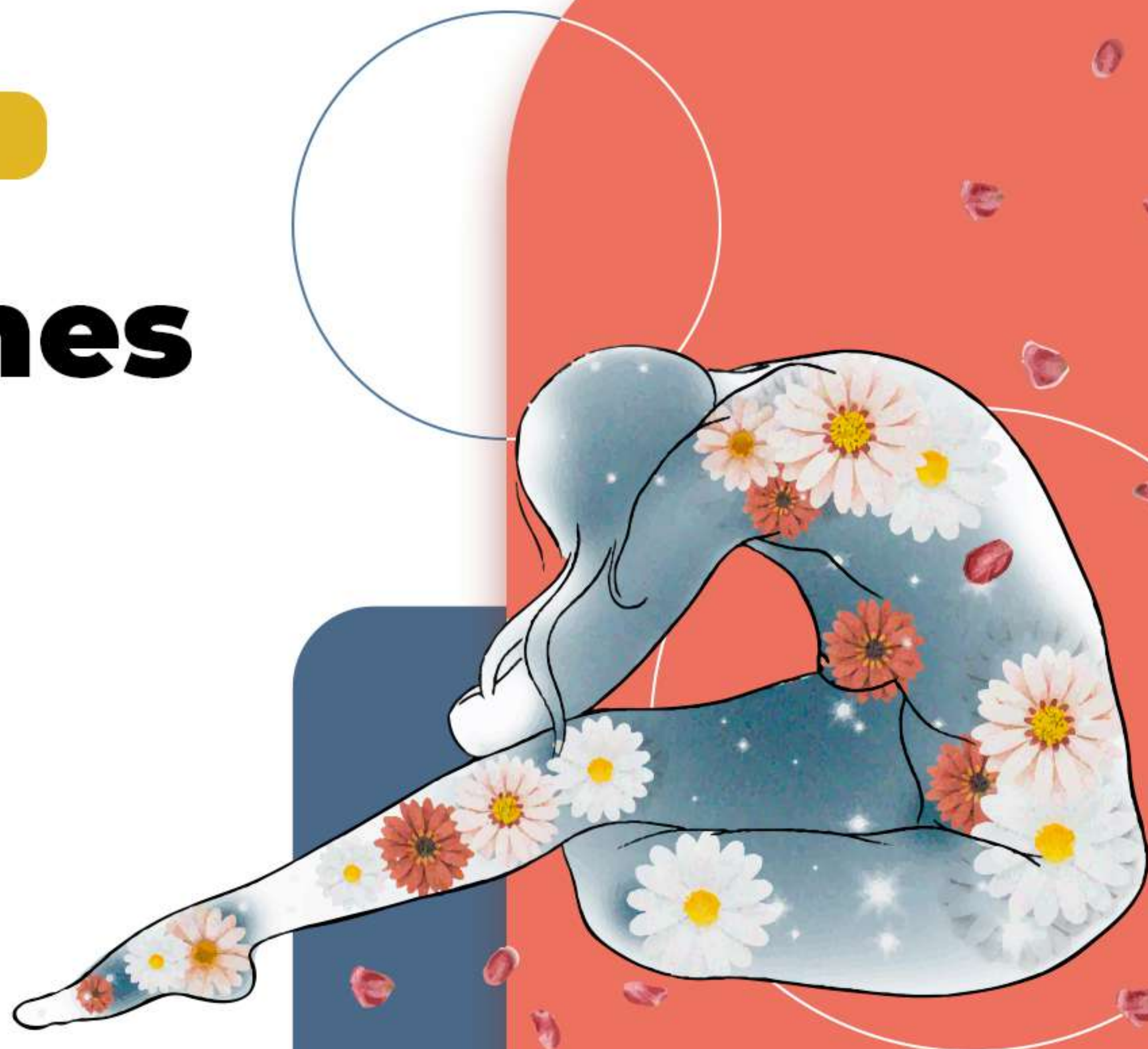




DIPLOMADO EN

Intervenciones efectivas en Trauma Psicológico

Junio - 2024



SOBRE ADIPA

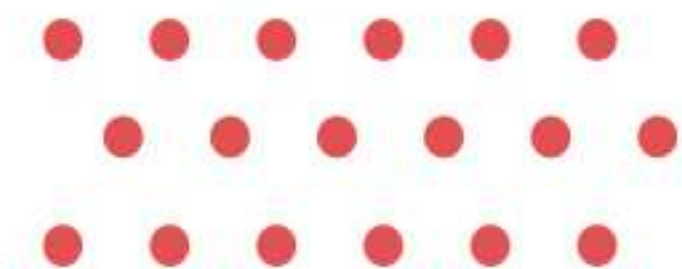
Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



ADIPA
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



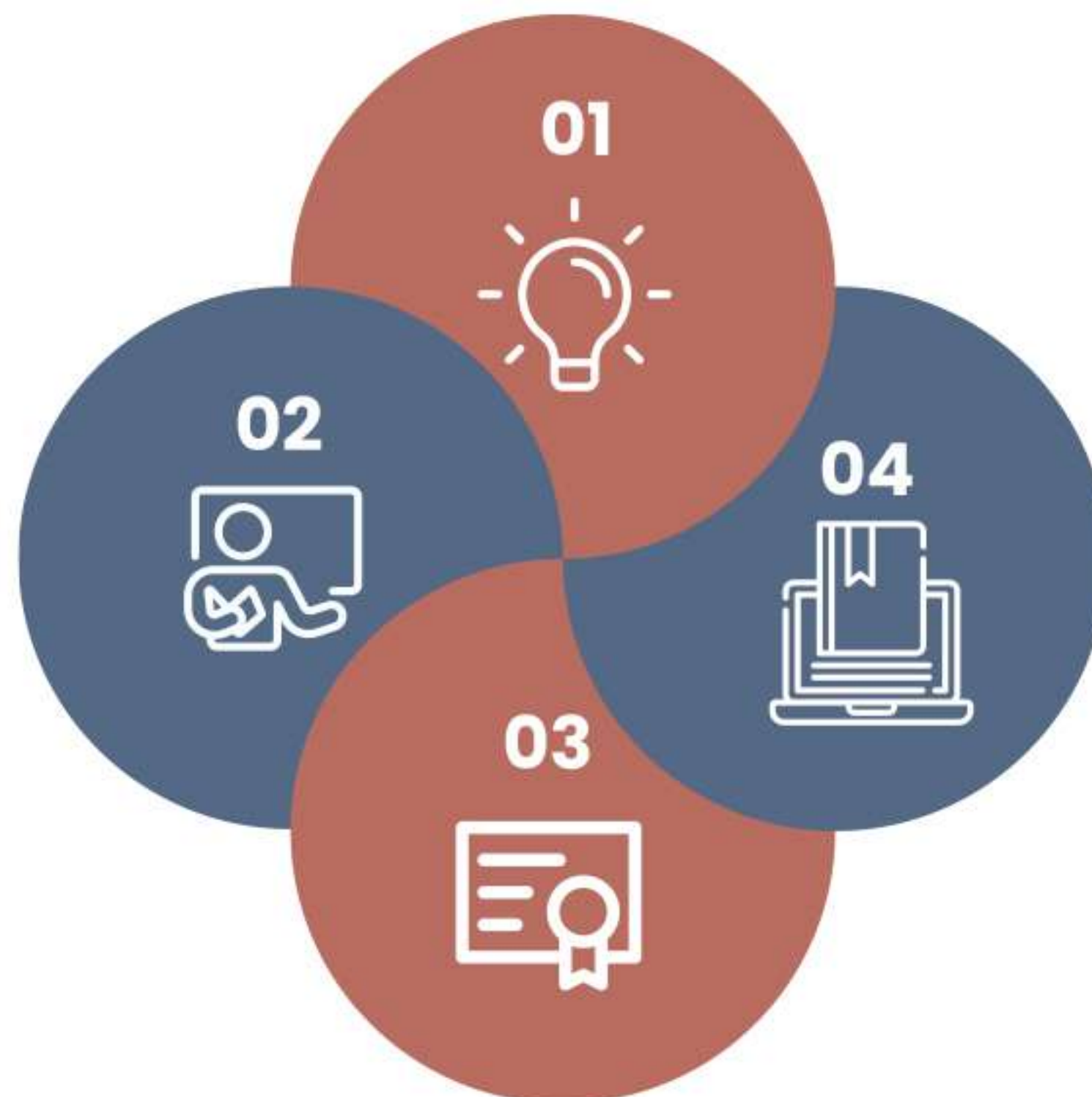
ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

