



# DIPLOMADO: Internacional en Hipnosis Clínica

ENERO - 2024

---

# SOBRE ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que cursas junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

## ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



# INFORMACIÓN GENERAL



## MODALIDAD

Clases 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



## CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



## AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



## ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?  
Más información aquí



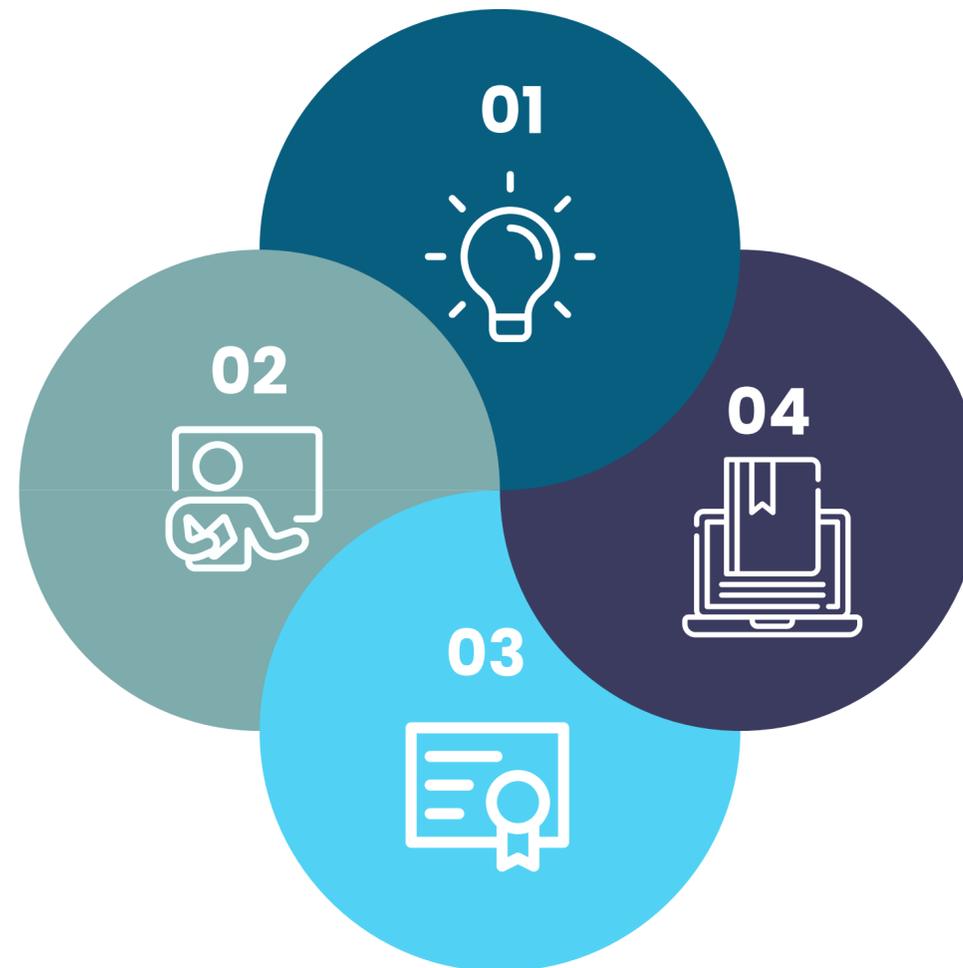
# ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

## 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

## 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



## 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

## 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

 UNIVERSIDAD

**SÄMANN**



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.





# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La American Psychological Association (APA) definió la hipnosis como: “un procedimiento en el que un especialista (hipnotizador), guía a un sujeto para que experimente cambios en sus sensaciones, percepciones, pensamientos, sentimientos y comportamientos”.

En línea con lo anterior, el presente programa presenta un modelo de formación e intervención profesional en el campo de la hipnosis, guardando el cumplimiento a las exigencias internacionales de calidad educativa y apego estricto al modelo científico y a los estándares éticos.

