



DIPLOMADO

Técnicas de Intervención en Psicoterapia Breve

MARZO - 2025



SOBRE ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



 UNIVERSIDAD

SÄMANN



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



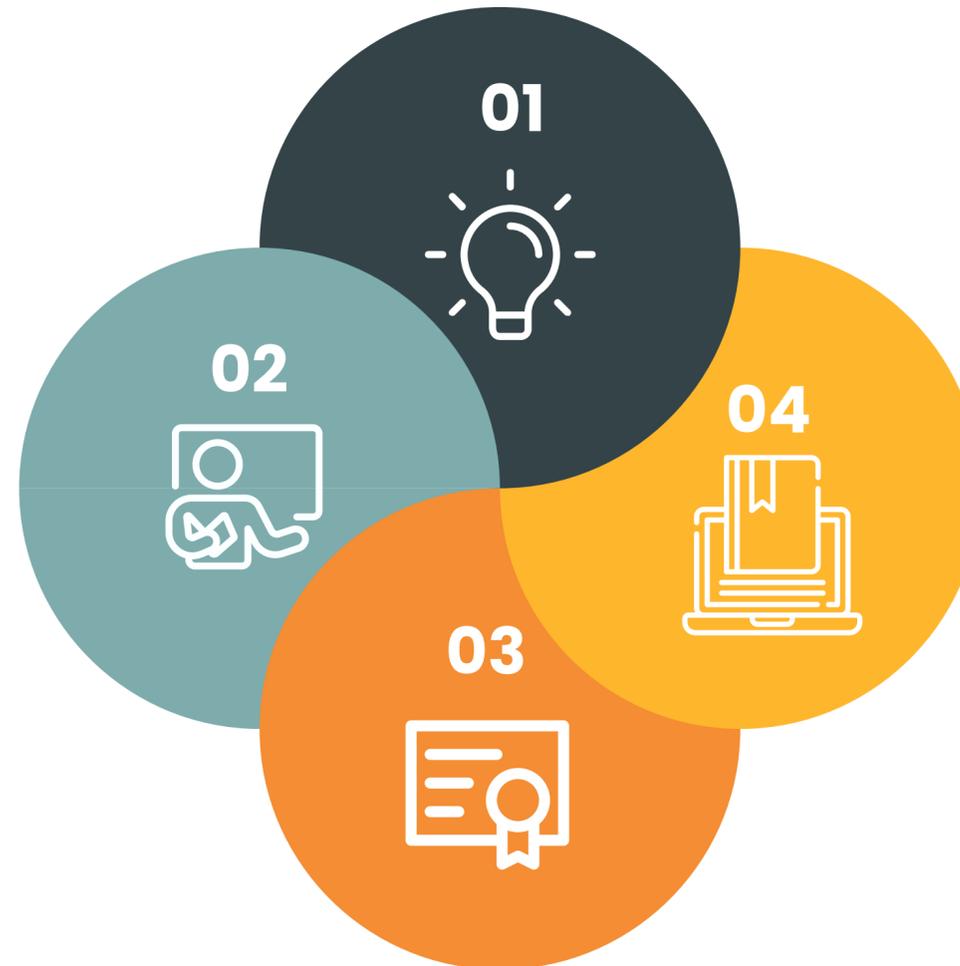
ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



FUNDAMENTACIÓN DEL DIPLOMADO

La evidencia derivada de múltiples estudios en investigación clínica confirma la eficacia de la psicoterapia breve en el tratamiento de diversos trastornos y problemáticas psicológicas, tales como la ansiedad, la depresión, el estrés y las dificultades de adaptación. Esta modalidad terapéutica, caracterizada por su enfoque estructurado y conciso, responde de manera efectiva a la creciente necesidad de servicios de salud mental accesibles y de menor duración, lo que permite optimizar los recursos sin sacrificar la calidad de la intervención.

