

DIPLOMADO INTERNACIONAL:

Hipnosis Clínica

Marzo 2026



ÍNDICE

- 01 **Sobre ADIPA**
- 02 **Sobre USJ**
- 03 **Únete a la comunidad ADIPA**
- 04 **Fundamentación Técnica**
- 05 **Descripción del Programa**
 - ¿A quien va dirigido?
 - Objetivos
 - Requisitos de Aprobación
- 06 **Información general**
- 07 **Contenidos del Diplomado**
- 08 **Equipo Docente**
- 09 **Inscríbete aquí**

Sobre ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

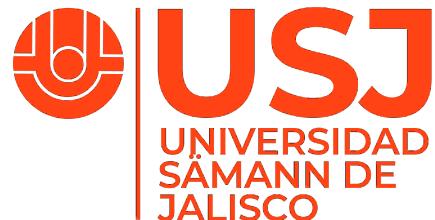
Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



Sobre USJ

Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämann de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämann de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



Únete a la Comunidad ADIPA



Flexibilidad en el aprendizaje: Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.



Docentes altamente reconocidos: Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



Acceso al Aula Virtual: Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.



Programas Acreditados: Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



Fundamentación Técnica

La hipnosis ha demostrado ser una herramienta clínica eficaz y basada en evidencia científica para el abordaje de diversas condiciones de salud mental y somática. Una revisión sistemática de meta-análisis realizada por Rosendahl et al. (2024) consolidó décadas de investigación empírica, evidenciando que la hipnosis es significativamente efectiva en la gestión del dolor, la ansiedad, los trastornos del sueño y otros problemas de salud mental, mostrando en ciertos casos resultados comparables o incluso superiores a enfoques terapéuticos tradicionales. Estos hallazgos confirman que la hipnosis no debe entenderse únicamente como una técnica complementaria, sino como una intervención capaz de generar cambios clínicamente relevantes en la percepción, el comportamiento y la experiencia subjetiva, mediante la modulación directa de los estados de conciencia y los procesos atencionales.

La adquisición de competencias en hipnosis clínica constituye hoy una herramienta clave para profesionales de la salud mental, dado su potencial para influir de manera ética y eficaz en sensaciones, percepciones y conductas, favoreciendo una mayor autonomía del consultante en el manejo de sus problemáticas. En Latinoamérica, su interés ha crecido de forma sostenida tanto en contextos clínicos como académicos, impulsado por resultados favorables en el bienestar emocional y la calidad de vida. Estudios como el de Ramondo et al. (2021) han demostrado su capacidad para reducir significativamente la percepción del dolor en pacientes con enfermedades crónicas, mientras que investigaciones recientes (Amraoui et al., 2023) evidencian su efectividad en la reducción de la ansiedad preoperatoria y el manejo del estrés. En un contexto marcado por el aumento de los problemas de salud mental y el acceso limitado a intervenciones complementarias en algunos países del cono sur, la hipnosis clínica emerge como una alternativa terapéutica viable, no invasiva y centrada en la persona, alineada con enfoques contemporáneos que privilegian intervenciones integrales, humanizadas y basadas en evidencia.

Descripción del Programa



El presente diplomado ofrece una propuesta formativa especializada en Hipnosis Clínica, diseñada en coherencia con estándares internacionales de calidad educativa y con un estricto apego al modelo científico y a los principios éticos que orientan la práctica en salud. Su enfoque prioriza una comprensión rigurosa y actualizada de la hipnosis como herramienta de intervención profesional, integrándola de manera responsable en contextos clínicos y terapéuticos.

El programa cuenta con un equipo académico de reconocida trayectoria en el área y ha sido desarrollado en colaboración con instituciones de alcance internacional, entre ellas la Sociedad Ecuatoriana de Hipnosis Científica y Ericksoniana, la Asociación de Hipnoterapia de Nuevo León (México) y la Sociedad Internacional de Hipnosis Científica. Su objetivo es fortalecer la formación de profesionales de la salud en el uso ético y eficaz de la hipnosis, a través de una ruta de aprendizaje integral que favorece la adquisición de competencias clínicas aplicables, basadas en evidencia y alineadas con los principios éticos que rigen el ejercicio profesional.

¿A quién va dirigido?

Este diplomado está dirigido a licenciados en psicología, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, orientadores familiares, entre otros profesionales del área de la salud mental, salud, y las ciencias sociales interesados en adquirir herramientas y profundizar aún más en la temática.

