



DIPLOMADO INTERNACIONAL **Estrategias Clínicas** **en Psicoterapia Breve** **para adultos**

DICIEMBRE - 2025



SOBRE ADIPA

+++++
+++++

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos - CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos



UNIVERSIDAD SÄMANN



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



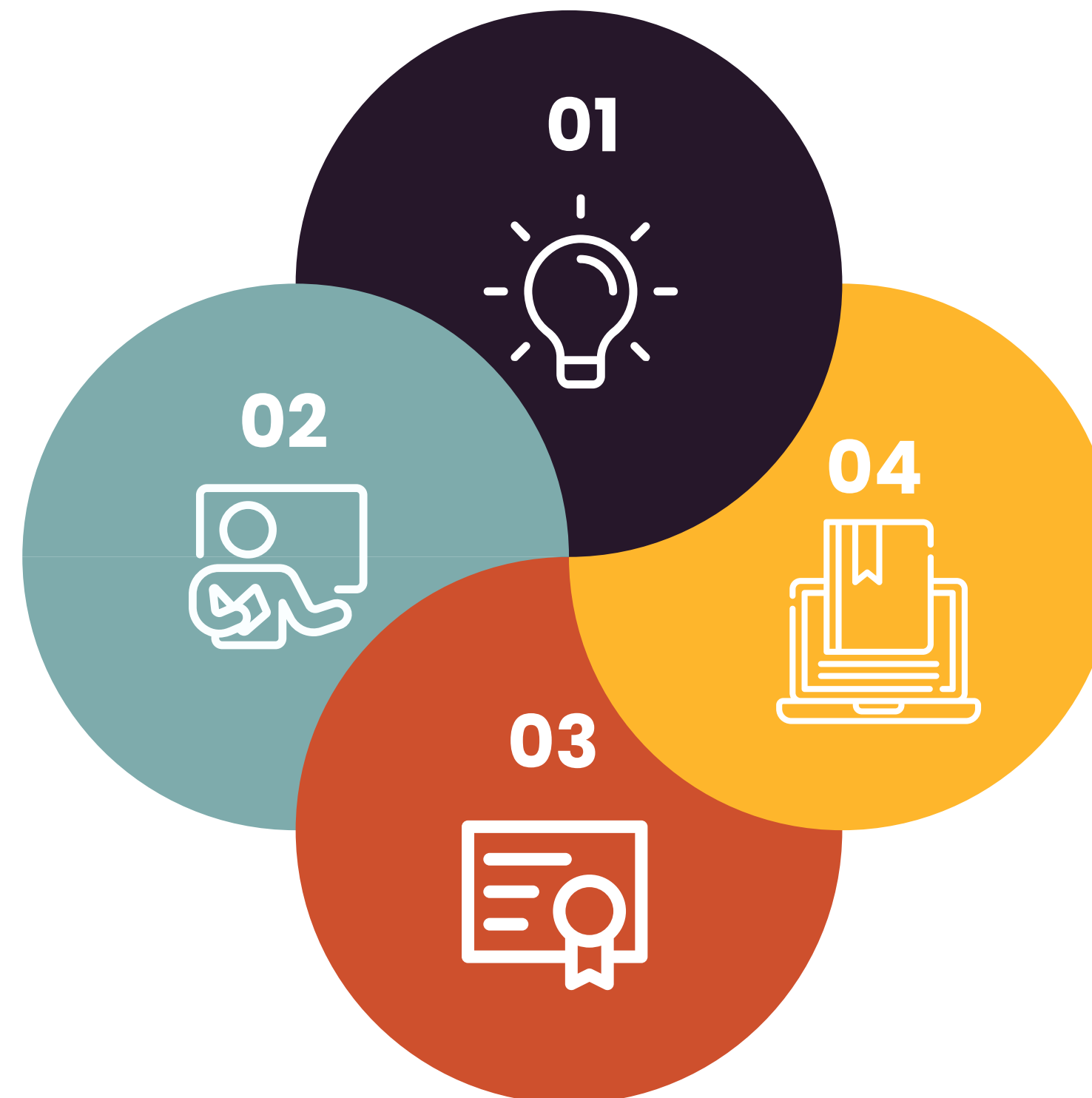
ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La Terapia Breve se ha consolidado como uno de los enfoques más relevantes en la psicoterapia contemporánea, destacando por su capacidad para abordar problemas complejos de manera ágil y efectiva. En un escenario donde muchas personas buscan intervenciones focalizadas y de corta duración –en promedio, no más de seis sesiones–, este modelo ofrece una alternativa accesible y eficiente, ampliando las posibilidades de acceso a la atención psicológica para quienes no pueden sostener procesos prolongados o requieren resultados concretos en plazos acotados. La literatura científica respalda ampliamente su eficacia, evidenciando su potencial para generar cambios significativos en un tiempo limitado y reafirmando su valor como herramienta esencial en la práctica clínica actual.

