



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CURSO CERTIFICADO

Terapia Breve del Trauma



MÓDULO 1

¿Cómo entendemos el trauma?

 **Contenidos:**

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Características de un trauma
- 1.3 Quiebre narrativo y TEPT

MÓDULO 2

¿Cómo respondemos ante un evento traumático?

 **Contenidos:**

- 2.1 Síntomas del TEPT
- 2.2 Pérdida de la confianza
- 2.3 Factores mantenedores | Reconstrucción de historias
- 2.4 Análisis de caso

MÓDULO 3

La terapia del trauma

 **Contenidos:**

- 3.1 Terapias efectivas
- 3.2 Factores comunes y qué hacer

MÓDULO 4

Herramientas Clínicas

 **Contenidos:**

- 4.1 Manejo del Estrés
- 4.2 Normalización
- 4.3 Emociones y pensamientos Parte I
- 4.4 Emociones y pensamientos Parte 2
- 4.5 Recuperar la confianza

MÓDULO 5

Las buenas noticias

 **Contenidos:**

- 5.1 Las respuestas positivas
- 5.2 Resiliencia
- 5.3 Resistencia y crecimiento

MÓDULO 6

Herramientas clínicas: Promoviendo el crecimiento

 **Contenidos:**

- 6.1 Técnicas para el crecimiento Parte I
- 6.2 Técnicas para el crecimiento Parte II
- 6.3 Árbol de la vida
- 6.4 Análisis de caso Parte I
- 6.5 Análisis de caso Parte II



Modalidad:
Asincrónico
¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

Dr. Felipe García
Docente



- Doctor, Magíster y Psicólogo de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Postítulos en Terapia Estratégica Breve y en Hipnosis Clínica.
- Especialista en Psicoterapia Acreditado.
- Autor de 15 libros y más de 90 artículos de la temática en cuestión.
- Docente de Postgrados, Postítulos y Diplomados.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

