

**ADIPA**

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos



UNIVERSIDAD  
SAMANN DE  
JALISCO

# DIPLOMADO INTERNACIONAL Estrategias Clínicas en Psicoterapia Breve para Adultos

DICIEMBRE - 2024

---



# SOBRE ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.

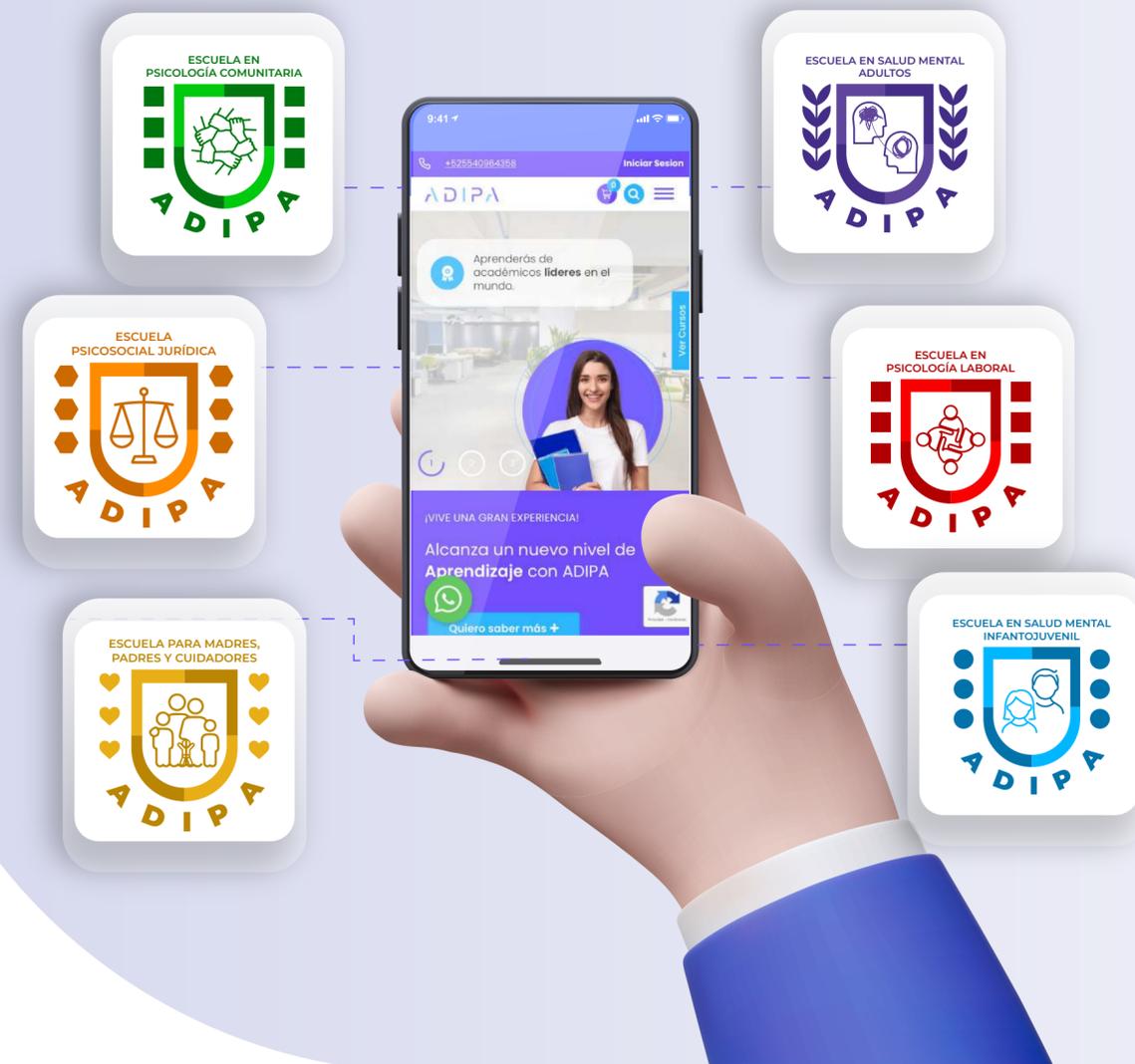


CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

## ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



# ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

## 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

## 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.

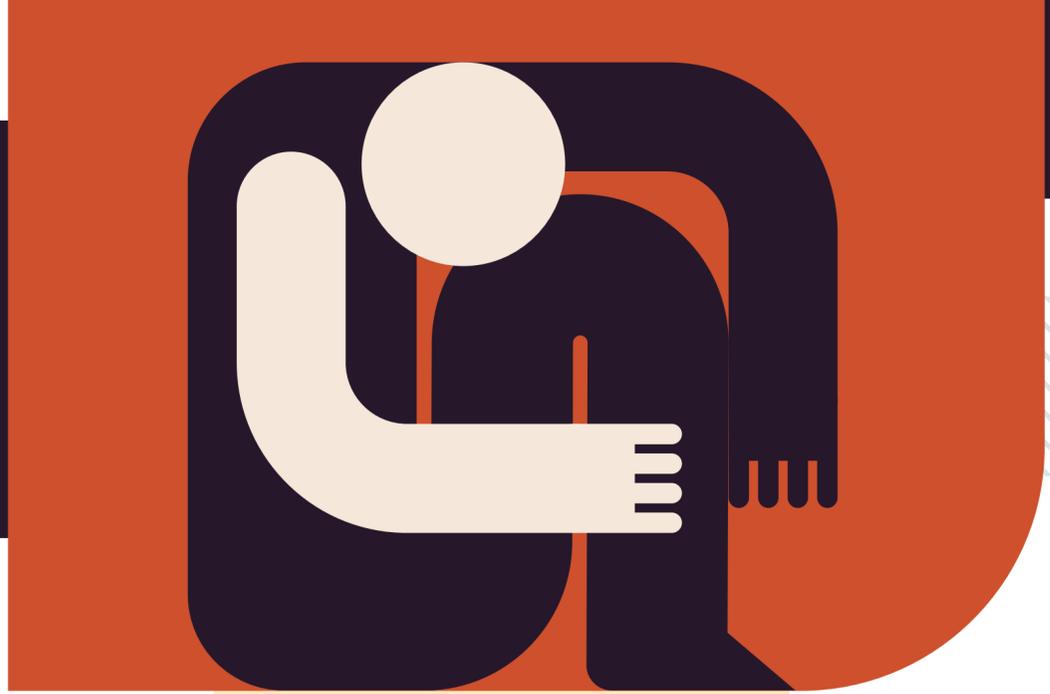


## 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

## 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La Terapia Breve es un modelo de intervención terapéutica imperante en la psicoterapia contemporánea, caracterizándose por su enfoque en la resolución ágil y efectiva de problemas complejos. En un contexto donde los consultantes demandan intervenciones que no se extiendan más allá de seis sesiones en promedio, la Terapia Breve ofrece una solución accesible y eficiente, democratizando el acceso a la terapia para quienes no pueden financiar procesos a largo plazo o buscan resultados tangibles en plazos cortos. La evidencia científica respalda la eficacia de este enfoque, destacando su capacidad para generar cambios significativos en un tiempo limitado, lo que lo convierte en una herramienta esencial en la práctica clínica actual

Ante este escenario, los distintos macromodelos existentes en psicoterapia han desarrollado modelos de intervención breve, cuyo elemento común es una disposición activa para cumplir con objetivos claros, que generen cambios relevantes con procedimientos individualizados en las necesidades del consultante. Dentro de estos modelos sobresalen aquellos vinculados a las terapias sistémicas breves, y a las cognitivas de tercera generación, las cuales se encuentran respaldadas en evidencia científica, y con una clara orientación pragmática.

# DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

Este diplomado está diseñado específicamente para proporcionar, a los profesionales que se inscriban, competencias y técnicas psicoterapéuticas esenciales. Su objetivo principal es capacitar a los participantes en la realización de intervenciones clínicas efectivas en adultos, utilizando enfoques basados en la Terapia Breve.

A través de este programa, los profesionales podrán adquirir un conjunto de habilidades prácticas que les permitirán integrar esta importante aproximación en su quehacer profesional de manera efectiva y eficiente. Además, el diplomado ofrece una oportunidad única para profundizar en los principios y métodos de la Terapia Breve, facilitando así una comprensión más integral y aplicada de estas técnicas.