El trauma es un fenómeno complejo que afecta profundamente la vida de quienes lo experimentan. Como señala Shapiro (2001), en el trauma “el pasado es presente”, manifestándose de manera persistente en el individuo. Este puede surgir de una amplia gama de experiencias, desde eventos que ponen en riesgo la vida, hasta situaciones que amenazan la integridad física y psicológica, como abusos o ser testigo de hechos específicos.

Las estadísticas respaldan la magnitud de este problema. En esa línea, según el Centro Nacional de Estadísticas de Salud Mental de los Estados Unidos, aproximadamente el 61% de los hombres y el 51% de las mujeres han experimentado al menos un evento traumático en sus vidas. Esta alta prevalencia subraya la importancia de comprender y abordar eficazmente el trauma en el ámbito clínico y terapéutico.

Las experiencias traumáticas pueden estar presentes desde la niñez hasta la adultez. Sabemos que las experiencias adversas en la infancia tienen un gran impacto en la vida adulta, y que este impacto puede afectar tanto a la persona como a sus familiares, produciendo un efecto a nivel relacional, emocional, cognitivo y conductual.

En este escenario es importante el análisis del trauma para abordar sus consecuencias de forma eficaz y comprehensiva a través de la psicoterapia. Por ejemplo, las terapias breves (sistémicas y cognitivo-conductuales) cuentan con un amplio repertorio de estrategias y técnicas adecuadas para ayudar a las personas a superar sus experiencias traumáticas.

En respuesta a esta necesidad, el programa de diplomado mencionado busca ofrecer una formación especializada en el estudio y tratamiento del trauma. Con académicos altamente calificados, y con experiencia en el ámbito clínico, el programa se compromete a proporcionar un enfoque ético, científico y profesional en la enseñanza de estrategias y técnicas terapéuticas adecuadas para abordar el trauma.



DESCRIPCIÓN

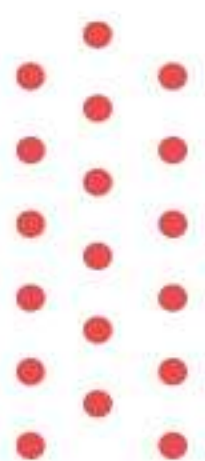
DEL PROGRAMA

Este programa dará especial énfasis a la realización de ejercicios prácticos, con guía u orientación del docente, además de prácticas individuales por parte de los asistentes en sus tiempos de estudio personal. Para ello, el docente se apoyará en literatura científica, videos, demostraciones en vivo, reseña de casos clínicos y ejercicios experienciales, complementado con material escrito de apoyo de lectura previa o posterior a cada módulo.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este diplomado está dirigido a profesionales del área de la salud mental, tales como psicólogas/os, trabajador/a social, médico, psiquiatra, enfermera, terapeuta ocupacional, entre otras profesiones afines. Estudiantes de último año de las carreras mencionadas.





OBJETIVOS

GENERAL



Aplicar modelos y técnicas de tratamiento del trauma psicológico, mediante una formación integral para su integración en la práctica profesional, en pos de mejorar la calidad de vida de los usuarios.



ESPECÍFICOS

- Comprender las diferentes dimensiones del trauma, desde sus aspectos psicológicos y psicosociales hasta sus efectos biológicos y farmacológicos.
- Proveer un marco conceptual sobre Trauma en su dimensión teórica, científica y clínica.
- Identificar factores de riesgo y protección relacionados con el trauma, así como entender la importancia de la vulnerabilidad social frente al abordaje individual del trauma.
- Proporcionar sólidos argumentos para desmitificar en el usuario las creencias erróneas en torno al trauma y sus consecuencias.
- Desarrollar abordajes prácticos para la aplicación y correcto manejo de los diferentes procedimientos.
- Explorar intervenciones positivas para promover la resiliencia, el crecimiento postraumático y el bienestar en personas afectadas por experiencias traumáticas.
- Analizar, vivenciar y aplicar las distintas técnicas expuestas, mediante ejercicios prácticos individuales y/o grupales.



