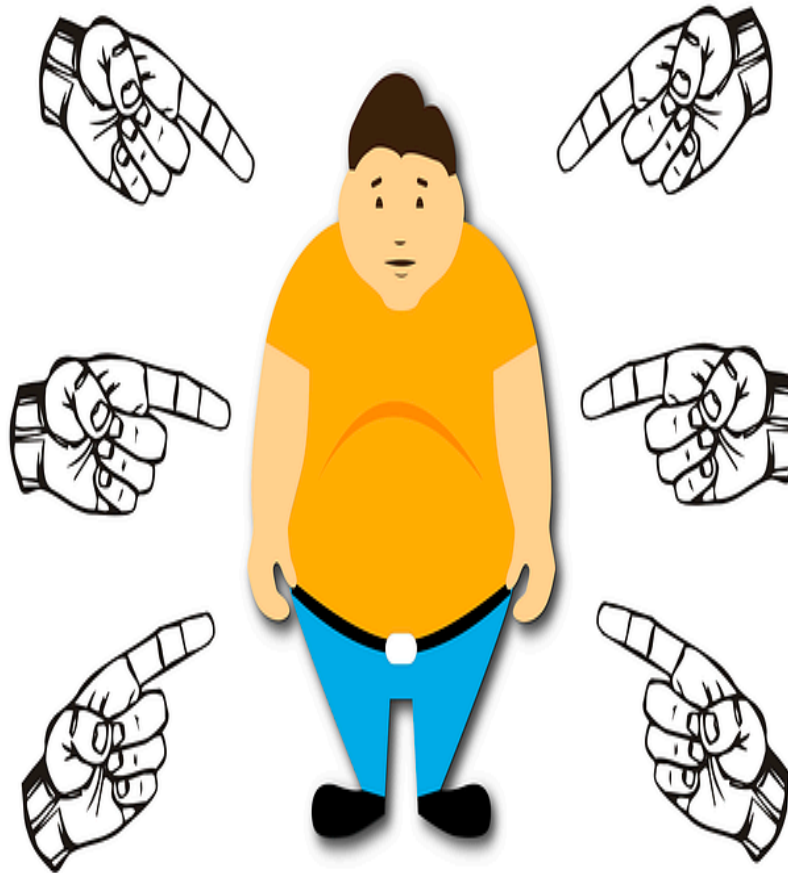


# Discriminación en los pacientes con obesidad



**Ps. Ana Karina Salmerón Cabrera**

- Psicóloga, Universidad Tecnológica de Guadalajara.
- Psicóloga del Centro Bariátrico de Guadalajara.



**Psic. Karina Salmerón**  
**cp 11263575**  
**Cel. 3334626047**

# Objetivos:

1.- Estigma social a los pacientes con sobre peso

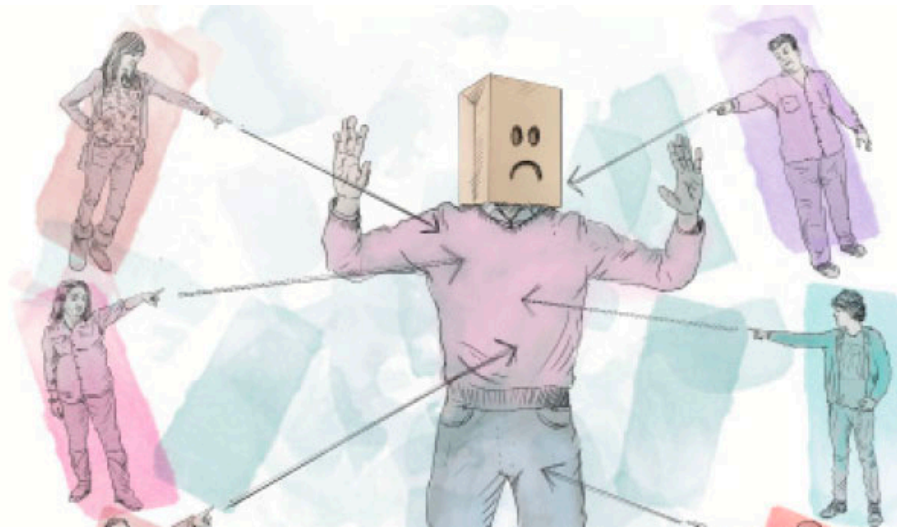
2.- Conocer conductas de los pacientes como: El Alejamiento social por sobre peso



# Estigma.

Se le conoce como estigma a una marca o señal en el cuerpo, que se puede generar con un objeto como las marcas en los animales, de enfermedades o haber nacido con ella. De manera metafórica , se refiere a la “marca negativa” que distingue a una persona de otra.