La incorporación de técnicas específicas para la psicoterapia breve en la formación continua de los profesionales de la salud mental se vuelve, por ende, indispensable para el abordaje de las complejas demandas actuales. Este tipo de especialización facilita el desarrollo de competencias que permiten a los profesionales implementar estrategias terapéuticas focalizadas y basadas en la evidencia, promoviendo una intervención que, sin perder profundidad, se adapta a las exigencias de eficiencia y flexibilidad.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado de Técnicas de Intervención en Psicoterapia Breve ofrece una actualización y profundización en métodos basados en la evidencia que abarcan desde la construcción de una relación terapéutica sólida hasta la implementación de intervenciones especializadas para trastornos específicos. Los módulos están diseñados para aumentar la flexibilidad y habilidad del terapeuta para trabajar con una gama de problemáticas y poblaciones, incluyendo niños, adolescentes, adultos y familias, y para abordar condiciones como la ansiedad, la depresión, el duelo, el trauma, entre otros. Por lo tanto, este programa representa una inversión valiosa en la competencia profesional que puede traducirse directamente en mejores resultados terapéuticos, y una mayor satisfacción tanto para el terapeuta como para el paciente.





¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a profesionales Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores sociales, Orientadores/Terapeutas familiares, entre otros. Al mismo tiempo este diplomado está dirigido a estudiantes de último año de carreras afines que tengan interés en profundizar sus conocimientos en la temática.



OBJETIVOS

GENERAL

Desarrollar técnicas psicoterapéuticas básicas y avanzadas para la planificación e implementación de intervenciones psicoterapéuticas, desde modelos de la Terapia Sistémica Breve; con aportes de las Terapias Cognitivo-Conductuales, aplicadas para el abordaje de problemáticas de alta prevalencia en salud mental.

1



ESPECÍFICOS

- Desarrollar habilidades para establecer una relación terapéutica eficaz y superar prejuicios que bloquean el cambio.
- Comprender los factores efectivos en la psicoterapia para mejorar los resultados del tratamiento.
- Manejar técnicas especializadas para aliviar la depresión y promover el bienestar en adolescentes y adultos.
- Analizar estrategias centradas en soluciones y técnicas de intervención para procesos de duelo.
- Implementar técnicas específicas para el tratamiento de la ansiedad, el estrés y trastornos relacionados.
- Implementar técnicas para abordar el trauma y promover la resiliencia y el crecimiento postraumático.
- Aplicar técnicas clínicas para la intervención terapéutica con niños en regulación emocional y desarrollo social.
- Manejar técnicas para reducir comportamientos problemáticos y fomentar la regulación emocional en el Trastorno de Personalidad Límite.
- Adquirir habilidades para la terapia de pareja, desde la primera sesión hasta la conclusión del tratamiento, incluyendo la asignación de tareas.
- Dominar intervenciones sistémicas efectivas y breves para trabajar con familias, incorporando el modelo sistémico y técnicas de intervención.

2



REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0, en la escala de 1 al 10.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 15 a 20 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, y se abrirá al término de la última clase del módulo considerado para la evaluación.

Sólo tiene una única oportunidad de ser contestada.



INFORMACIÓN

GENERAL



MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?
Más información aquí





CONOCE EL

PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondientes a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.



Módulo 1 **Cómo hacer psicoterapia breve: de la teoría a la práctica**
Fecha: 21/03/2025-22/03/2025

Módulo 2 **Los ingredientes de la psicoterapia: lo que funciona y lo que no funciona**
Fecha: 04/04/2025 - 05/04/2025

Módulo 3 **Técnicas para intervenir en la depresión**
Fecha: 25/04/2025 - 26/04/2025

Módulo 4 **Intervenciones en el duelo**
Fecha: 09/05/2025 -10/05/2025

Módulo 5 **Técnicas para intervenir en la ansiedad**
Fecha: 23/05/2025 -24/05/2025

Módulo 6 **Técnicas para intervenir en trauma**
Fecha: 06/06/2025 -07/06/2025

Módulo 7 **Técnicas para intervenir con familias**
Fecha: 13/06/2025 -14/05/2025

Módulo 8 **Técnicas para intervenir con Trastorno de Personalidad Límite**
Fecha: 27/06/2025 -28/06/2025

Módulo 9 **Técnicas para intervenir con parejas**
Fecha: 11/07/2025 - 12/07/2025

Módulo 10 **Técnicas para intervenir en infancia**
Fecha: 25/07/2025 - 26/07/2025

MÓDULO 1



Cómo hacer psicoterapia breve: de la teoría a la práctica



CLASE 1 y CLASE 2

Fecha



Viernes 21 de Marzo, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Sábado 22 de Marzo, de 06:00 a 10:00 horas CDMX.



Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones



Contenido

- Técnicas conversacionales para construir una relación terapéutica.
- Técnicas para deconstruir con el consultante los prejuicios clásicos que impiden cambio.
- El arte de preguntar y dirigir la conversación clínica a un proyecto terapéutico.

MÓDULO 2

Los ingredientes de la psicoterapia: lo que funciona y lo que no funciona



CLASE 3 y CLASE 4

Fecha



Viernes 04 de Abril, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Sábado 05 de Abril, de 06:00 a 10:00 horas CDMX.



Docente

Dr. Felipe García



Contenido

- La investigación en psicoterapia.
- Factores específicos de los modelos de psicoterapia.
- Factores del terapeuta.
- Factores del consultante.
- Factores de la relación terapéutica.
- Factores comunes.

MÓDULO 3



Técnicas para intervenir en la depresión



CLASE 5 y CLASE 6

Fecha



Viernes 25 de Abril, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 26 de Abril, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Mtro. Francisco Morales



Contenido

- Técnicas para reducir el malestar psicológico.
- Técnicas para incrementar el bienestar psicológico.
- Técnicas de activación conductual.
- Técnicas para el tratamiento con adolescentes y adultos.

MÓDULO 4

Intervenciones en el duelo

CLASE 7 y CLASE 8

Fecha



Viernes 09 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 10 de Mayo, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Mtro. Frederick Ramírez



Contenido

- Principios de un duelo centrados en soluciones.
- Más allá de las etapas: el duelo como proceso.
- El lenguaje del duelo: (co)construyendo la teoría del duelo desde la práctica.
- Técnicas de intervención en el duelo.
- Reconstruyendo un mundo de significados: ¿conservando la pérdida?
- Análisis de casos.

MÓDULO 5



Técnicas para intervenir en la ansiedad



CLASE 9 y CLASE 10

Fecha



Viernes 23 de Mayo, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 24 de Mayo, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Mtra. Carla Carrasco



Contenido

- Técnicas para el manejo del estrés.
- Técnicas para la ansiedad generalizada.
- Técnicas para las fobias.
- Técnicas para el trastorno de pánico.

MÓDULO 6



Técnicas para intervenir en trauma



CLASE 11 y CLASE 12



Fecha

Viernes 06 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 07 de Junio, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones



Contenido

- Guía de 1ra sesión y siguientes.
- Técnicas para hablar del hecho traumático y de cómo seguir la terapia cuando no se devela lo ocurrido.
- Técnicas y herramientas como guía y soporte para el manejo del malestar sintomático y enfocarse en el proceso de cambio.
- Crecimiento postraumático y celebrar la vida.
- Técnicas para construir un proyecto vital sin la influencia del trauma.
- Técnicas para reactivar mi capacidad de resiliencia y construir mi proyecto de vida.

MÓDULO 7



Técnicas para intervenir con familias



CLASE 13 y CLASE 14

Fecha



Viernes 13 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 14 de Junio, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Dr (c). Ricardo Henríquez



Contenido

- Pensamiento sistémico
- Mapa de ruta para el proceso de intervención
- Intervención breve en la practica
- Intervenciones sistémicas efectivas

MÓDULO 8

Técnicas para intervenir con Trastorno de Personalidad Límite



CLASE 15 y CLASE 16

Fecha



Viernes 27 de Junio, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 28 de Junio, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Lic. Nicole Martínez



Contenido

- Técnicas de reducción de conductas autodestructivas y autolesivas.
- Técnicas de distracción al malestar.
- Técnicas para focalizarse en el presente.
- Estrategias de regulación emocional.

MÓDULO 9



Técnicas para intervenir con parejas



CLASE 17 y CLASE 18

Fecha



Viernes 11 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 12 de Julio, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Mtro. Gilberto Gómez



Contenido

- Principios de la terapia de pareja.
- El proceso terapéutico.
- Encuadres en terapia de parejas.
- La primera sesión.
- Sesiones intermedias.
- Sesiones finales.
- Tareas para consulta y casa.

MÓDULO 10

Técnicas para intervenir en infancia



CLASE 19 y CLASE 20

Fecha



Viernes 25 de Julio, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Sábado 26 de Julio, de 07:00 a 11:00 horas CDMX.



