

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



DIPLOMADO INTERNACIONAL:
**Terapia Psicológica
para la Ansiedad**

DICIEMBRE - 2023



SOBRE ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



UNIVERSIDAD
SÄMANN



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.

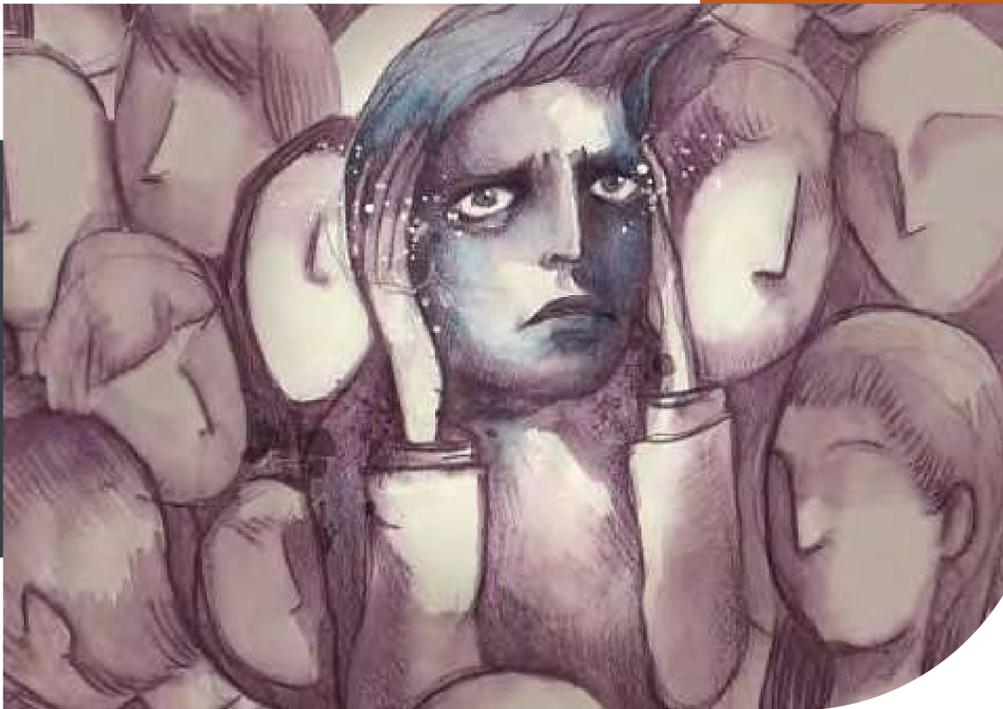


3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

En los últimos años se ha visto un aumento considerable en la demanda por la atención y la terapia psicológica, especialmente por malestares relacionados con los trastornos de tipo ansioso. De esta forma, las consultas por problemas adaptativos, ansiedad generalizada e inclusive trastorno de pánico están convirtiéndose en motivo de consulta frecuente para los y las profesionales de la salud mental.

Existe una gran variedad de factores que pueden explicar por qué está ocurriendo esto, al menos en parte, pero independientemente de las distintas causas que puedan estar detrás del fenómeno, lo cierto es que la situación ha puesto en evidencia que muchos profesionales de la salud mental aún utilizan modelos de terapia obsoletos, con fuerte presencia de conceptualizaciones biomédicas, causalistas y basadas en la intervención. Esto suele derivar en abordajes clínicos extensos y poco atingentes a las necesidades específicas de quienes consultan.

Es por esto mismo que este programa de diplomado se ha construido en base a una selección exhaustiva de los abordajes y técnicas más efectivas de la psicoterapia, teniendo como fondo común el aporte de las psicologías postmodernas para que de esa manera, al final del programa, los participantes se encuentren en condiciones de diseñar, gestionar y ejecutar programas clínicos o acciones específicas basadas en el aporte de las terapias postmodernas para tratar una amplia gama de trastornos de tipo ansioso.



