



ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
INFANTOJUVENIL

ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
ADULTOS



**CURSO CERTIFICADO**

# Primeros Auxilios Psicológicos: Profundización en niños, niñas y adolescentes



## MÓDULO 1

### Fundamentos de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

#### Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)
- 1.3 El botiquín emocional: Herramientas esenciales
- 1.4 Factores de riesgo y resiliencia en población Infanto Juvenil
- 1.5 Comunicación efectiva en situaciones de crisis
- 1.6 Aplicación de los principios del PAP en diversos contextos

## MÓDULO 2

### Intervenciones Prácticas en Primeros Auxilios Psicológicos

#### Contenidos:

- 2.1 Evaluación en situaciones de crisis
- 2.2 Técnicas de escucha activa y empatía
- 2.3 Estrategias para la contención emocional
- 2.4 Intervención en casos de estrés agudo y trauma
- 2.5 Aplicación de técnicas de relajación y mindfulness

## MÓDULO 3

### Abordaje Específico en Población Infanto Juvenil

#### Contenidos:

- 3.1 Desarrollo psicológico en la infancia y adolescencia parte I
- 3.2 Desarrollo psicológico en la infancia y adolescencia parte II
- 3.3 Desarrollo psicológico en la infancia y adolescencia parte III
- 3.4 Desarrollo psicológico en la infancia y adolescencia parte IV
- 3.5 Detección temprana de problemas emocionales en niños y adolescentes
- 3.6 Estrategias de intervención en el entorno escolar
- 3.7 Intervención en el ámbito familiar y social
- 3.8 Uso de la terapia de juego en el abordaje con niños

## MÓDULO 4

### Integración y Prevención en Primeros Auxilios Psicológicos

#### Contenidos:

- 4.1 Integración de los principios del PAP en la práctica profesional
- 4.2 Estrategias de prevención del estrés crónico en población Infanto Juvenil
- 4.3 Promoción de la resiliencia en niños y adolescentes
- 4.4 Aplicación de técnicas de autocuidado para psicólogos
- 4.5 Evaluación y seguimiento de casos a largo plazo



**Modalidad:**  
Asincrónico

**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**  
por 08 horas

**Mtra. Jennyfer Araya**  
Docente



- Magíster en Psicología Infanto-Juvenil en Contexto Escolar.
- Postítulo en Psicopatología Infanto-Juvenil.
- Diplomada en Evaluación Psicodiagnóstico en NNA.
- Diplomada en Psicoterapia Infanto-Juvenil de la PUC.
- Docente Universitaria UST, UCSH, UDLA y UAHC.
- Supervisora de casos clínicos y prácticas profesionales.

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