Viene del Latín “Stigma” que significa picadura, marca hecha, tatuaje.



# Estigma internalizado.

El estigma internalizado se refiere a la manera en que el paciente con trastorno y /o problema siente y vive su condición; integrando la vergüenza, la culpa y el miedo a la discriminación generada por las **etiquetas**, los **estereotipos** y los **prejuicios** que tiene la sociedad hacia él y su padecimiento.



# Estigma social.

El estigma social es la asociación negativa entre una persona o un grupo de personas que comparten ciertas características y una enfermedad específica. Esto puede significar que las personas sean **etiquetadas**, **estereotipadas**, que se las **discrimine**, que se las trate por separado y/o que experimenten una pérdida de estatus debido a una percibida conexión con una enfermedad o problemática. Este tipo de trato puede afectar negativamente a quienes tienen la problemática, así como a quienes los cuidan, a sus familias, amigos y comunidades. Las personas que no tienen la este síntoma, pero comparten otras características con ese grupo, pueden también sufrir estigmatización.





<https://www.youtube.com/watch?v=SZoFgges-8M>

Min. 5.48

# Esteriotipo y etiquetas .

Los estereotipos son **imágenes mentales** que los individuos construimos acerca de los otros, representaciones simplificadas de un grupo de personas al que se define a partir de ciertas características representativas.

Estas características pueden ser ciertas o falsas, los estereotipos siempre son interpretaciones limitadas e incompletas, son construcciones sociales que **adquirimos y asimilamos**, asumiéndolas como válidas; suelen transmitirse socialmente por generaciones y nos llevan a hacer afirmaciones generales, ya sean positivas, negativas o incluso neutras, sobre el grupo estereotipado.

Utilizar **etiquetas**, especialmente si son negativas, solo refuerza más esa creencia limitante en la persona que la tenga, a largo plazo estas etiquetas sociales pueden ser más dañinas generando problemas emocionales y físicos , por lo que habría que elegir las palabras adecuadas para expresarte acerca de otras personas.



# Prejuicio.

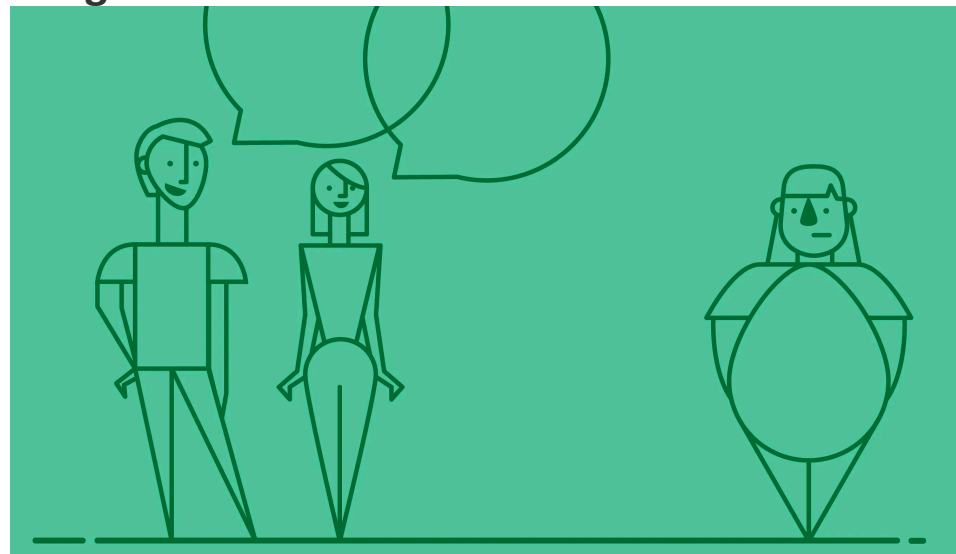
Los estereotipos suelen generar prejuicios, ya que inducen a juzgar, es decir, a emitir un juicio sin tener la suficiente información que lo sustente.

Los prejuicios suelen basarse en rumores o en una supuesta experiencia previa de las personas que forman nuestro grupo, pueden ser favorables con los grupos con los que nos identificamos y hacia los que percibimos como diferentes.

