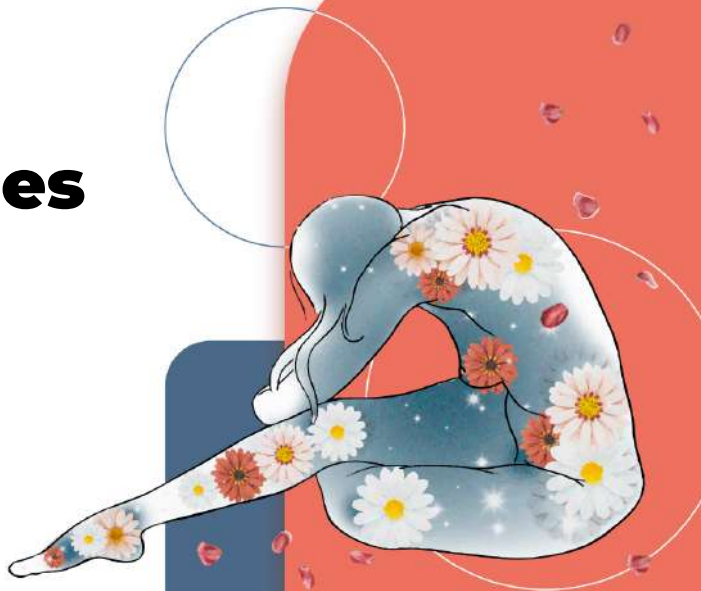


DIPLOMADO EN

# Intervenciones efectivas en Trauma Psicológico

Abril - 2025



# SOBRE ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos



# ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sámman de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sámman de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



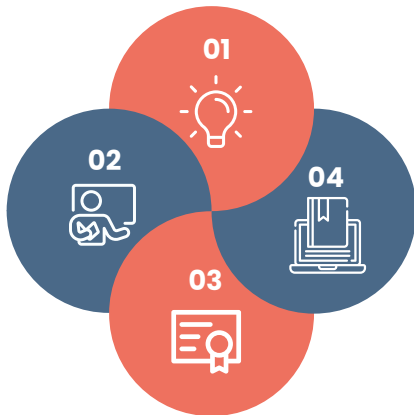
# ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

## 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

## 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



## 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

## 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

El trauma es un fenómeno complejo que afecta profundamente la vida de quienes lo experimentan. Como señala Shapiro (2001), en el trauma “el pasado es presente”, manifestándose de manera persistente en el individuo. Este puede surgir de una amplia gama de experiencias, desde eventos que ponen en riesgo la vida, hasta situaciones que amenazan la integridad física y psicológica, como abusos o ser testigo de hechos específicos.

Estudios internacionales muestran que entre el 30% y el 50% de la población ha experimentado algún tipo de trauma en la infancia, y que un porcentaje de ello desarrolla traumas complejos. En términos de psicopatología, el 50% de los adultos con Trastornos de Estrés Postraumático Complejo tienen antecedentes de abusos prolongados en la niñez, mientras que el 90% de las personas con trastornos disociativos reportan haber sufrido traumas infantiles severos.

En México, estudios indican que alrededor del 50% de las personas han experimentado al menos un evento traumático a lo largo de sus vidas. En Chile, aunque las estadísticas específicas son limitadas, se estima que la prevalencia es comparable; el impacto de eventos traumáticos se ha visto reflejado en estudios como el de 2006, que reveló que el 39,7% de la población había experimentado algún tipo de trauma a lo largo de su vida. Esta cifra aumentó significativamente tras eventos de gran magnitud como el terremoto de 2010 y la pandemia de COVID-19, que exacerbaron el estrés y el sufrimiento emocional en la población, llevando a un aumento en la demanda de atención en salud mental.

Las experiencias traumáticas pueden estar presentes desde la niñez hasta la adultez. Sabemos que las experiencias adversas en la infancia tienen un gran impacto en la vida adulta, y que este impacto puede afectar tanto a la persona como a sus familiares, produciendo un efecto a nivel relacional, emocional, cognitivo y conductual. En este escenario es importante el análisis del trauma para abordar sus consecuencias de forma eficaz y comprensiva a través de la psicoterapia. Por ejemplo, las terapias breves (sistémicas y cognitivo-conductuales) cuentan con un amplio repertorio de estrategias y técnicas adecuadas para ayudar a las personas a superar sus experiencias traumáticas.

