



CURSO CERTIFICADO

Abordaje clínico de la regulación emocional en adultos desde la Terapia Dialéctica Conductual



MÓDULO 1

Introducción del funcionamiento emocional

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Bases biológicas de las emociones y funcionamiento regulado
- 1.3 Funcionamiento emocional desregulado y desborde emocional
- 1.4 Orígenes de la conducta desregulada

MÓDULO 2

Terapia Dialéctica Conductual

Contenidos:

- 2.1 ¿Qué es la terapia dialéctica conductual (DBT)?
- 2.2 Elementos esenciales en el DBT
- 2.3 Ejemplo de casos
- 2.4 Elementos de la actitud terapéutica
- 2.5 Herramientas de tolerancia al malestar para la regulación emocional
- 2.6 Herramientas de tolerancia al malestar para la regulación emocional II
- 2.7 Habilidades de tolerancia al malestar para la regulación emocional
- 2.8 Mindfulness y ejercicios de regulación emocional

MÓDULO 3

Intervención

Contenidos:

- 3.1 Estrategias de RG y caso práctico
- 3.2 Análisis de Casos
- 3.3 Plan de Crisis



Modalidad:
Asincrónico
¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

Mtra. Nicole Martínez
Docente



Psicóloga Clínica, Magister en Terapias de Tercera Generación, Universidad de la Rioja, España, Docente Universitaria, Psicoterapeuta con especialidad en trastornos graves de la personalidad, desde el modelo de Terapia Dialéctica Conductual (DBT), y Docente y conferencista en Congresos Internacionales.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