Los prejuicios y los estereotipos suelen hacer referencia a la identidad de las personas y grupos, como el sexo, la religión, la ideología política, el origen étnico, las ocupaciones, los niveles socioeconómicos, los gustos personales, la apariencia física, etcétera.

Los estereotipos bloquean nuestra capacidad crítica y facilitan que tengamos actitudes prejuiciosas, que pueden desencadenar en prácticas de discriminación e intolerancia.

**Todos tenemos prejuicios, sin embargo no debemos actuar con base en ellos.**





# Discriminación.

Es el **trato diferenciado y desigual** hacia una persona o un grupo en diversos ámbitos de la vida social en función de una o varias categorías, sean estas reales, atribuidas o imaginarias, tales como la cultura, el género, la edad o la clase social.

La discriminación es un acto que limita o perjudica el acceso a derechos de las personas afectadas. En la actualidad, cuenta también con una 'acción positiva', dirigida a favorecer la igualdad de las personas estableciendo, por ejemplo, determinadas cuotas de poder a quienes que se encuentran en situaciones de desigualdad



**Discriminación directa:** Rechazo explícito a alguien por su peso (o creencia de su peso). Empleos con solicitud específica de cierta talla (buena presentación)

**Discriminación indirecta:** No considerar a una persona con sobrepeso, o ponerla en desventaja, como el ejemplo de una tienda que no maneje ropa de tallas acorde a una persona que presente sobrepeso u obesidad.



# Consecuencias de la discriminación

- Bullying
- Rechazo Social
- Baja Autoestima
- Aislamiento Social
- Suicidio
- Activación de diferentes Trastornos
- Ansiedad y Depresión



La obesidad es causa de discriminación, asociándose en mujeres fuera del “concepto estético y moral normativo”.

Además, existe un estereotipo que indica que la obesidad se asocia a ser perezoso, poco inteligente y muy emocional.

Las personas con obesidad que internalizan estos estereotipos presentan mayor riesgo de desarrollar Trastornos como, depresión, ansiedad, TCA y menos probabilidad de intentar perder el exceso de peso .

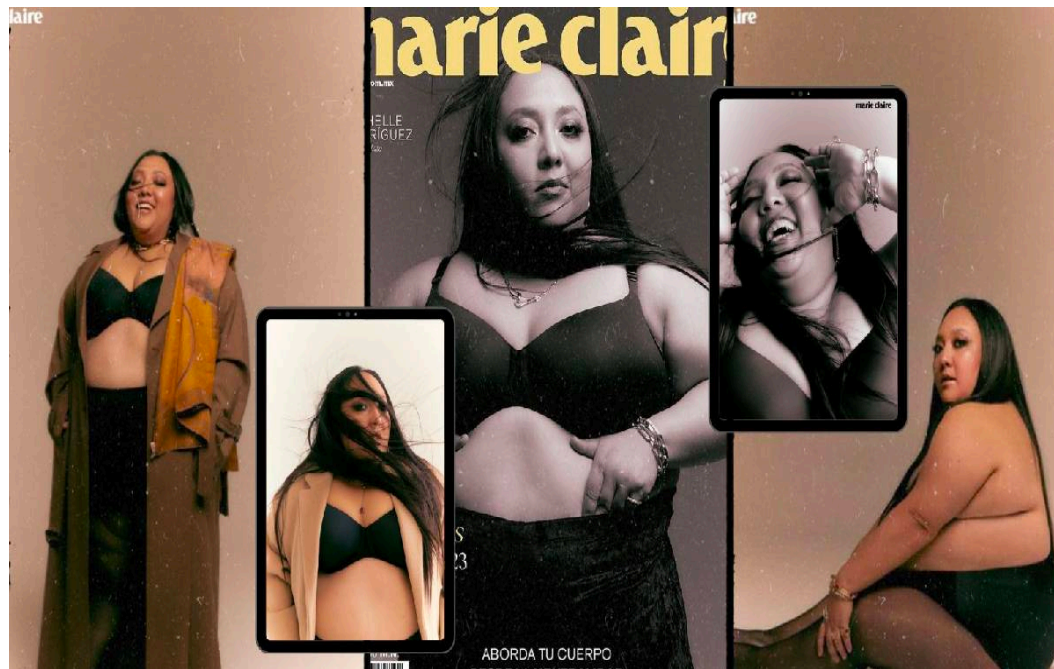
Exposición a los medios de comunicación de modelos extremadamente delgadas. La comparación con estas imágenes puede generar insatisfacción corporal.