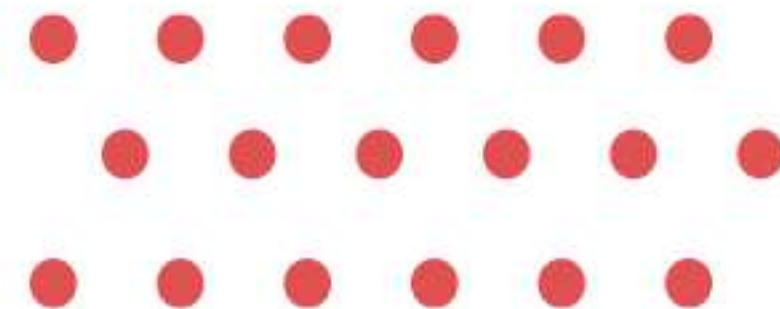


REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, cada una correspondiente a un módulo de aprendizaje (10 módulos). Cada evaluación tendrá la misma ponderación para el promedio final, el cual para ser aprobado debe contemplar una nota mínima de 6.0.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de selección múltiple con respuesta única, con un total de 10 a 20 preguntas cada una, estas deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada una vez terminado cada módulo. Sólo tiene una única oportunidad de ser contestada.





INFORMACIÓN

GENERAL



MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sämamm de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

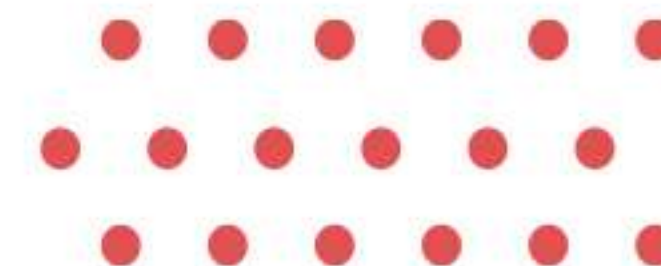
Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.



AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

+
¿Quieres saber más?
Más información aquí





CONOCE EL

PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

** NOTA: El orden y docentes de los módulos está sujetos a modificación, solo ante dificultades de fuerza mayor.*

Módulo 1 Aspectos psicológicos y psicosociales del trauma.

Fecha: 24/06/2024 - 27/06/2024

Módulo 2 Aspectos biológicos y farmacológicos del trauma.

Fecha: 01/07/2024 - 03/07/2024

Módulo 3 Intervenciones cognitivas y conductuales para el trauma.

Fecha: 08/07/2024 - 11/07/2024

Módulo 4 Terapia de Aceptación y Compromiso para el trauma.

Fecha: 22/07/2024 - 25/07/2024

Módulo 5 Terapia Sistémica Breve para el trauma.

Fecha: 29/07/2024 - 01/08/2024

Módulo 6 Intervenciones positivas para el trauma.

Fecha: 05/08/2024 - 08/08/2024

Módulo 7 Terapia metacognitiva para el trauma.

Fecha: 19/08/2024 - 22/08/2024

Módulo 8 Terapia de reprocesamiento, desensibilización y estimulación bilateral.


Fecha: 26/08/2024 - 29/08/2024

Módulo 9 Intervención integrativa ante el trauma en personas afectadas por la violencia.

Fecha: 02/09/2024 - 05/09/2024

Módulo 10 Abordaje terapéutico del Trauma Complejo.

Fecha: 09/09/2024 - 12/09/2024



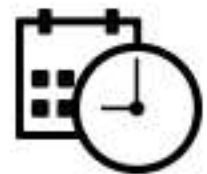
DIPLOMADO

INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



MÓDULO 1

ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSICOSOCIALES DEL TRAUMA.