Finalmente, este programa no solo responde a la demanda creciente de terapias efectivas y de corta duración, sino que también se posiciona como un recurso formativo clave para profesionales que buscan mejorar sus competencias en el abordaje de problemáticas complejas mediante la Terapia Breve. Al capacitar a los terapeutas en el uso ético y estratégico de estas técnicas, el diplomado contribuye a la mejora de la calidad de vida de los consultantes y al avance de la psicoterapia como disciplina.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este Diplomado está dirigido a profesionales del ámbito de la Salud Mental tales como Psicólogos, Psiquiatras, Terapeutas, Trabajadores Sociales, entre otros, así como también estudiantes de último año de las carreras mencionadas que busquen un acercamiento y profundización en la temática.



# OBJETIVOS

## GENERAL



Desarrollar competencias y técnicas psicoterapéuticas básicas y avanzadas, para la intervención clínica en adultos, abordando una serie de problemas frecuentes en salud mental.



## ESPECÍFICOS

- Comprender diversas técnicas psicoterapéuticas básicas y avanzadas para los distintos motivos de consulta comunes en salud mental.
- Profundizar en los fundamentos y modelos de Terapia Breve.
- Desarrollar habilidades en el uso del lenguaje terapéutico.
- Planificar intervenciones desde el modelo de terapia sistémica breve y las terapias cognitivas de tercera generación.
- Ejecutar intervenciones para problemas frecuentes en salud mental de adultos, desde la terapia sistémica breve y las terapias cognitivas de tercera generación.
- Actualizar los conocimientos y aprender procesos de acompañamiento e intervención en adultos.



## REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0, en la escala del 1 al 10.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 10 a 15 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, una vez se apertura, y sólo lo tiene una única oportunidad para ser contestada.



# INFORMACIÓN GENERAL



## MODALIDAD

Clases 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la clase en nuestra Aula Virtual; acceder a las clases de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



## CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



## AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



## ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?  
Más información aquí





---

# CONOCE EL PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

***Nota: El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.***



**Módulo 1** Uso del lenguaje en terapia breve: conversación y persuasión  
Fecha: 13/12/2024 - 14/12/2024

**Módulo 2** Terapia Breve: Fundamentos, Modelos y Técnicas  
Fecha: 20/12/2024 - 21/12/2024

**Módulo 3** Terapia breve con adultos abusados en la infancia  
Fecha: 03/01/2025 - 04/01/2025

**Módulo 4** Terapia Breve con Hombres que ejercen violencia  
Fecha: 10/01/2025 - 11/01/2025

**Módulo 5** Estrategias clínicas Trastorno Límite de la Personalidad  
Fecha: 17/01/2025 - 18/01/2025

**Módulo 6** Prevención y riesgo en conducta suicida  
Fecha: 24/01/2025 - 25/01/2025

**Módulo 7** Pareja y sexualidad  
Fecha: 07/03/2025 - 08/03/2025

**Módulo 8** Terapia breve con pacientes de alta complejidad  
Fecha: 14/03/2025 - 15/03/2025

**Módulo 9** Terapia Breve y resiliencia  
Fecha: 21/03/2025 - 22/03/2025

**Módulo 10** Terapia Breve con consultantes involuntarios  
Fecha: 28/03/2025 - 29/03/2025

# MÓDULO 1



## Uso del lenguaje en Terapia Breve: conversación y persuasión.



### CLASE 1

#### Fecha



Viernes 13 de Diciembre, de 15:00 a 19:00 horas.



#### Docente

Dr (c). Rodrigo Mardones



#### Contenido

- Preguntas con potencial terapéutico.
- Parafraseos, síntesis y devoluciones.
- La conversación con perspectiva de futuro.
- Construir la motivación desde el diálogo socrático.



### CLASE 2

#### Fecha



Sábado 14 de Diciembre, de 06:00 a 10:00 horas.

# MÓDULO 2

## Terapia Breve: Fundamentos, Modelos y Técnicas.



### CLASE 3

#### Fecha



Viernes 20 de Diciembre, de 15:00 a 19:00 horas.



#### Docente

Dr. Felipe García Martínez



#### Contenido

- Fundamentos y principios de la Terapia Breve.
- Modelos de Psicoterapia Breve.
- Proceso terapéutico en la Terapia Breve.
- Técnicas de intervención en Terapia Breve.



### CLASE 4

#### Fecha



Sábado 21 de Diciembre, de 06:00 a 10:00 horas.

# MÓDULO 3



## Terapia Breve con adultos abusados en la infancia.



### CLASE 5

#### Fecha



Viernes 03 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



### CLASE 6

#### Fecha



Sábado 04 de Enero del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.