DESCRIPCIÓN

DEL DIPLOMADO

OBJETIVOS

GENERAL

Ejecutar procesos terapéuticos y técnicas de terapias psicológicas actuales asociadas a las diferentes etapas del ciclo vital y la familia, focalizadas en problemas de ansiedad entre los que destacan: ansiedad generalizada, trastorno de pánico y adaptativo, fobias y ansiedad social.

1



ESPECÍFICOS

- Conocer la condición epistemológica de las ciencias sociales, especialmente de la psicoterapia, bajo el paradigma postmoderno.
- Incorporar técnicas de “primera entrevista” psicológica para el tratamiento de problemas de ansiedad.
- Aprender a identificar los elementos sintomáticos que definen el estrés y las técnicas de tratamiento desde la Terapia Breve.
- Diferenciar entre la crisis de pánico y el trastorno de pánico así como de otros tipos de trastornos ansiosos.
- Reconocer los elementos culturales y sociales que derivan en estresores del género femenino.
- Identificar los elementos que distinguen el tratamiento psiquiátrico de los problemas de ansiedad con mayor prevalencia en la población, a partir de la prescripción de psicofármacos y el apoyo psicoterapéutico de los mismos.
- Conocer las variables que explican la ansiedad en la infancia, señalando los elementos estresores provenientes de dinámicas familiares violentas o maltrato infantil.
- Conocer el abordaje de los problemas de ansiedad en APS y las técnicas que exhiben mayor eficacia en el contexto de salud primaria.
- Identificar los factores etiológicos familiares de las fobias.
- Diseñar terapias con el aporte de las técnicas postmodernas que consideren los distintos factores específicos del caso.
- Ejecutar planes de intervención apropiados para la problemática del paciente y sus características individuales y sociales únicas.

2



INFORMACIÓN GENERAL



MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.


¿Quieres saber más?
Más información aquí





¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Psicólogos, así como otros profesionales del área de la salud que realizan funciones en atención de pacientes que necesiten apoyo psicológico. Las inscripciones contemplan la posibilidad de aceptar sólo estudiantes del ciclo terminal de la carrera de Psicología.





REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante, deberá rendir 10 evaluaciones, cada una con una igual ponderación del promedio final (nota mínima de aprobación 6.0).

Las evaluaciones se realizarán por cada módulo (10 en total). Con un total de 15 preguntas, de selección múltiple cada una, que serán contestadas directamente en el aula virtual. Éstas estarán disponibles durante un mes, luego del término del módulo y tienen una única oportunidad de ser contestadas.



CONOCE EL

PROGRAMA

El contenido será entregado en 10 módulos de 2 clases cada uno, sumando un total de 20 clases de 4 horas cada una (80 horas de clases en vivo).

Módulo 1 Fundamentos teóricos de las Terapias Psicológicas Postmodernas y maniobras de primera entrevista
Fecha: 05/12/2023-07/12/2023

Módulo 2 Terapia Breve para el Estrés
Fecha: 19/12/2023 - 21/12/2023

Módulo 3 Terapia Breve y TCC para el Trastorno de Pánico
Fecha: 09/01/2024 - 11/01/2024

Módulo 4 Terapia para la ansiedad desde el enfoque de género
Fecha: 23/01/2024 -25/01/2024

Módulo 5 Terapia Metacognitiva
Fecha: 05/03/2024 -07/03/2024

Módulo 6 Hipnosis y ansiedad
Fecha: 19/03/2024 -21/03/2024

Módulo 7 Tratamiento Psiquiátrico
Fecha: 02/04/2024 -04/04/2024

Módulo 8 Tratamiento para la Ansiedad Infantil
Fecha: 16/04/2024 -18/04/2024

Módulo 9 Abordaje de problemas de ansiedad en APS, una mirada estratégica
Fecha: 30/04/2024 -02/05/2024

Módulo 10 Terapia Familiar Sistémica de los Trastornos Fóbicos
Fecha:14/05/2024 -16/05/2024

MÓDULO 1



Fundamentos teóricos de las Terapias Psicológicas Postmodernas y maniobras de primera entrevista



CLASE 1

Fecha:



Martes 5 de Diciembre 2023 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Jueves 7 de Diciembre 2023 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente:

Mg. Ps. Rodrigo Mardones



Índice temático:

1. Postmodernidad, posestructuralismo, deconstrucción del discurso y terapia psicológica.
2. Modelo de entrevista de indagación e intervención.
3. Técnicas de primera entrevista psicológica para pacientes con problemas de ansiedad.

