



ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
INFANTOJUVENIL

ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
ADULTOS



**CURSO CERTIFICADO**

# Trastorno Límite de la Personalidad: Abordaje Teórico y Casos Clínicos desde la Terapia Dialéctica Conductual



## MÓDULO 1

### Introducción al Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)

#### Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Definición y características principales del TLP parte I
- 1.3 Definición y características principales del TLP parte II
- 1.4 Diferencias y comorbilidad del TLP
- 1.5 Impacto en la vida del individuo y su interacción con el entorno

## MÓDULO 2

### Terapia Dialéctica Conductual (DBT)

#### Contenidos:

- 2.1 Origen y fundamentos teóricos de la DBT
- 2.2 Principios y objetivos de la DBT en el tratamiento del TLP
- 2.3 Componentes principales de la DBT

## MÓDULO 3

### Abordaje teórico del TLP desde la DBT

#### Contenidos:

- 3.1 Conceptualización del TLP desde la perspectiva dialéctica
- 3.2 Concepto de polaridades y contradicciones en el TLP
- 3.3 Estrategias de intervención en la DBT para abordar los desequilibrios y desregulación emocional característicos del TLP

## MÓDULO 4

### Estudios de caso clínico en el tratamiento del TLP con DBT

#### Contenidos:

- 4.1 Presentación de casos clínicos
- 4.2 Descripción de la aplicación de la DBT en un caso y sus resultados
- 4.3 Resolución de problemas como habilidad de eficacia interpersonal
- 4.4 Habilidades y manutención de tratamiento con apoyo familiar



**Modalidad:**  
Asincrónico

**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**  
por 08 horas

**Mtra. Nicole Martínez**  
Docente



Psicóloga Clínica, Magister en Terapias de Tercera Generación, Universidad de la Rioja, España, Docente Universitaria, Psicoterapeuta con especialidad en trastornos graves de la personalidad, desde el modelo de Terapia Dialéctica Conductual (DBT), y Docente y conferencista en Congresos Internacionales.

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