Este contexto resalta la urgencia de formar profesionales capaces de identificar, evaluar e intervenir en casos de trauma, brindando herramientas basadas en evidencia para abordar las necesidades específicas de quienes han sido afectados por estas experiencias. En respuesta a esta necesidad, este programa busca ofrecer una formación especializada en el estudio y tratamiento del trauma. Con académicos altamente calificados, y con experiencia en el ámbito clínico, el programa se compromete a proporcionar un enfoque ético, científico y profesional en la enseñanza de estrategias y técnicas terapéuticas adecuadas para abordar el trauma..



## DESCRIPCIÓN **DEL DIPLOMADO**

El Diplomado en Intervenciones efectivas en Trauma Psicológico ofrece una formación integral y especializada para profesionales interesados en profundizar en el diagnóstico, comprensión y abordaje terapéutico del trauma. A lo largo de 10 módulos, distribuidos en 80 horas de clases en vivo, los participantes adquirirán herramientas teóricas y prácticas para enfrentar los desafíos asociados a experiencias traumáticas complejas, considerando las dimensiones psicológicas, biológicas, farmacológicas y socioculturales del trauma. Los contenidos incluyen desde el análisis del trauma infantil y sus repercusiones a lo largo del ciclo vital, hasta la implementación de técnicas terapéuticas avanzadas, como reprocesamiento, intervenciones basadas en resiliencia y enfoques integrativos frente a la violencia.

El diplomado combina metodologías innovadoras con evidencia científica actualizada, permitiendo a los participantes aplicar técnicas como la Terapia de Procesamiento Cognitivo, Terapia Sistémica Breve, Terapia de Aceptación y Compromiso, y estrategias metacognitivas en el tratamiento del trauma. Además, aborda aspectos prácticos como la desensibilización y estimulación bilateral, y el diseño de protocolos específicos para casos de trauma psicológico.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este diplomado está dirigido a profesionales del área de la salud mental, tales como psicólogas/os, trabajador/a social, médico familiar, psiquiatra, enfermera, terapeuta ocupacional, entre otras profesiones afines. A su vez este diplomado es recomendado a estudiantes de último año de las carreras mencionadas.



## OBJETIVOS

### GENERAL



Desarrollar competencias teóricas y prácticas para la aplicación de modelos y técnicas basados en evidencia en el tratamiento del trauma psicológico, promoviendo una formación integral que potencie la calidad de las intervenciones profesionales y contribuya al bienestar y calidad de vida de los usuarios.



### ESPECÍFICOS

- Comprender las diferentes dimensiones del trauma, desde sus aspectos psicológicos y psicosociales hasta sus efectos biológicos y farmacológicos.
- Proveer un marco conceptual sobre Trauma en su dimensión teórica, científica y clínica. Analizar las bases neurobiológicas y farmacológicas del trauma.
- Identificar factores de riesgo y protección relacionados con el trauma, así como entender la importancia de la vulnerabilidad social frente al abordaje individual del trauma.
- Proporcionar sólidos argumentos para desmitificar en el usuario las creencias erróneas en torno al trauma y sus consecuencias. Explorar intervenciones positivas para promover la resiliencia, el crecimiento postraumático y el bienestar en personas afectadas por experiencias traumáticas.
- Abordar de manera efectiva el trauma, considerando sus manifestaciones neurobiológicas, relacionales y emocionales en diferentes etapas del ciclo vital, mediante protocolos específicos y enfoques sistémicos.
- Desarrollar abordajes prácticos para la aplicación y correcto manejo de los diferentes procedimientos.
- Analizar, vivenciar y aplicar las distintas técnicas expuestas, mediante ejercicios prácticos individuales y/o grupales.





## REQUISITOS DE APROBACIÓN:

El estudiante deberá rendir un total de 10 evaluaciones una por cada módulo del programa de Diplomado. Cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0 en la escala de 1 a 10.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 20 a 25 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, y se abrirá al término de la última clase del módulo considerado para la evaluación.