En respuesta a estas demandas, distintos macromodelos psicoterapéuticos han desarrollado propuestas de intervención breve, unidas por un principio común: trabajar con objetivos claros y alcanzables que promuevan cambios relevantes a través de procedimientos adaptados a las necesidades específicas de cada consultante. Entre ellos, destacan especialmente las terapias sistémicas breves y las terapias cognitivas de tercera generación, enfoques que cuentan con un sólido respaldo empírico y una orientación pragmática, lo que las convierte en recursos altamente efectivos para el quehacer clínico contemporáneo.

DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

Este diplomado ha sido diseñado para dotar a los profesionales de la salud mental de competencias y técnicas psicoterapéuticas esenciales, con un énfasis en intervenciones clínicas efectivas para adultos desde la perspectiva de la Terapia Breve. Su propósito es capacitar a los participantes en el uso de estrategias basadas en evidencia que permitan abordar problemáticas complejas de manera focalizada, eficiente y adaptada a las necesidades del consultante.

A lo largo del programa, los participantes desarrollarán habilidades prácticas que les permitirán integrar la Terapia Breve en su quehacer profesional, profundizando en sus principios, métodos y fundamentos teóricos. El diplomado no solo responde a la creciente demanda de intervenciones efectivas y de corta duración, sino que se convierte en una oportunidad formativa única para perfeccionar el abordaje clínico en contextos de alta exigencia.

Al promover el uso ético, estratégico y fundamentado de estas técnicas, el programa contribuye tanto a la mejora de la calidad de vida de los consultantes como al fortalecimiento de la psicoterapia como disciplina, posicionando a los profesionales en un nivel de especialización altamente valorado en el campo clínico actual.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este Diplomado está dirigido a profesionales del ámbito de la Salud Mental tales como Psicólogos, Psiquiatras, Terapeutas, Trabajadores Sociales, entre otros, así como también estudiantes de último año de las carreras mencionadas que busquen un acercamiento y profundización en la temática.



DESCRIPCIÓN

DEL DIPLOMADO

OBJETIVOS

GENERAL



Desarrollar competencias psicoterapéuticas básicas y avanzadas para la intervención clínica en adultos, integrando fundamentos teóricos, modelos de Terapia Breve y habilidades prácticas que permitan abordar de manera efectiva problemáticas frecuentes en salud mental.



ESPECÍFICOS

- Identificar los fundamentos teóricos y modelos de la Terapia Breve, con énfasis en el enfoque sistémico breve y las terapias cognitivas de tercera generación.
- Comprender las técnicas psicoterapéuticas básicas y avanzadas aplicables a los motivos de consulta más comunes en salud mental.
- Analizar el rol y el uso estratégico del lenguaje terapéutico en el proceso de intervención.
- Diseñar planes de intervención clínica para adultos, integrando herramientas de la terapia sistémica breve y de las terapias cognitivas de tercera generación.
- Aplicar intervenciones psicoterapéuticas en casos de problemas frecuentes de salud mental en adultos, utilizando técnicas basadas en la evidencia.
- Evaluar los procesos de acompañamiento e intervención en adultos, incorporando actualizaciones teóricas y metodológicas que mejoren la efectividad terapéutica.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0, en la escala del 1 al 10.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 10 a 15 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual. Cada evaluación estará disponible durante 30 días a partir de su apertura. Solo tendrá una única oportunidad para responderla.

INFORMACIÓN GENERAL



MODALIDAD

Sesiones 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo no puedes asistir, podrás revisarlas de manera asincrónica accediendo a las grabaciones disponibles en nuestra Aula Virtual. Ver las sesiones de forma asincrónica no afecta en ningún caso tus calificaciones.



CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

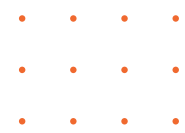


ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?
Más información aquí





CONOCE EL PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

Nota: El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.

• • • •

• • • •

• • • •

Módulo 1 Uso del lenguaje en Terapia Breve: conversación y persuasión.
Fecha: 09/12/2025 - 11/12/2025

Módulo 2 Terapia Breve: Fundamentos, Modelos y Técnicas.
Fecha: 16/12/2025 - 18/12/2025

Módulo 3 Terapia Breve con consultantes involuntarios.
Fecha: 06/01/2026 - 08/01/2026

Módulo 4 Terapia Breve con adultos abusados en la infancia.
Fecha: 13/01/2026 - 15/01/2026

Módulo 5 Terapia Breve con hombres que ejercen violencia.
Fecha: 20/01/2026 - 22/01/2026

Módulo 6 Estrategias clínicas en el Trastorno Límite de la Personalidad.
Fecha: 27/01/2026 - 29/01/2026

Módulo 7 Estrategias clínicas en Adicciones.
Fecha: 03/03/2026- 05/03/2026

Módulo 8 Estrategias clínicas con pacientes de Alta Complejidad.
Fecha: 10/03/2026 - 12/03/2026

Módulo 9 Estrategias clínicas en Trastorno de la Conducta Alimentaria.
Fecha: 17/03/2026 - 19/03/2026

Módulo 10 Terapia de Pareja y Sexualidad.
Fecha: 24/03/2026 - 26/03/2026

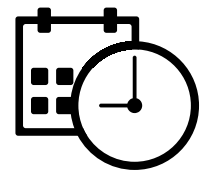
MÓDULO 1

Uso del lenguaje en Terapia Breve: conversación y persuasión.



CLASE 1

Fecha



Martes 09 de Diciembre,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones



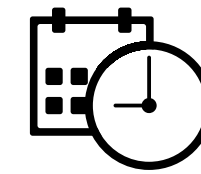
Contenido

- Preguntas con potencial terapéutico.
- Parafraseos, síntesis y devoluciones.
- La conversación con perspectiva de futuro.
- Construir la motivación desde el diálogo socrático.



CLASE 2

Fecha



Jueves 11 de Diciembre,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

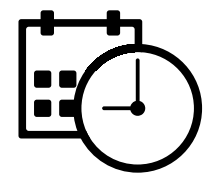
MÓDULO 2

Terapia Breve: Fundamentos, Modelos y Técnicas.



CLASE 3

Fecha



Martes 16 de Diciembre,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Dr. Felipe García Martínez



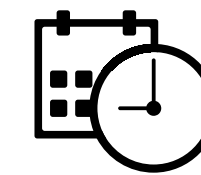
Contenido

- Fundamentos y principios de la Terapia Breve.
- Modelos de Psicoterapia Breve.
- Proceso terapéutico en la Terapia Breve.
- Técnicas de intervención en Terapia Breve.



CLASE 4

Fecha



Jueves 18 de Diciembre,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

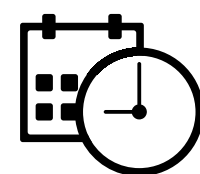
MÓDULO 3

Terapia Breve con consultantes involuntarios.



CLASE 5

Fecha



Martes 06 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Dr. Felipe García Martínez



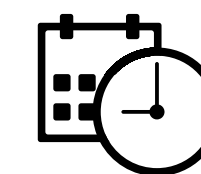
Contenido

- Consultante obligado o involuntario.
- Motivación para el cambio.
- Entrevista motivacional.
- Técnicas para construir objetivos con consultantes obligados.



CLASE 6

Fecha



Jueves 08 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

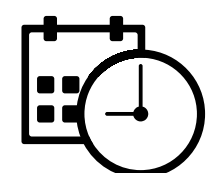
MÓDULO 4

Terapia Breve con adultos abusados en la infancia.



CLASE 7

Fecha



Martes 13 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Dra. Erika Rodríguez Estrada



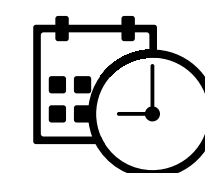
Contenido

- Abuso Sexual: Ecosistémica y psicojurídica.
- Adultos resistiendo los efectos del Abuso Sexual en la infancia.
- Técnicas de intervención de seguridad y esperanza.
- Terapia integrativa con supervivientes de Abuso Sexual en la infancia.