Objetivos:

Generales:

Desarrollar competencias para la aplicación ética y basada en evidencia de técnicas de hipnosis clínica en contextos de salud, fortaleciendo la práctica profesional y promoviendo el bienestar de los usuarios.

Específicos:

- ✓ Comprender los fundamentos teóricos y científicos de la hipnosis y sus aplicaciones clínicas, terapéuticas y experimentales, a partir de evidencia empírica actualizada.
- ✓ Analizar críticamente los mitos y creencias erróneas en torno a la hipnosis, contrastándolos con antecedentes teóricos y resultados de investigaciones recientes.
- ✓ Aplicar procedimientos y técnicas hipnóticas básicas y avanzadas, integrando conocimientos teóricos, prácticas supervisadas y recursos clínicos pertinentes.
- ✓ Ejercitarse las técnicas abordadas mediante actividades prácticas individuales y grupales, favoreciendo el aprendizaje experiencial y la adquisición de habilidades clínicas.
- ✓ Integrar la hipnosis clínica como una herramienta de intervención en el quehacer profesional, contribuyendo a la calidad de la atención y al bienestar del paciente.

Requisitos de Aprobación

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0, en la escala del 1 al 10.

Cada evaluación consistirá en una prueba de selección múltiple con respuesta única, compuesta por 15 a 30 preguntas, que deberán contestarse directamente en el aula virtual. Las evaluaciones estarán disponibles por un período de 30 días y podrán rendirse a partir del término de la última clase de cada módulo.



Cada evaluación cuenta con una única oportunidad de rendición.



Información General

Modalidad:



Sesiones 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo no puedes asistir, podrás revisarlas de manera asincrónica accediendo a las grabaciones disponibles en nuestra Aula Virtual. Ver las sesiones de forma asincrónica no afecta en ningún caso tus calificaciones.

Aula Virtual:



El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

Certificación:



El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sämann de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).

Acceso a Biblioteca Virtual:



Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.



¿Quieres saber más?

Más información aquí



Contenidos del Diplomado

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

* NOTA: El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.

Módulo 1 Introducción a la Hipnosis clínica.

Fecha: Martes 03 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas. – Jueves 05 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.

Módulo 2 Preparación para la Hipnosis: Técnicas de relajación e imaginación.

Fecha: Martes 24 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas. – Jueves 26 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.

Módulo 3 Introducción al trance Hipnótico.

Fecha: Martes 07 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 09 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.

Módulo 4 Intervenciones en Duelo.

Fecha: Martes 21 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 23 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.

Módulo 5

Hipnosis Ericksoniana.

Fecha: Martes 05 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 07 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.

Módulo 6

Hipnosis centrada en soluciones.

Fecha: Martes 26 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 28 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.

Módulo 7

Hipnosis para el control de la ansiedad.

Fecha: Martes 09 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 11 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.

Módulo 8

Hipnosis y dolor.

Fecha: Martes 23 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 25 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.

Módulo 9

Hipnosis y depresión.

Fecha: Martes 07 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 09 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.

Módulo 10

Hipnosis en adicciones.

Fecha: Martes 21 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas. – Jueves 23 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.

MÓDULO 1

Introducción a la Hipnosis clínica

 Martes 03 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.
Jueves 05 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.

 Dr. Felipe García Martínez

Contenidos:

- ¿Qué es la hipnosis?
- Fenómenos hipnóticos.
- Utilidades de la hipnosis.
- Aspectos bioéticos de la hipnosis.

MÓDULO 2

Preparación para la Hipnosis: Técnicas de relajación e imaginación

 Martes 24 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.
Jueves 26 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas.

 Dr (c). Rodrigo Mardones

Contenidos:

- Técnicas de relajación.
- Otras técnicas de desactivación.
- Técnicas de visualización.
- El uso de la imaginería creativa.

MÓDULO 3

Introducción al trance Hipnótico

 Martes 07 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 09 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dr. Patricio R. Arias Benavides

Contenidos:

- Métodos de inducción de trance.
- Test de susceptibilidad hipnótica.
- Técnicas de profundización de trance.
- Autohipnosis.

MÓDULO 4

Intervenciones en Duelo

 Martes 21 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 23 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dr. Patricio R. Arias Benavides

Contenidos:

- Pruebas de sugestionabilidad en grupo.
- Preparación grupal.
- Técnicas hipnoterapéuticas grupales.
- Técnicas de cierre.