Es además un diplomado que cuenta con académicos con una destacada trayectoria profesional en el área, con un programa elaborado en colaboración con la Sociedad Ecuatoriana de Hipnosis Científica y Ericksoniana, la Asociación de Hipnoterapia de Nueva León (México) y la Sociedad Internacional de Hipnosis Científica.

Su propósito es complementar la formación de los profesionales vinculados a la salud, en el uso de la hipnosis como técnica desde la cual intervenir dentro de su disciplina, a través de un currículo que aborda esta herramienta clínica desde una perspectiva ética, científica y profesional.

La formación en técnicas hipnóticas fomenta la habilidad para observar a las personas y sus complejos modos de comunicación, para motivar a la gente de manera que siga directivas y para influir sobre ella mediante las palabras, las entonaciones y los movimientos corporales. También alienta la concepción de que la gente es modificable y el espacio y el tiempo maleables, y provee ideas específicas acerca de cómo dirigir a otra persona para que se haga más autónoma en el manejo de sus problemas de salud.



DESCRIPCIÓN

# DEL DIPLOMADO

## OBJETIVOS

### GENERAL



Promover el uso y la aplicación de la hipnosis clínica dentro de las diferentes disciplinas del área de la salud, buscando a su vez proporcionar los conocimientos y experiencias de formación necesarias que sirvan de aporte a los participantes para que puedan integrar estas estrategias como alternativas terapéuticas en su rol disciplinar, teniendo como meta un aporte al ejercicio profesional y un mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios.



### ESPECÍFICOS

- Otorgar un marco conceptual sobre la Hipnosis en su dimensión clínica, terapéutica y experimental.
- Corregir las creencias erróneas en torno a la hipnosis mediante argumentos sólidos y actualizados.
- Implementar los conocimientos teóricos, la ejercitación práctica y los recursos necesarios para un correcto manejo de los diferentes procedimientos hipnóticos.
- Aplicar las distintas técnicas expuestas mediante ejercicios prácticos individuales y/o grupales.
- Incorporar la hipnosis como una herramienta terapéutica más en la clínica profesional.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a licenciados en psicología, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, orientadores familiares, entre otros profesionales del área de la salud, las ciencias sociales y la educación.





## REQUISITOS DE APROBACIÓN

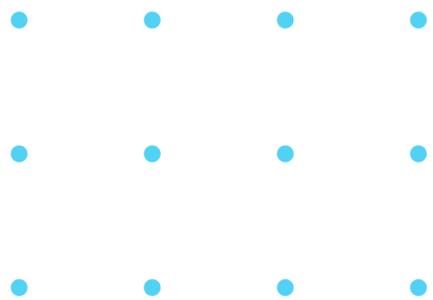
El estudiante, deberá rendir 10 evaluaciones, cada una con una igual ponderación del promedio final (nota mínima de aprobación 6.0). Las evaluaciones se realizarán por cada módulo (10 en total) con un total de 10-15 preguntas, de selección múltiple cada una, que serán contestadas directamente en el aula virtual. Éstas estarán disponibles durante un mes, luego del término del módulo y tienen una única oportunidad de ser contestadas.





# CONOCE EL PROGRAMA

El contenido será entregado en 10 módulos, sumando un total de 10 clases de 4 horas cada una. Las fechas de las clases están sujetas a posibles modificaciones. En caso de que ocurra algún cambio en el calendario establecido, aseguraremos que serán debidamente notificados con anticipación.