*Sólo tiene una única oportunidad de ser contestada.*

## INFORMACIÓN

# GENERAL



### MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



### CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámann de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



### ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.



### AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda sac@adipa.mx biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



¿Quieres saber más?  
Más información aquí



CONOCE EL

# PROGRAMA

*Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.*

*Nota: El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.*

- Módulo 1** Aspectos psicológicos y psicosociales del trauma.  
Fecha: 22/04/2025 - 24/04/2025
- Módulo 2** Aspectos biológicos y farmacológicos del trauma.  
Fecha: 06/05/2025 - 08/05/2025
- Módulo 3** Intervenciones cognitivas y conductuales para el trauma.  
Fecha: 13/05/2025 - 15/05/2025
- Módulo 4** Terapia de Aceptación y Compromiso para el trauma.  
Fecha: 20/05/2025 - 22/05/2025
- Módulo 5** Terapia Sistémica Breve para el trauma.  
Fecha: 27/05/2025 - 29/05/2025
- Módulo 6** Intervenciones positivas para el trauma.  
Fecha: 03/06/2025 - 05/06/2025
- Módulo 7** Terapia metacognitiva para el trauma.  
Fecha: 10/06/2025 - 12/06/2025
- Módulo 8** Terapia de reprocesamiento, desensibilización y estimulación bilateral.  
Fecha: 24/06/2025 - 26/06/2025
- Módulo 9** Intervención integrativa ante el trauma en personas afectadas por la violencia.  
Fecha: 01/07/2025 - 03/07/2025
- Módulo 10** Abordaje terapéutico del Trauma Complejo.  
Fecha: 08/07/2025 - 10/07/2025

# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 1

#### ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSICOSOCIALES DEL TRAUMA.



##### Fecha

Martes 22 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 24 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones



##### Contenido

- ¿Qué entendemos por trauma?: Conceptualización y diagnóstico.
- Consecuencias del trauma.
- Factores de riesgo y protección.
- Vulnerabilidad social v/s trauma como entidad estrictamente individual.
- Terapia breve y técnicas iniciales para el abordaje del paciente.
- Técnicas de conversación para hablar de hechos traumáticos.



### MÓDULO 2

#### ASPECTOS BIOLÓGICOS Y FARMACOLÓGICOS DEL TRAUMA.



##### Fecha

Martes 06 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 08 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. Vicente Aliste



##### Contenido

- Efectos celulares y bioquímicos del trauma.
- Salud mental asociada al trauma.
- Abordaje integral en el tratamiento del trauma.
- Farmacología.

# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 3

#### INTERVENCIONES COGNITIVAS Y CONDUCTUALES PARA EL TRAUMA.



##### Fecha

Martes 13 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 15 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. Jonathan Martínez



##### Contenido

- Terapia del Procesamiento Cognitivo.
- Terapia de Exposición Prolongada.
- Terapia Cognitiva Conductual centrada en el trauma TF-CBT.
- Modelo sensoriomotriz de psicoterapia para el trauma.



### MÓDULO 4

#### TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO PARA EL TRAUMA.



##### Fecha

Martes 20 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 22 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. Patricio R. Arias Benavides



##### Contenido

- ACT en un marco de referencia conductual contextual.
- Marcos relacionales y sufrimiento humano.
- Análisis contextual del trauma.
- Estrategias para construir valor en experiencias traumáticas.
- Protocolo Actúa-Breve para intervención en crisis y trauma.
- Protocolo tríptico para intervención en estrés postraumático.

# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 5

#### TERAPIA SISTÉMICA BREVE PARA EL TRAUMA.



##### Fecha

Martes 27 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 29 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. Felipe García Martínez



##### Contenido

- Principios de la TSB (Terapia Sistémica Breve).
- El trauma desde la perspectiva de la TSB.
- Técnicas de la TSB para el manejo del trauma.
- Técnicas para manejar el malestar postraumático.
- Protocolo de intervención en trauma.
- Evidencia de la efectividad de la TSB para el trauma.



### MÓDULO 6

#### INTERVENCIONES POSITIVAS PARA EL TRAUMA.



##### Fecha

Martes 03 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 05 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. Felipe García Martínez



##### Contenido

- Resiliencia, crecimiento y bienestar.
- Intervenciones para la promoción de la resiliencia.
- Intervenciones para el crecimiento postraumático.
- Intervenciones para el aumento del bienestar.

# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 7

#### TERAPIA METACOGNITIVA PARA EL TRAUMA.



##### Fecha

Martes 10 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 12 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. Patricio R. Arias Benavides



##### Contenido

- Análisis de los pensamientos metacognitivos.
- Análisis de la autorregulación de las funciones ejecutivas.
- Análisis del síndrome cognitivo atencional en el trauma.
- Habilidades para el mindfulness desapegado en el trauma.
- Habilidades para el entrenamiento atencional en el trauma.