MÓDULO 2

Terapia Breve para el Estrés

CLASE 2

Fecha:



Martes 19 de Diciembre 2023 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Jueves 21 de Diciembre 2023 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente:

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



Índice temático:

1. Qué es el estrés.
2. Aspectos fisiológicos, psicológicos y sociales del estrés.
3. Afrontamiento al estrés.
4. Estrés y autocuidado.

MÓDULO 3



Terapia Breve y TCC para el Trastorno de Pánico



CLASE 3

Fecha:



Martes 9 de Enero 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Jueves 11 de Enero 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente:

PhD (c) Mg. Ps. Rodrigo Mardones



Índice temático:

1. Qué es el trastorno de Pánico.
2. Pauta recursiva del trastorno de pánico.
3. Tratamiento desde la Terapia Breve.
4. Técnicas Cognitivas para el tratamiento del pánico.

MÓDULO 4

Terapia para la ansiedad desde el enfoque de género

CLASE 4

Fecha:



Martes 23 de Enero 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Jueves 25 de Enero 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente:

PhD (c). Ps. Eugenia Escalona



Índice temático:

1. Ansiedad como respuesta contextual a las demandas de género.
2. Técnicas con el foco en la conversación para gestión de las demandas de género.
3. Planificación de tratamiento para mujeres consultan por ansiedad aguda.

MÓDULO 5

Terapia Metacognitiva

CLASE 5

Fecha:



Martes 5 de Marzo 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Jueves 7 de Marzo 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente:

PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias Benavides



Índice temático:

1. Análisis de los pensamientos y del síndrome cognitivo atencional.
2. Técnicas de entrenamiento en Atención.
3. Técnicas de mindfulness para el tratamiento de síntomas ansiosos.

MÓDULO 6



Hipnosis y ansiedad



CLASE 6

Fecha:



Martes 19 de Marzo 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Jueves 21 de Marzo 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente:

PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias Benavides



Índice temático:

1. Trances sintomáticos en la ansiedad.
2. Inducción desde la resignificación del síntoma.
3. Protocolos para Fobias y Trastorno de Estrés Postraumático.

MÓDULO 7

Tratamiento Psiquiátrico

CLASE 7

Fecha:



Martes 2 de Abril 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.
Jueves 4 de Abril 2024 de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



Docente:

Dr. Vicente Aliste



Índice temático:

1. Psiquiatría, evaluación psiquiátrica y psicoterapia.
2. Ansiedad, neurofisiología y fármacos.
3. Tratamientos farmacológicos y psicoterapias.

MÓDULO 8

Tratamiento para la Ansiedad Infantil



CLASE 8

Fecha:



Martes 16 de Abril 2024 de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Jueves 18 de Abril 2024 de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Docente:

PhD. Mg. Ps. Erika Rodríguez Estrada



Índice temático:

1. VIF y Estilos de crianza: factores que favorecen la ansiedad en la infancia.
2. Ansiedad escolar: sobre exigencia escolar, manejo de la ansiedad por desconfinamiento.
3. Estrategias de intervención desde el enfoque narrativo: Terapia de Juego.

MÓDULO 9



Abordaje de problemas de ansiedad en APS, una mirada estratégica



CLASE 9

Fecha:



Martes 30 de Abril de 2024 de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Jueves 2 de Mayo de 2024 de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Docente:

Mg. Ps. Carlos Salazar



Índice temático:

1. Prevalencia de los trastornos ansiosos en APS.
2. Diagnóstico y Formación de los Trastornos de Ansiedad.
3. Técnicas de abordaje Terapéutico de los Trastornos Ansiosos.