Docente

Dra. Erika Rodríguez



Contenido

- Niñez y psicoterapia.
- Técnicas clínicas de regulación emocional.
- Técnicas clínicas para habilidades sociales.
- Técnicas clínicas de identidad y autoestima.
- Técnicas clínicas de atención plena.

EQUIPO DOCENTE



Dr. Felipe García

DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



EQUIPO DOCENTE



Dr (c). Rodrigo Mardones

- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



Mtro. Francisco Morales

- Maestría en Ciencias de la Familia.
- Psicólogo, Universidad Nacional Autónoma de México (FES Zaragoza).
- Especialización en Terapia Familiar, Terapia Narrativa, Terapia Infantil, Terapia en casos de abuso sexual, entre otras.
- Académico en la Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad Insurgentes y Universidad Tecnológica Americana.
- Ha sido docente en programas de formación de especialistas en México, Perú y Estados Unidos. Director y Fundador del Círculo de Estudios Sistémicos y Dialógicos de México.



Mtro. Frederick Ramírez

- Psicólogo y Magister en Educación, Universidad César Vallejo, Perú.
- Docente de la Universidad César Vallejo, Perú.
- Psicoterapeuta formado en Terapia Breve Centrada en soluciones, por el Centro Latino (Perú), la Alianza Española de Terapia Sistémica Breve (España) y la Asociación Canaria I+D de Práctica Centrada en Soluciones (España).
- Formación en terapia de pareja por el Counseling Institute of Atlanta, EE.UU.
- Entrenamiento para construir soluciones frente al bullying a cargo de Sue Young (Inglaterra).
- Entrenamiento Intensivo en Terapia Familiar Colaborativa centrada en Fortalezas bajo la instrucción de Matthew Selekman (EEUU).
- Actualmente dirige Contracultural Centro y Terapia, un espacio de divulgación y atención terapéutica.

EQUIPO DOCENTE



Mtra. Carla Carrasco

- Especialista en Trastornos de Ansiedad y Autoestima Profesional.
- Magíster en Terapias Cognitivo-Conductuales de Tercera Generación.
- Diplomado Mindfulness y Terapia Cognitiva.
- Formación especializada en Trastornos de Ansiedad Asociación Argentina de los Trastornos de Ansiedad (A.A.T.A).



Dr (c). Ricardo Henríquez

- Doctorando en Psicología Universidad de Flores (UFLO) Buenos Aires
- Magíster en Psicología Clínica, mención Terapia Sistémica
- Diplomado de Hipnosis Clínica y Certificación de la asociación panamericana Caribeña de Hipnosis Terapéutica.
- Diplomado en diseño universal de aprendizaje desde el aula inclusiva.
- Diplomado en detección y tratamiento en abuso sexual infantil.



Lic. Nicole Martínez

- Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta.
- Docente de la Universidad Santo Tomás.
- Especialidad en trastornos graves de la personalidad, Dialectical Behaviour Therapy (DBT).
- Certificación acreditada por Instituto Behaviour Therapy.
- Certificación Differential Diagnosis Between Personality Disorder and Affective Bipolar Disorder Otto Kernberg.

EQUIPO DOCENTE



**Mtro. Gilberto
Gómez**

- Magister en Psicoterapia Breve Sistémica Familiar y de Pareja, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey.
- Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF.
- Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.
- Responsable del Consultorio Psicoterapéutico Nicté-Ha.
- Autor de capítulo en libro "Historias de Cambio, el Enfoque Sistémico en Acción".



**Dra. Erika
Rodríguez**

- Doctora en Neuropsicopedagogía.
- Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil.
- Maestra en Terapia Familiar Integral.
- Perita en psicología jurídica y forense.
- Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual.
- Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.

INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**5 meses – 80 horas de clases en vivo -
240 horas certificadas.**



Modalidad:

100% online



Certificado por:

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistemáticos



USJ

UNIVERSIDAD
SAMÁN DE
JALISCO

Valor Normal: **\$12,000 MXN.**

Puedes hacer tu pago por depósito, realizar una transferencia bancaria desde tu banca móvil, pago por Oxxo, o mediante tarjeta de crédito o débito. Al pagar con tarjeta de débito o crédito, disponemos de hasta 6 cuotas sin intereses.

**Consulta por descuentos de lanzamiento y grupales.
Matrícula gratis hasta el 30 de Diciembre del 2024.**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

Compra aquí el diplomado (click aquí)



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