MÓDULO 5

Hipnosis Ericksoniana

 Martes 05 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 07 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dr. Abraham Hernández

Contenidos:

- Influencia de Milton Erickson en la hipnoterapia actual.
- Modelos de sugerión Ericksoniana.
- Uso de anécdotas, metáforas y símbolos.
- El abordaje terapéutico desde la hipnosis Ericksoniana.

MÓDULO 6

Hipnosis centrada en soluciones

 Martes 26 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 28 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dr. Felipe García Martínez

Contenidos:

- Regresión hipnótica y excepciones.
- Búsqueda de recursos.
- Proyección al futuro.
- Formulación de objetivos.

MÓDULO 7

Hipnosis para el control de la ansiedad

 Martes 09 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 11 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dr. Arnoldo Téllez López

Contenidos:

- Definición de ansiedad.
- Ansiedad y depresión.
- Clasificación de trastornos de ansiedad.
- Definición de hipnosis.
- Hipnosis clínica: síntomas de la ansiedad.
- Hipnosis clínica en la terapia de los estados del ego.
- Hipnosis y EMDR en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático.

MÓDULO 8

Hipnosis y dolor

 Martes 23 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 25 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dr. Arnoldo Téllez López

Contenidos:

- Aspectos fisiológicos y culturales del dolor.
- Hipnosis en el manejo del dolor.
- Estrategias para producir analgesia hipnótica.
- Uso de la hipnosis en cirugía.

MÓDULO 9

Hipnosis y depresión

 Martes 07 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 09 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dra. Yamile García

Contenidos:

- Entrevista hipnoamnésica y su aplicación hipnótica.
- Objetivos terapéuticos en casos de depresión.
- Trances para el manejo de la depresión.
- Elaboración y aplicación de trances para el manejo de la depresión.

MÓDULO 10

Hipnosis en adicciones

 Martes 21 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.
Jueves 23 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas.

 Dr. Andrés Pereira

Contenidos:

- Protocolo de aplicación de hipnosis para adicciones.
- Aplicación de la hipnosis en el tabaquismo.
- Hipnosis y alcoholismo.
- Tratamiento de la obesidad.

Equipo Docente

Dr. Felipe García Martínez

Director Diplomado



- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

Equipo Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones

Director Diplomado



- Psicólogo clínico.
- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro “Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción”, Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.

Equipo Docente



Dr. Patricio R. Arias Benavides

Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina). Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing. Director de Neurocorp, Ecuador. Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



Dr. Abraham Hernández

Psicólogo graduado con honores, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Cuenta con tres posgrados en psicoterapia, Certificación internacional en Terapia Breve, fundación Milton Erickson. Autor del libro: "Secretos de la psicoterapia exitosa de Milton H. Erickson" con Prólogo de Roxanna Erickson, el cual está basado en la opinión de más de cincuenta expertos en psicoterapia breve e hipnosis de cuatro continentes.



Dr. Arnoldo Téllez López

Doctor en Psicología. Autor de 7 libros acerca de la hipnosis. Presidente de la Asociación Mexicana de Hipnosis Clínica. Director del Instituto Mexicano de Hipnosis Clínica. Investigador Nacional del Conacyt nivel III.

Equipo Docente



Dra. Yamile García

Psicóloga, Universidad del Valle de México. Doctora en educación, Universidad insurgentes de México. Maestra en Psicoterapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar. Diplomada en Terapia Familiar Breve Sistémica, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Nuevo León e INFASI ACT. Miembro de "The North Texas Society for Clinical Hypnosis". Cuenta con 15 años de experiencia en la práctica clínica privada bajo el enfoque sistémico. Co-autora de un capítulo en el libro "Alto al abuso sexual infantil".



Dr. Andrés Pereira

Psicólogo Clínico. Doctor Honoris Causa, Instituto Mexicano de Psico-oncología. Magíster en Psicobiología y Neurociencias, Universidad Autónoma de Barcelona. Postgrado en Hipnosis Ericksoniana, Universidad de Valencia. Especialización en Hipnosis Clínica, UNED, España. Psicoterapeuta certificado en niveles Primary y Advanced, Instituto Albert Ellis de Nueva York. Experto en Neurofeedback de frecuencias Infra bajas del EEGinfo, California.

Inscríbete aquí



Duración total
5 meses - 80 horas de
clases en vivo - 240
horas certificadas.



Certificado por:

ADIPA

USJ
UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE
JALISCO

CESISTCHILE
Centro de Estudios Sistémicos



Modalidad:
100% online



Valor Normal:
\$12,000 MXN

Consulta por descuentos de
lanzamiento y grupales.

¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
EL DIPLOMADO



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