Fechas

Lunes 24 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 27 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones



Contenidos

- ¿Qué entendemos por trauma?:
Conceptualización y diagnóstico.
- Consecuencias del trauma.
- Factores de riesgo y protección.
- Vulnerabilidad social v/s trauma como entidad estrictamente individual.
- Terapia breve y técnicas iniciales para el abordaje del paciente.
- Técnicas de conversación para hablar de hechos traumáticos.



MÓDULO 2

ASPECTOS BIOLÓGICOS Y FARMACOLÓGICOS DEL TRAUMA.



Fechas

Lunes 01 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Miércoles 03 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Vicente Aliste



Contenidos

- Efectos celulares y bioquímicos del trauma.
- Salud mental asociada al trauma.
- Abordaje integral en el tratamiento del trauma.
- Farmacología.

DIPLOMADO

INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



MÓDULO 3

INTERVENCIONES COGNITIVAS Y CONDUCTUALES PARA EL TRAUMA.



Fechas

Lunes 08 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 11 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Pablo Vergara



Contenidos

- Terapia del Procesamiento Cognitivo.
- Terapia de Exposición Prolongada.
- Terapia Cognitiva Conductual centrada en el trauma TF-CBT.
- Modelo sensoriomotriz de psicoterapia para el trauma.



MÓDULO 4

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO PARA EL TRAUMA.



Fechas

Lunes 22 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 25 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Patricio R. Arias Benavides



Contenidos

- ACT en un marco de referencia conductual contextual.
- Marcos relacionales y sufrimiento humano.
- Análisis contextual del trauma.
- Estrategias para construir valor en experiencias traumáticas.
- Protocolo Actúa-Breve para intervención en crisis y trauma.
- Protocolo tríptico para intervención en estrés postraumático.

DIPLOMADO

INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



MÓDULO 5

TERAPIA SISTÉMICA BREVE PARA EL TRAUMA.



Fechas

Lunes 29 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 01 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Felipe García Martínez



Contenidos

- Principios de la TSB (Terapia Sistémica Breve).
- El trauma desde la perspectiva de la TSB.
- Técnicas de la TSB para el manejo del trauma.
- Técnicas para manejar el malestar postraumático.
- Protocolo de intervención en trauma.
- Evidencia de la efectividad de la TSB para el trauma.



MÓDULO 6

INTERVENCIONES POSITIVAS PARA EL TRAUMA.



Fechas

Lunes 05 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 08 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Felipe García Martínez



Contenidos

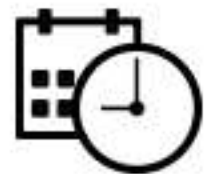
- Resiliencia, crecimiento y bienestar.
- Intervenciones para la promoción de la resiliencia.
- Intervenciones para el crecimiento postraumático.
- Intervenciones para el aumento del bienestar.

INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



MÓDULO 7

TERAPIA METACOGNITIVA PARA EL TRAUMA.



Fechas

Lunes 19 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 22 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. Patricio R. Arias Benavides



Contenidos

- Análisis de los pensamientos metacognitivos.
- Análisis de la autorregulación de las funciones ejecutivas.
- Análisis del síndrome cognitivo atencional en el trauma.
- Habilidades para el mindfulness desapegado en el trauma.
- Habilidades para el entrenamiento atencional en el trauma.



MÓDULO 8

TERAPIA DE REPROCESAMIENTO, DESENSIBILIZACIÓN Y ESTIMULACIÓN BILATERAL.



Fechas

Lunes 26 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 29 de Agosto, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dr. José Oscar Aldana Torres



Contenidos

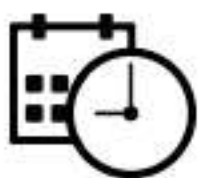
- Fundamentos de las Técnicas de Reprocesamiento.
- Proceso desadaptativo y disfuncional de las memorias traumáticas.
- Efectos disociativos postrauma y terapia de reprocesamiento.
- Terapias de reprocesamiento y su aplicación a eventos traumáticos y de duelo.
- Estimulación bilateral.

INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



MÓDULO 9

INTERVENCIÓN INTEGRATIVA ANTE EL TRAUMA EN PERSONAS AFECTADAS POR LA VIOLENCIA.



Fechas

Lunes 02 de Septiembre, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 05 de Septiembre, de 16:00 a 20:00 horas.



Docente

Dra. Erika Rodríguez Estrada



Contenidos

- Maniobras terapéuticas de apertura y seguridad ante la experiencia del trauma.
- Técnicas ante las conductas adaptativas por efectos de la violencia: ansiedad, ataques de pánico.
- Técnicas externalizantes con arte y escritura ante los efectos traumáticos por violencias.
- Técnicas clínicas de reposición corporal y social ante el trauma por violencia.



MÓDULO 10

ABORDAJE TERAPÉUTICO DEL TRAUMA COMPLEJO.



Fechas

Lunes 09 de Septiembre, de 15:00 a 19:00 horas.
Jueves 12 de Septiembre, de 15:00 a 19:00 horas.



Docente

Dr. José Oscar Aldana Torres



Contenidos

- El Trauma Complejo y las experiencias adversas en diferentes etapas del ciclo vital.
- El trauma en la infancia temprana y la adolescencia.
- Efectos neurobiológicos del trauma en la infancia y adolescencia.
- Trauma relacional desde una perspectiva sistémica.
- Tipos de Trauma Complejo.
- Protocolo de 8 fases.

EQUIPO DOCENTE



Director del Diplomado

**Dr. Felipe García
Martínez**

DIRECTOR DEL PROGRAMA

Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.

Especialista en psicoterapia acreditado.

Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.

Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.

Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018) , ""Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.

Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

EQUIPO DOCENTE



Dr (c). Rodrigo Mardones

Magíster en Docencia de Educación Superior.
Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
Psicólogo Clínico, Co-Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.



Dr. Patricio R. Arias Benavides

Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina).
Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing.
Director de Neurocorp, Ecuador.
Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



Dr. Pablo Vergara

Psicólogo clínico Infanto-Juvenil.
Magister en Desarrollo Infanto-Juvenil, Universidad Jean Jeurès, Francia.
Doctor en Salud Mental, Universidad de Concepción.
Investigador colaborador, Instituto Mileno para la investigación en Depresión y Personalidad (MIDAP).
Investigador colaborador en Programa de Neurociencias, psiquiatría y Salud Mental (NEPSAM), Universidad de Concepción.

EQUIPO DOCENTE



**Dr. José Oscar
Aldana Torres**

Psicólogo Clínico, Maestría en Terapia Familiar.
Doctor en Educación, especialista en Tanatología,
Psicotrauma y Suicidología en el Colegio de Salud
Pública de La Habana.
Autor de un capítulo en el libro “Historias de
Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción”.



**Dra. Erika
Rodríguez Estrada**

Doctora en Neuropsicopedagogía.
Licenciada en Psicología, especialidad en
Desarrollo Infantil.
Maestra en Terapia Familiar Integral.
Perita en psicología jurídica y forense.
Especialista en acompañamiento ante violencias
de género, abuso sexual.
Docente en más de 15 instituciones en México y
Latinoamérica.



Dr. Vicente Aliste

Médico Psiquiatra de la Universidad de Chile.
Psiquiatra Jefe de la Unidad de Salud Mental y
Psiquiatría, Hospital Las Higueras de Talcahuano.



INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**4 meses – 80 horas de clases en vivo –
240 horas certificadas.**



Modalidad:

100% online



Certificado por:



Academia Digital de Psicología y Aprendizaje

Puedes hacer tu pago por depósito, realizar una transferencia bancaria desde tu banca móvil, pago por Oxxo, o mediante tarjeta de crédito o débito. Al pagar con tarjeta de débito o crédito, disponemos de hasta 6 cuotas sin intereses.



Valor normal: **\$12,000 MXN.**

Consulta por descuentos de lanzamiento y grupales.

Matrícula gratis hasta el 15 de Abril del 2024.

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

Compra aquí el diplomado (click aquí)



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