### MÓDULO 8

#### TERAPIA DE REPROCESAMIENTO, DESENSIBILIZACIÓN Y ESTIMULACIÓN BILATERAL.



##### Fecha

Martes 24 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 26 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. José Oscar Aldana Torres



##### Contenido

- Fundamentos de las Técnicas de Reprocesamiento.
- Proceso desadaptativo y disfuncional de las memorias traumáticas.
- Efectos disociativos postrauma y terapia de reprocesamiento.
- Terapias de reprocesamiento y su aplicación a eventos traumáticos y de duelo.
- Estimulación bilateral.



### MÓDULO 9

#### INTERVENCIÓN INTEGRATIVA ANTE EL TRAUMA EN PERSONAS AFECTADAS POR LA VIOLENCIA.



##### Fecha

Martes 01 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 03 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dra. Erika Rodríguez Estrada



##### Contenido

- Maniobras terapéuticas de apertura y seguridad ante la experiencia del trauma.
- Técnicas ante las conductas adaptativas por efectos de la violencia: ansiedad, ataques de pánico.
- Técnicas externalizantes con arte y escritura ante los efectos traumáticos por violencias.
- Técnicas clínicas de reposición corporal y social ante el trauma por violencia.



### MÓDULO 10

#### ABORDAJE TERAPÉUTICO DEL TRAUMA COMPLEJO.



##### Fecha

Lunes 08 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.  
Jueves 10 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



##### Docente

Dr. José Oscar Aldana Torres



##### Contenido

- El Trauma Complejo y las experiencias adversas en diferentes etapas del ciclo vital.
- El trauma en la infancia temprana y la adolescencia.
- Efectos neurobiológicos del trauma en la infancia y adolescencia.
- Trauma relacional desde una perspectiva sistémica.
- Tipos de Trauma Complejo.
- Protocolo de 8 fases.



## EQUIPO DOCENTE



**Director del Diplomado**

**Dr. Felipe  
García Martínez**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.

Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción. Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.

Especialista en psicoterapia acreditado.

Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST-Chile.

Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.

Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018) , ""Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.

Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

## EQUIPO DOCENTE



**Dr (c). Rodrigo  
Mardones**

Magíster en Docencia de Educación Superior.  
Doctorando en Psicología, Universidad de Flores,  
Argentina.  
Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.  
Psicólogo Clínico, Co-Fundador y Director  
Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en  
Terapia Sistémica.



**Dr. Patricio R.  
Arias Benavides**

Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo  
(Argentina).  
Magíster en Prevención de Riesgos y en  
Neuromarketing.  
Director de Neurocorp, Ecuador.  
Especialista en Psicología Clínica, con formación  
en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



**Dr. Jonathan  
Martínez**

Psicólogo.  
Docente de Pre y Posgrado.  
Director del Magíster en Educación Emocional y  
Convivencia Escolar, UNAB.  
Magíster en Gestión Educativa.  
Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.  
Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.  
Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH,  
Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.  
Certificado en Enseñanza Superior.  
Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

## EQUIPO DOCENTE



**Dr. José Oscar  
Aldana Torres**

Psicólogo Clínico, Maestría en Terapia Familiar.  
Doctor en Educación, especialista en Tanatología,  
Psicotrauma y Suicidología en el Colegio de Salud  
Pública de La Habana.  
Autor de un capítulo en el libro "Historias de  
Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción".



**Dra. Erika  
Rodríguez Estrada**

Doctora en Neuropsicopedagogía.  
Licenciada en Psicología, especialidad en  
Desarrollo Infantil.  
Maestra en Terapia Familiar Integral.  
Perita en psicología jurídica y forense.  
Especialista en acompañamiento ante violencias  
de género, abuso sexual.  
Docente en más de 15 instituciones en México y  
Latinoamérica.



**Dr. Vicente Aliste**

Médico Psiquiatra, Universidad de Chile.  
Diplomado Destrezas Clínicas en Adicciones,  
Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Diplomado en Neurosiquiatría del Adulto y  
Demencias, Universidad de Chile.  
Basta experiencia en la Atención Psiquiátrica en  
Salud Pública.  
Jefe del servicio de Salud Mental, Hospital Las  
Higueras, Talcahuano.  
Tutor médico, Universidad Católica de la  
Santísima Concepción.



## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**4 meses – 80 horas de clases en vivo –  
240 horas certificadas.**



Modalidad:

**100% online**



Certificado por:



Costo: **\$12,000 MXN.**

**Consulta por descuentos especiales y precios grupales**

**Paga hasta en 6 cuotas sin interés. Matrícula gratis para los primeros 30 cupos o hasta el 31 de Enero del 2025. Lo que suceda primero.**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