CLASE 8

Fecha



Jueves 15 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

MÓDULO 5

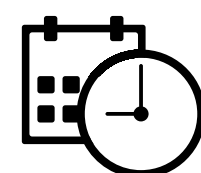


Terapia Breve con hombres que ejercen violencia.



CLASE 9

Fecha



Martes 20 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Lic. Alex Valdivia



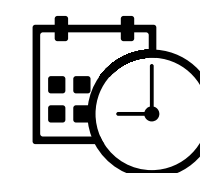
Contenido

- Enfoque de género y masculinidades.
- Modelos de atención a varones que ejercen violencia.
- Terapia breve enfocada en soluciones aplicadas a varones que han ejercido violencia.
- Aplicación de Terapia Breve en contexto individual y grupal.
- Rol y posición de terapeuta.



CLASE 10

Fecha



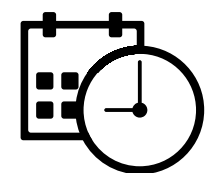
Jueves 22 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

MÓDULO 6

Estrategias clínicas en el Trastorno Límite de la Personalidad.



CLASE 11



Fecha

Martes 27 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Mtra (c). Nicole Martínez

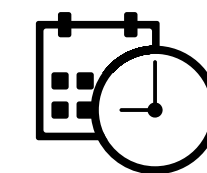


Contenido

- Conceptualización y características clínicas del Trastorno Límite de la Personalidad.
- Diferencias y desregulación emocional.
- Herramientas generales de abordaje en la relación terapéutica.
- Abordaje de la regulación emocional.
- Abordaje con las redes de apoyo y prevención de recaídas.



CLASE 12



Fecha

Jueves 29 de Enero del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

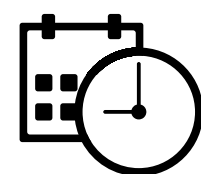
MÓDULO 7

Estrategias clínicas en Adicciones.



CLASE 13

Fecha



Martes 03 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Mtra. Antonieta Solis



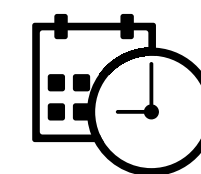
Contenido

- Conceptualización biopsicosocial de las adicciones a sustancias psicoactivas.
- Factores de riesgo y protección desde una perspectiva sistémica y contextual.
- Habilidades clínicas de intervención con consultantes obligados.
- Estrategias de intervención orientadas a amplificar la motivación al cambio.
- Estrategias de intervención con el sistema familiar y contextual.
- Ética, cuidado del/la psicoterapeuta, trabajo intersectorial e interdisciplinario.



CLASE 14

Fecha



Jueves 05 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

MÓDULO 8

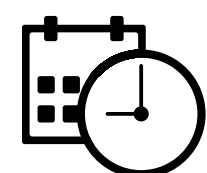


Estrategias clínicas con pacientes de Alta Complejidad.



CLASE 15

Fecha



Martes 10 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Mtra. Viviana Matus



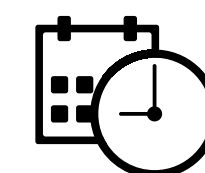
Contenido

- Pacientes de alta complejidad.
- Evaluación de contextos de vulnerabilidad psicosocial.
- Estrategias terapéuticas para pacientes de alta complejidad.
- Análisis de casos.



CLASE 16

Fecha



Jueves 12 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

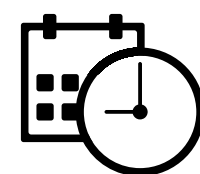
MÓDULO 9

Estrategias clínicas en Trastorno de la Conducta Alimentaria.



CLASE 17

Fecha



Martes 17 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Mtra (c). Andrea Sánchez



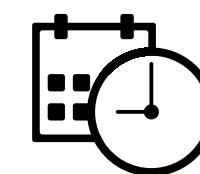
Contenido

- Comprensión clínica de los Trastornos Alimentarios.
- Comprensión psicológica de la relación con el cuerpo y la comida.
- Vinculación terapéutica y motivación para el cambio.
- Técnicas cognitivas y conductuales.
- Reparación del vínculo alimentario y corporal en psicoterapia.
- Herramientas terapéuticas basadas en la evidencia aplicadas al tratamiento de los TCA.