El perfeccionismo e ideal de superwoman se relaciona con el perfeccionismo en una marcada preocupación por la apariencia física, por mantener buenas relaciones sociales y por desempeñar adecuadamente diversos roles. Se asocia a la sintomatología alimentaria.

La insatisfacción corporal, la baja autoestima, el seguimiento de dietas, la preocupación por el peso, la sobreingesta y la exposición a medios en que se menosprecia la obesidad, siendo objeto de burlas y el perfeccionismo

**Fat talk** se refiere a conversaciones negativas sobre la imagen corporal y la apariencia física entre mujeres. Debido a que la insatisfacción corporal es habitual entre mujeres, emitir comentarios autodespreciativos, tales como “estoy muy gorda” puede ser un modo de encajar socialmente. La frecuencia de estas charlas se asocia a insatisfacción corporal y TCA .



# Testimonios

¿Alguna Vez has sentido algún discriminación por tu peso ?

Si, desde la escuela, que nadie me elegía porque pensaban que no ibas a servir en su equipo por mi peso, para eventos donde había que modelar algo o exponer algo, ponían a la más bonita o las más delgadas, luego en la vida adulta mil veces los médicos automáticamente asumen que todos tus problemas vienen del peso y empiezan la consulta con un regaño o un juicio relacionado a, sin hacer estudios previos o conocer tu condición interna o cardiovascular, me discriminan en las tiendas cuando saben que hay poca oferta en mi talla, ni siquiera se me acercan a ayudarme a buscar o darme una experiencia de servicio al cliente, en los gimnasios, siempre asumen que estás gordo por flojo y no te hacen caso los instructores, o se ensañan contigo como para castigarte por tu condición y ves que con gente más esbelta hay una mayor plática y un apoyo más útil

- Mujer empresaria de 39 años, casada, madre de 2 hijos.

# Testimonios

Discriminación muchísimas veces la he sentido.

En las ocasiones que tenía que usar una combi pública para trasladarme la gente no quería ir junto de mí o me llegaron a decir que era para gente delgada que no invadirá el asiento de la otra persona.

Era muy vergonzoso para mí, O cuando trataba de comprar un vestido para la boda de mi hija me hicieron sentir muy mal por decirme en las tiendas que ropa para tipo de persona cómo yo no había incluso en los hospitales renegaban mucho conmigo por pesarme o tomarme la presión y el brazalete se abría-

- Mujer de 59 años, casada, madre de 5 hijos.

Siento que nunca recibí alguna discriminación por mi sobrepeso, si no que era más como me sentía yo y que no podía ponerme la misma ropa que otras chavas de mi edad que eran más delgadas. Pero todo fue interno mío.

-Mujer de 20 años, soltera, estuandiante de medicina.

Hola, creo que nunca he recibido discriminación por mi peso más sin embargo si comentarios de porque subiste tanto de peso y comentarios de ese tipo.

- Mujer de 27 años, estudiante de gastronomía, soltera.

haberme sentido mal por el sobrepeso o sentir discriminación no considero me haya afectado, si había algunas bromas con mi familia o amigos con palabras como “hay que cargar más mi David” pero lo tomo a broma 🙄 y hasta me reía, por lo que no depresión ni ansiedad por mi obesidad.

- Hombre de 48 años, casado, empresario con TAG.





<https://www.youtube.com/watch?v=5S1u6VKhy24>

<https://www.unicef.org/uruguay/media/2651/file/El%20estigma%20social%20asociado%20con%20el%20COVID-19%20-%20UNICEF%20Uruguay.pdf>

Brochu, P. (2018). Weight stigma as a risk factor for suicidality. Journal of Adolescent Health

Intervención familiar para el manejo de sobrepeso y obesidad en escolares. Ricardo González-Heredia,a Oscar Castañeda-Sánchez,Cruz Mónica López-Morales,c Olga Rosa Brito-Zurita,d Enrique Sabag-Ruizes

Trastorno por Atracón: una mirada integral a los factores psicosociales implicados en su desarrollo. eli ESCANDÓN-NAGEL, Génesis GARRIDO-RUBILAR

Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Temuco, Chile. Recibido: 15/noviembre/2020. Aceptado: 5/diciembre/2020.

Salud mental y obesidad. Sergio Javier Villaseñor, Claudia Ontiveros, Karla Vanessa Cardenas. Vol. VIII • Número 2 • Agosto 2006

<https://www.youtube.com/watch?v=5S1u6VKhy24>

<https://www.youtube.com/watch?v=SZoFgges-8M>