



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
INFANTOJUVENIL

ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CURSO CERTIFICADO

Psicología Deportiva: Intervención en contextos de alto rendimiento



MÓDULO 1

Introducción a la Psicología Deportiva y Alto Rendimiento

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Bases de la psicología deportiva
- 1.3 La necesidad del trabajo psicológico en el deporte
- 1.4 Psicología deportiva v/s psicología clínica
- 1.5 Rol que desempeña un psicólogo deportivo en contextos de alto rendimiento
- 1.6 Psicología y el entrenador

MÓDULO 2

Variables psicológicas en el rendimiento deportivo

Contenidos:

- 2.1 Introducción, motivación y compromiso
- 2.2 Mentalidad fija y de crecimiento en el aprendizaje
- 2.3 Ansiedad, estrés y su manejo
- 2.4 Concentración y atención en contextos de alto rendimiento
- 2.5 Autoconfianza y autoeficacia en el deporte
- 2.6 Estilos o focos atencionales

MÓDULO 3

Variables psicológicas Colectivas en el deporte

Contenidos:

- 3.1 Conceptos de grupo, colectivo y equipo deportivo
- 3.2 Fases de un equipo
- 3.3 Cohesión en los grupos



Modalidad:
Asincrónico

¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

Mtro. Rodrigo Cauas

Docente



- Psicólogo, Universidad Andrés Bello.
- Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.
- Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte, U.N.E.D.
- Docente en Magister Rendimiento Deportivo, Universidad Andrés Bello.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