CLASE 18

Fecha



Jueves 19 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

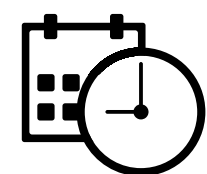
MÓDULO 10

Terapia de Pareja y Sexualidad.



CLASE 19

Fecha



Martes 24 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente

Mtro. Gilberto Gómez Pérez



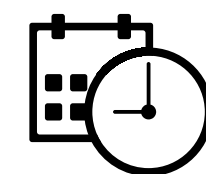
Contenido

- Conflicto de pareja.
- Problemas Sexuales en pareja.
- Estrategias para el consultorio.
- Diseño de tareas y objetivos.
- Los juegos y juguetes sexuales para la pareja.



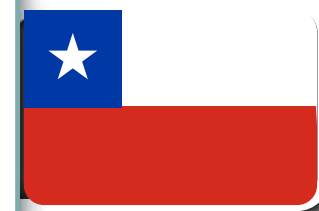
CLASE 20

Fecha



Jueves 26 de Marzo del 2026,
de 15:00 a 19:00 horas CDMX.

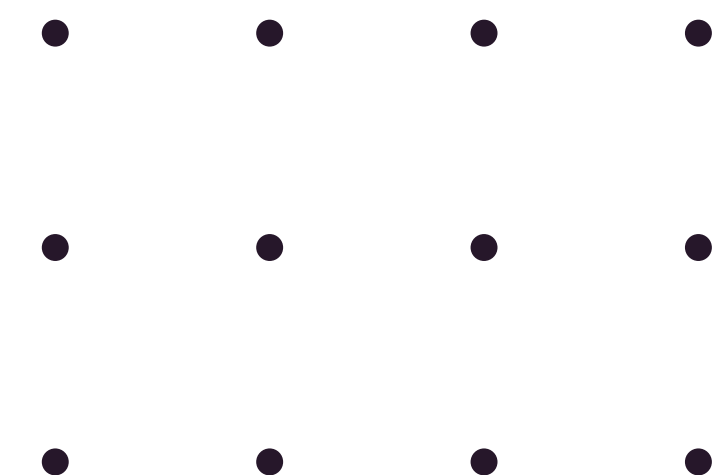
EQUIPO DOCENTE



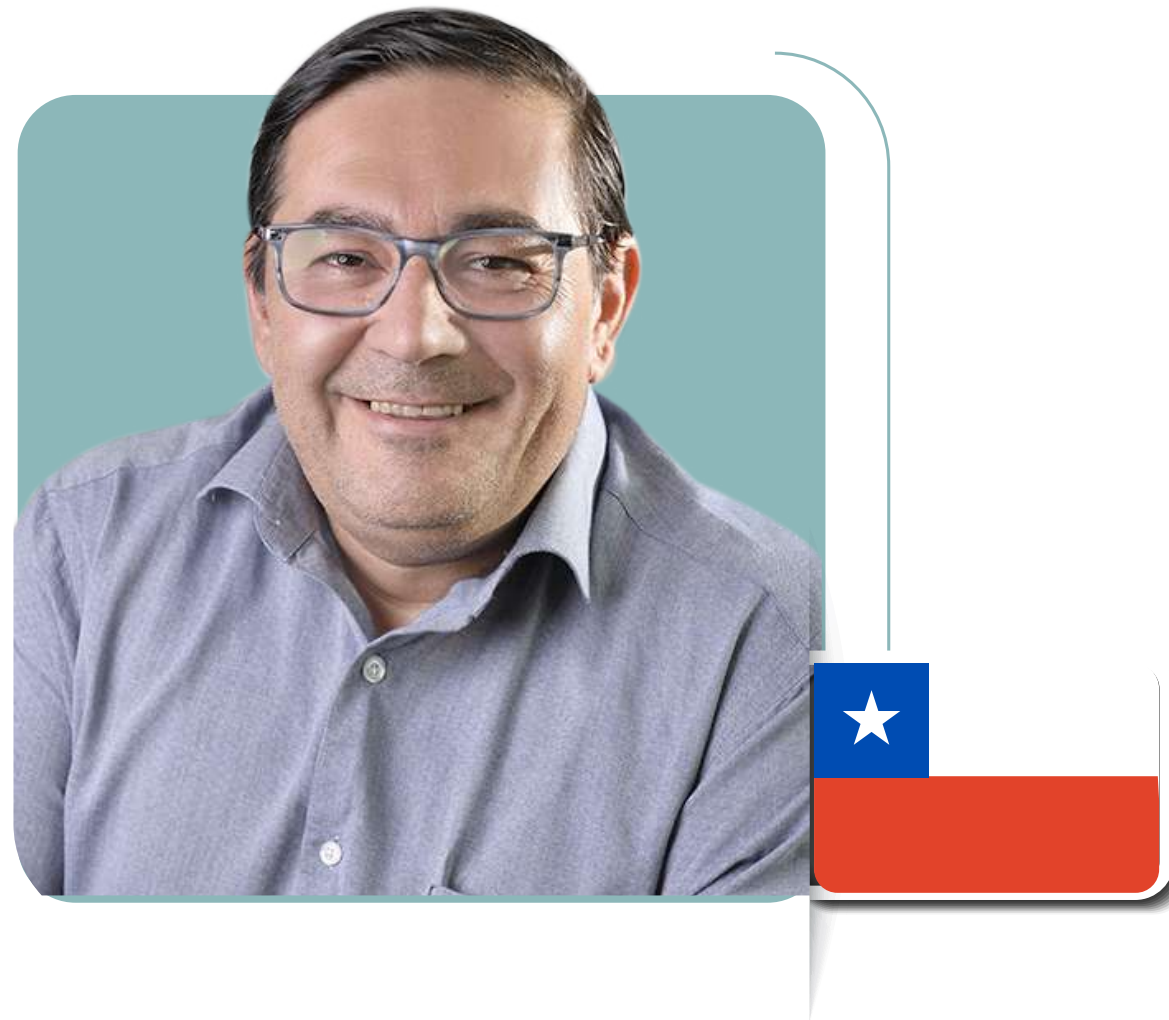
**Dr. Felipe García
Martínez**

DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



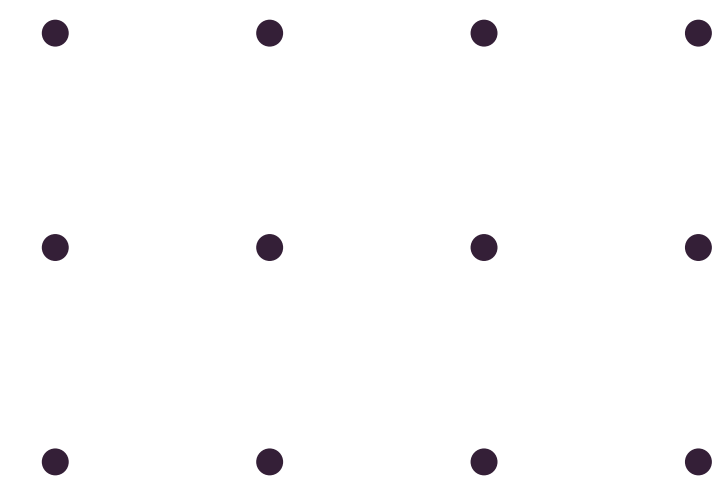
EQUIPO DOCENTE

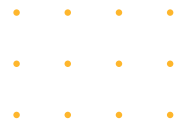


**Dr (c). Rodrigo
Mardones**

DIRECTOR DEL PROGRAMA

Psicólogo clínico.
Magíster en Docencia en Educación Superior.
Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro “Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción”, Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.





EQUIPO DOCENTE



Dra. Erika Rodríguez Estrada

- Doctora en Neuropsicopedagogía.
- Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil.
- Maestra en Terapia Familiar Integral.
- Perita en psicología jurídica y forense.
- Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual.
- Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.