**Módulo 1** Introducción a la hipnosis  
Fecha: 23/01/2024 - 25/01/2024

**Módulo 2** Estrategias de preparación para la hipnosis  
Fecha: 30/01/2024 - 01/02/2024

**Módulo 3** Trance hipnótico  
Fecha: 05/03/2024 - 07/03/2024

**Módulo 4** Hipnosis en grupo  
Fecha: 19/03/2024 - 21/03/2024

**Módulo 5** Hipnosis Ericksoniana  
Fecha: 02/04/2024 - 04/04/2024

**Módulo 6** Hipnosis centrada en soluciones  
Fecha: 16/04/2024 - 18/04/2024

**Módulo 7** Hipnosis y ansiedad  
Fecha: 30/04/2024 - 02/05/2024

**Módulo 8** Hipnosis y dolor  
Fecha: 14/05/2024 - 16/05/2024

**Módulo 9** Hipnosis y depresión  
Fecha: 04/06/2024 - 06/06/2024

**Módulo 10** Hipnosis para el control de adicciones  
Fecha: 18/06/2024 - 20/06/2024

# MÓDULO 1



## Introducción a la hipnosis



### CLASE 1

#### Fecha:



Martes 23 de Enero de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 25 de Enero de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



#### Índice temático:

- ¿Qué es la hipnosis?
- Fenómenos hipnóticos.
- Utilidades de la hipnosis.
- Aspectos bioéticos de la hipnosis.

# MÓDULO 2

## Estrategias de preparación para la hipnosis



### CLASE 2

#### Fecha:



Martes 30 de Enero de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 01 de Febrero de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD (c). Mg. Ps. Rodrigo Mardones



#### Índice temático:

- Técnicas de relajación.
- Otras técnicas de desactivación.
- Técnicas de visualización.
- El uso de la imaginación creativa.

# MÓDULO 3



## Trance hipnótico



### CLASE 3

#### Fecha:



Martes 05 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 07 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias Benavides



#### Índice temático:

- Métodos de inducción de trance.
- Test de susceptibilidad hipnótica.
- Técnicas de profundización de trance.
- Autohipnosis.

# MÓDULO 4

## Hipnosis en grupo



### CLASE 4

#### Fecha:



Martes 19 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 21 de Marzo de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias Benavides



#### Índice temático:

- Pruebas de sugestionabilidad en grupo.
- Preparación grupal.
- Técnicas hipnoterapéuticas grupales.
- Técnicas de cierre.

# MÓDULO 5



## Hipnosis Ericksoniana



### CLASE 5

#### Fecha:



Martes 02 de Abril de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 04 de Abril de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Abraham Hernández



#### Índice temático:

- Influencia de Milton Erickson en la hipnoterapia actual.
- Modelos de sugestión ericksoniana.
- Uso de las anécdotas, metáforas y símbolos.
- El abordaje terapéutico desde la hipnosis ericksoniana.

# MÓDULO 6



## Hipnosis centrada en soluciones



### CLASE 6

#### Fecha:



Martes 16 de Abril de de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Jueves 18 de Abril de de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



#### Índice temático:

- Regresión hipnótica y excepciones.
- Búsqueda de recursos.
- Proyección al futuro.
- Formulación de objetivos.

# MÓDULO 7



## Hipnosis y ansiedad



### CLASE 7

#### Fecha:



Martes 30 de Abril de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Jueves 02 de Mayo de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Arnoldo Téllez López



#### Índice temático:

- Definición de ansiedad.
- Ansiedad y depresión.
- Clasificación de trastornos de ansiedad.
- Definición de hipnosis.
- Hipnosis clínica - síntomas de la ansiedad.
- Hipnosis clínica en la terapia de los estados del ego.
- Hipnosis y EMDR en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático.

# MÓDULO 8

## Hipnosis y dolor



### CLASE 8

#### Fecha:



Martes 14 de Mayo de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Jueves 16 de Mayo de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Arnoldo Téllez López



#### Índice temático:

- Aspectos fisiológicos y culturales del dolor.
- Hipnosis en el manejo del dolor.
- Estrategias para producir analgesia hipnótica.
- Uso de la hipnosis en cirugía.