#### Docente

Dra. Erika Rodríguez Estrada



#### Contenido

- Abuso Sexual: Ecosistémica y psicojurídica.
- Adultos resistiendo los efectos del Abuso Sexual en la infancia.
- Técnicas de intervención de seguridad y esperanza.
- Terapia integrativa con supervivientes de Abuso Sexual en la infancia.

# MÓDULO 4

## Terapia Breve con hombres que ejercen violencia.



### CLASE 7

#### Fecha



Viernes 10 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



#### Docente

Lic. Alex Valdivia



#### Contenido

- Enfoque de género y masculinidades.
- Modelos de atención a varones que ejercen violencia.
- Terapia breve enfocada en soluciones aplicadas a varones que han ejercido violencia.
- Aplicación de Terapia Breve en contexto individual y grupal.
- Rol y posición de terapeuta.



### CLASE 8

#### Fecha



Sábado 11 de Enero del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.

# MÓDULO 5

## Estrategias clínicas en el Trastorno Límite de la Personalidad.



### CLASE 9

#### Fecha



Viernes 17 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



### CLASE 10

#### Fecha



Sábado 18 de Enero del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.



#### Docente

Dr. Patricio R. Arias Benavides



#### Contenido

- Aspectos generales del Trastorno Límite de la Personalidad.
- Componentes del Trastorno Límite de la Personalidad.
- Esquemas disfuncionales v/s esquemas funcionales.
- Herramientas clínicas emotivas.
- Herramientas de regulación emocional.

# MÓDULO 6

## Prevención, riesgo e intervención en conductas suicidas.



### CLASE 11



#### Fecha

Viernes 24 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



### CLASE 12



#### Fecha

Sábado 25 de Enero del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.



#### Docente

Mtra (c). Nicole Martínez Bizama



#### Contenido

- Preguntas de afrontamiento.
- Preguntas orientadas a construir un futuro con esperanza.
- Gestión de la crisis.
- Primeros minutos con personas que luchan contra el deseo de morir.
- De la crisis a la creatividad.

# MÓDULO 7



## Terapia de Pareja y Sexualidad.



### CLASE 13

#### Fecha



Viernes 07 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



### CLASE 14

#### Fecha



Sábado 08 de Marzo del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.



#### Docente

Mtro. Gilberto Gómez Pérez



#### Contenido

- Conflicto de Pareja.
- Problemas Sexuales en Pareja.
- Estrategias para el consultorio.
- Diseño de tareas y objetivos.
- Los juegos y juguetes sexuales para la pareja.

# MÓDULO 8

## Terapia Breve con pacientes de alta complejidad.



### CLASE 15

#### Fecha



Viernes 14 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



#### Docente

Mtra. Viviana Matus



#### Contenido

- Pacientes de alta complejidad.
- Evaluación de contextos de vulnerabilidad psicosocial.
- Estrategias terapéuticas para pacientes de alta complejidad.
- Análisis de casos.



### CLASE 16

#### Fecha



Sábado 15 de Marzo del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.

# MÓDULO 9

## Terapia Breve y Resiliencia.



### CLASE 17

#### Fecha



Viernes 21 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



### CLASE 18

#### Fecha



Sábado 22 de Marzo del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.



#### Docente

Dr. José Oscar Aldana Torres



#### Contenido

- Uso de la Terapia Breve y la Resiliencia en eventos adversos.
- La fórmula del cambio en Terapia Breve y Resiliencia.
- Prácticas claves orientadas a promover la Resiliencia.
- Terapia Breve, Resiliencia, agencia y compasión.

# MÓDULO 10

## Terapia Breve con consultantes involuntarios.



### CLASE 19

#### Fecha



Viernes 28 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



#### Contenido

- Consultante obligado o involuntario.
- Motivación para el cambio.
- Entrevista motivacional.
- Técnicas para construir objetivos con consultantes obligados.



### CLASE 20

#### Fecha



Sábado 29 de Marzo del 2025, de 06:00 a 10:00 horas.

## EQUIPO DOCENTE



**Dr (c). Rodrigo  
Mardones**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

Psicólogo clínico.

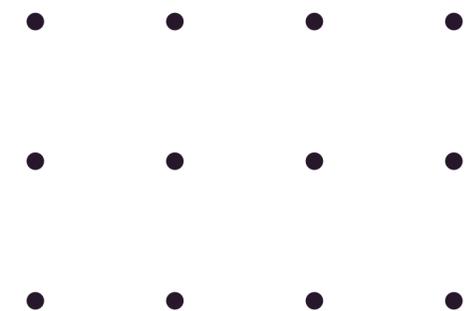
Magíster en Docencia en Educación Superior.

Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.

Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.

Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.

Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro “Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción”, Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



## EQUIPO DOCENTE



**Dr. Felipe García  
Martínez**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.

Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.

Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.

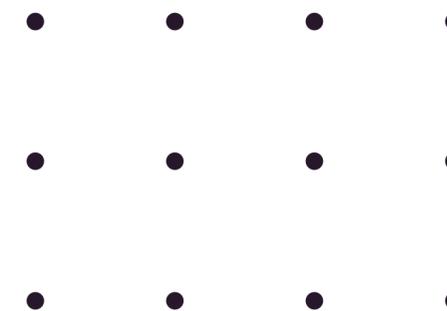
Especialista en psicoterapia acreditado.

Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.

Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.

Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.

Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



## EQUIPO DOCENTE



**Dra. Erika Rodríguez Estrada**

- Doctora en Neuropsicopedagogía.
- Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil.
- Maestra en Terapia Familiar Integral.
- Perita en psicología jurídica y forense.
- Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual.
- Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.



**Lic. Alex Valdivia**

- Psicólogo clínico, Universidad de La Serena.
- Diplomado en Educación Popular y Psicología Comunitaria, Universidad de Valparaíso.
- Diplomado en Estrategias Constructivistas en Psicoterapia de Alta complejidad, Universidad de Concepción.
- Experiencia y participación en experiencias laborales, formativas y personales en masculinidades y violencia de género.
- Trabajando en prevención de violencia de género y salud mental en contextos universitarios, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación y Universidad Católica del Norte.



**Dr. Patricio R. Arias Benavides**

- Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina).
- Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing.
- Director de Neurocorp, Ecuador.
- Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



## EQUIPO DOCENTE



**Mtra (c). Nicole  
Martínez Bizama**

- Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta.
- Docente de la Universidad Santo Tomás.
- Especialidad en trastornos graves de la personalidad, Dialectical Behaviour Therapy (DBT).
- Certificación acreditada por Instituto Behaviour Therapy.
- Certificación Differential Diagnosis Between Personality Disorder and Affective Bipolar Disorder Otto Kernberg.



**Mtro. Gilberto  
Gómez Pérez**

- Magister en Psicoterapia Breve Sistémica Familiar y de Pareja, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey.
- Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF.
- Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.
- Responsable del Consultorio Psicoterapéutico Nicté-Ha.
- Autor de capítulo en libro "Historias de Cambio, el Enfoque Sistémico en Acción".



**Mtra. Viviana Matus**

- Psicóloga, Universidad de Concepción.
- Magíster en Psicología de la Salud (UdeC) y en Psicoterapias Dinámicas (U. del Desarrollo).
- Especialista en psicoterapia acreditada.
- Diplomada en Abordajes Terapia Sistémica Breve, Universidad Santo Tomás.
- Académica Departamento de Psiquiatría y Salud mental, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción.
- Psicóloga clínica en Unidad de Psiquiatría y Salud Mental, Hospital Las Higueras, Talcahuano.

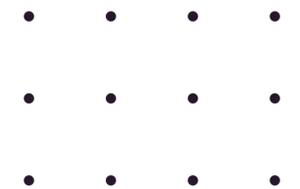


# EQUIPO DOCENTE



**Dr. José Oscar  
Aldana Torres**

- Psicólogo Clínico, Maestría en Terapia Familiar.
- Doctor en Educación, especialista en Tanatología, Psicotrauma y Suicidología en el Colegio de Salud Pública de La Habana.
- Autor de un capítulo en el libro "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción".





## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**3 meses - 80 horas de clases en vivo –  
240 horas certificadas.**



Modalidad:

**100% online**



Certificado por:



Valor normal: **\$12,000 MXN.**

**Consulta por descuentos de lanzamiento y  
grupales.**

**Matrícula gratis hasta el 14 de Octubre del 2024.**

**¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados**

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**

**ADIPA**

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje

**USJ**  
UNIVERSIDAD  
SAMANN DE  
JALISCO



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)



***Puedes hacer tu pago por depósito, realizar una transferencia bancaria desde tu banca  
móvil, pago por Oxxo, o mediante tarjeta de crédito o débito. Al pagar con tarjeta de  
débito o crédito, disponemos de hasta 6 cuotas sin intereses.***