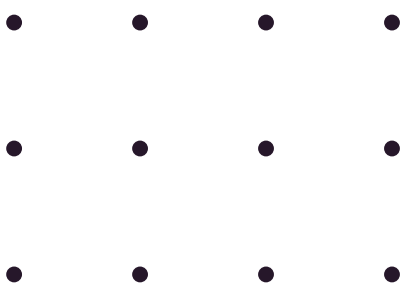
Lic. Alex Valdivia

- Psicólogo clínico, Universidad de La Serena.
- Diplomado en Educación Popular y Psicología Comunitaria, Universidad de Valparaíso.
- Diplomado en Estrategias Constructivistas en Psicoterapia de Alta complejidad, Universidad de Concepción.
- Experiencia y participación en experiencias laborales, formativas y personales en masculinidades y violencia de género.
- Trabajando en prevención de violencia de género y salud mental en contextos universitarios, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación y Universidad Católica del Norte.



Mtra (c). Nicole Martínez

- Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta.
- Docente de la Universidad Santo Tomás.
- Especialidad en trastornos graves de la personalidad, Dialectical Behaviour Therapy (DBT).
- Certificación acreditada por Instituto Behaviour Therapy.
- Certificación Differential Diagnosis Between Personality Disorder and Affective Bipolar Disorder Otto Kernberg.



EQUIPO DOCENTE



**Mtra (c). Andrea
Sánchez**

- Psicóloga Clínica.
- Cursando el Magíster en Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Especialista en Psiconutrición.
- Postítulo en Intervenciones terapéuticas y Preventivas en Agresión Sexual, Universidad de Chile.
- Diplomado en Evaluaciones y Psicodiagnóstico Infanto-Juvenil, Universidad Santo Tomás.



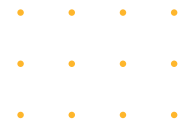
Mtra. Antonieta Solis

- Psicóloga, Universidad san Sebastián, Valdivia.
- Magíster y especialista en Psicología Jurídica y Forense, Universidad de la Frontera.
- Diplomada en Aplicaciones en Terapia Sistémica Breve, CESIST Chile.
- Postítulo de Especialización en Psicoterapia Sistémica Breve, CESIST Chile.
- Cuenta con diversas formaciones orientadas al desarrollo de intervenciones especializadas con adolescentes y jóvenes que cursan trayectorias vitales en contextos de institucionalización, en temáticas como desistimiento delictivo y consumo problemático de drogas.
- Cuenta con 15 años de experiencia en intervención clínica como psicoterapeuta de adultos, adolescentes y familias; a su vez intervención psicosocial con adolescentes y familias en contextos de institucionalización y judicialización.
- Actualmente se desempeña como psicóloga y psicoterapeuta en Centro Latinoamericano de Psicoterapia online "Pinda" y en consulta particular, de manera online y presencial en el sur de Chile, desde el enfoque de terapia sistémica breve.



**Mtro. Gilberto Gómez
Pérez**

- Magister en Psicoterapia Breve Sistémica Familiar y de Pareja, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey.
- Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF.
- Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.
- Responsable del Consultorio Psicoterapéutico Nicté-Ha.
- Autor de capítulo en libro "Historias de Cambio, el Enfoque Sistémico en Acción".

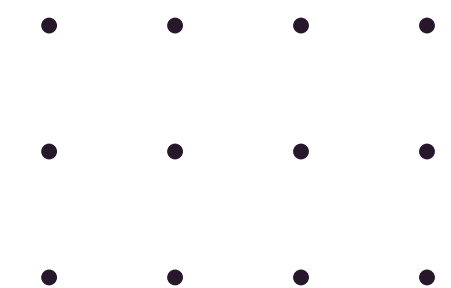


EQUIPO DOCENTE



Mtra. Viviana Matus

- Psicóloga, Universidad de Concepción.
- Magíster en Psicología de la Salud (UdeC) y en Psicoterapias Dinámicas (U. del Desarrollo).
- Especialista en psicoterapia acreditada.
- Diplomada en Abordajes Terapia Sistémica Breve, Universidad Santo Tomás.
- Académica Departamento de Psiquiatría y Salud mental, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción.
- Psicóloga clínica en Unidad de Psiquiatría y Salud Mental, Hospital Las Higueras, Talcahuano.





INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

3 meses - 80 horas de clases en vivo - 240 horas certificadas.



Modalidad:

100% online



Certificado por:



Costo: **\$12,000 MXN**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

Compra aquí el diplomado (click aquí)



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

Haz click aquí para tus consultas