# MÓDULO 9



## Hipnosis y depresión



### CLASE 9

#### Fecha:



Martes 04 de Junio de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Jueves 06 de Junio de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Yamile García



#### Índice temático:

- Entrevista hipnoamnésica y su aplicación hipnótica.
- Objetivos terapéuticos en casos de depresión.
- Trances para el manejo de la depresión.
- Elaboración y aplicación de trances para el manejo de la depresión.

# MÓDULO 10



## Hipnosis para el control de adicciones



### CLASE 10

#### Fecha:



Martes 18 de Junio de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Jueves 20 de Junio de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

PhD. Andrés Pereira



#### Índice temático:

- Protocolo de aplicación de hipnosis para adicciones.
- Aplicación de la hipnosis en el tabaquismo.
- Hipnosis y alcoholismo.
- Tratamiento de la obesidad.

## EQUIPO DOCENTE



**PhD. Mg. Ps. Felipe  
García**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



## EQUIPO DOCENTE



### Mg. Ps. Rodrigo Mardones

- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



### PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias

- Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina).
- Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing.
- Director de Neurocorp, Ecuador.
- Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



### PhD. Abraham Hernández

- Psicólogo graduado con honores, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- Cuenta con tres posgrados en psicoterapia,
- Certificación internacional en Terapia Breve, fundación Milton Erickson.
- Autor del libro: "Secretos de la psicoterapia exitosa de Milton H. Erickson" con Prólogo de Roxanna Erickson (la hija de Milton Erickson), el cual está basado en la opinión de más de cincuenta expertos en psicoterapia breve e hipnosis de cuatro continentes.

## EQUIPO DOCENTE



**PhD. Arnoldo Téllez**

- Doctor en Psicología.
- Autor de 7 libros acerca de la hipnosis.
- Presidente de la Asociación Mexicana de Hipnosis Clínica.
- Director del Instituto Mexicano de Hipnosis Clínica.
- Investigador Nacional del Conacyt nivel 2.



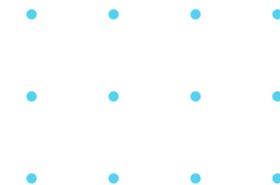
**PhD. Yamile García**

- Psicóloga, Universidad del Valle de México.
- Doctora en educación, Universidad Insurgentes de México.
- Maestra en Psicoterapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar.
- Diplomada en Terapia Familiar Breve Sistémica, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Nuevo León e INFASI ACT.
- Miembro de "The North Texas Society for Clinical Hypnosis".
- Cuenta con 15 años de experiencia en la práctica clínica privada bajo el enfoque sistémico.
- Co-autora de un capítulo en el libro "Alto al abuso sexual infantil".



**PhD. Andrés Pereira**

- Psicólogo Clínico, Universidad Santo Tomás, Colombia.
- Doctor Honoris Causa del Instituto Mexicano de Psico-oncología.
- Magíster en Psicobiología y Neurociencias, Universidad Autónoma de Barcelona.
- Postgrado en Hipnosis Ericksoniana, Universidad de Valencia, España.
- Especialización en Hipnosis Clínica, UNED, España.
- Psicoterapeuta certificado en niveles Primary y Advanced por el Instituto Albert Ellis de Nueva York, y experto en Neurofeedback de frecuencias infra bajas del EEGinfo, California.
- Gracias a sus investigaciones y labor docente en países como Colombia, Brasil, Ecuador, Panamá, Perú, Cuba y México ha sido titulado como Doctorado Honoris Causa en Tanatología por el Instituto Mexicano de Psicooncología.





## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**Duración total: 6 meses – 80 horas de clases en vivo**



Modalidad:

**100% online**



Certificado por:



Puedes hacer tu pago por depósito, realizar una transferencia bancaria desde tu banca móvil, pago por Oxxo, o mediante tarjeta de crédito o débito. Al pagar con tarjeta de débito o crédito, disponemos de hasta 6 cuotas sin intereses.

Costo: **\$14,834 MXN.**

**Consulta por descuentos de lanzamiento y grupales.  
Matrícula gratis hasta el 30 de noviembre de 2023.**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

