de material videograbado

Introducción y contextualización

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Red social: definición y tipos
- 1.3 ¿Qué entendemos por adicción a redes sociales?
- 1.4 Impacto en la salud mental de adolescentes!

MÓDULO 2

45 minutos de material videograbado

Factores de riesgo, diagnóstico temprano y estrategias de intervención

Contenidos:

- 2.1 Contextualización parte I
- 2.2 Contextualización parte II
- 2.3 Detección de conductas adictivas parte I
- 2.4 Detección de conductas adictivas parte II
- 2.5 Factores de protección y de riesgo parte I
- 2.6 Factores de protección y de riesgo parte II
- 2.7 Mantenedores del problema
- 2.8 Análisis de casos parte I
- 2.9 Análisis de casos parte II

MÓDULO 3

14 minutos de material videograbado

Estrategias de intervención desde el enfoque cognitivo-conductual

Contenidos:

- 3.1 Estrategias para modificar patrones de pensamiento
- 3.2 Otras estrategias
- 3.3 Síntesis de estrategias

MÓDULO 4

40 minutos de material videograbado

Abordaje del diagnóstico a nivel sistémico

Contenidos:

- 4.1 Pautas para la intervención individual parte I
- 4.2 Pautas para la intervención individual parte II
- 4.3 Pautas para la intervención individual parte III
- 4.4 Pautas para la intervención con familia
- 4.5 Tareas y psicoterapia para NNA
- 4.6 Pautas para la intervención en colegio
- 4.7 Síntesis y cierre



Modalidad:
Asincrónico

¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

Dra (c). Eugenia Escalona Docente



- Psicóloga clínica, Universidad San Sebastián.
- Máster Interdisciplinar en Estudio y Prevención de la Violencia de Género, Universidad de Salamanca, España.
- Doctorando en Psicología con mención Sistémica, Cognitiva y Neurociencias.
- Coordinadora de Difusión del Centro de Estudios Sistémicos de Chile (CESIST).



Mtra. Bárbara Castro Sánchez Docente

- Profesora, Universidad Central.
- Especialista en Aprendizaje Socioemocional.
- Máster en Inteligencia Emocional.
- Magíster en Desarrollo Curricular y Proyectos Educativos.
- Diplomada en Gestión Pública e Innovación Social.
- Encargada de desarrollar programas formativos para docentes y líderes educativos en el ámbito del desarrollo socioemocional.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