MÓDULO 10



Terapia Familiar Sistémica de los Trastornos Fóbicos



CLASE 10

Fecha:



Martes 14 de Mayo de 2024 de 16:00 a 20:00 horas CDMX.
Jueves 16 de Mayo de 2024 de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



Docente:

PhD (c). Mg. Ps. Ricardo Henríquez Villegas



Índice temático:

1. Las fobias desde el enfoque familiar sistémico.
2. Estructura familiar en las fobias infantiles.
3. Técnicas terapéuticas estructuralistas en el tratamiento de las fobias en adolescentes.

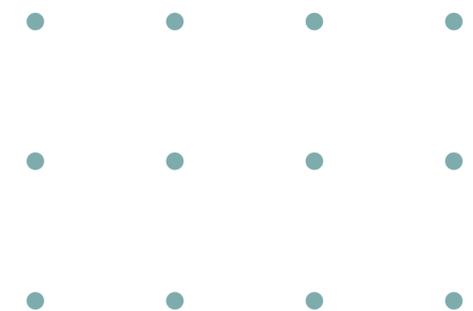
EQUIPO DOCENTE



**PhD (c) Mg. Ps.
Rodrigo Mardones**

DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro “Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción”, Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



EQUIPO DOCENTE



**PhD. Mg. Ps. Felipe
García**

- Doctor, Magíster y Psicólogo de la Universidad de Concepción, Chile.
- Escritor e investigador.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.



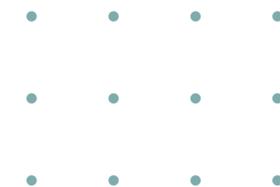
**PhD (c). Ps. Eugenia
Escalona**

- Doctorando en Psicología con mención Sistémica, Cognitiva y Neurociencias.
- Diplomada en Terapia Sistémica Breve.
- Psicóloga clínica.
- Coordinadora de Difusión del Centro de Estudios Sistémicos de Chile. (CESIST).
- Terapeuta con formación de temáticas relativas a violencia de género.



**PhD. Mg. Ps. Patricio R.
Arias**

- Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina).
- Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing.
- Director de Neurocorp, Ecuador.
- Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



EQUIPO DOCENTE



**Dr. Vicente
Aliste**

- Médico Psiquiatra de la Universidad de Chile.
- Psiquiatra Jefe de la Unidad de Salud Mental y Psiquiatría. Hospital Las Higueras de Talcahuano.



**PhD. Mg. Ps. Erika
Rodríguez**

- Doctora en Neuropsicopedagogía.
- Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil.
- Maestra en Terapia Familiar Integral.
- Perita en psicología jurídica y forense.
- Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual.



**Mg. Ps. Carlos
Salazar**

- Doctorando en Psicología Universidad de Flores (UFLO) Buenos Aires
- Magíster en Psicología Clínica, mención Terapia Sistémica
- Diplomado de Hipnosis Clínica y Certificación de la asociación panamericana Caribeña de Hipnosis Terapéutica.
- Diplomado en diseño universal de aprendizaje desde el aula inclusiva.
- Diplomado en detección y tratamiento en abuso sexual infantil.



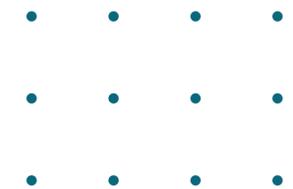


EQUIPO DOCENTE



**PhD (c). Mg. Ps. Ricardo
Henríquez**

- Terapeuta Familiar de Pareja.
- Fundadora y directora del Instituto Latinoamericano de la Familia, radicada en Tamaulipas, México.
- Especialista en desarrollar el pensamiento sistémico y el trabajo terapéutico con individuos, parejas y familiar con hijos en la frontera de México y Estados Unidos.
- Escritora, Docente de Posgrado en diferentes Universidades, supervisora de casos clínicos e investigaciones.





INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

8 meses – 80 horas de clases en vivo



Modalidad:

100% online



Certificado por:



Costo: **\$14,834 MXN.**

Puedes hacer tu pago por depósito, realizar una transferencia bancaria desde tu banca móvil, pago por Oxxo, o mediante tarjeta de crédito o débito. Al pagar con tarjeta de débito o crédito, disponemos de hasta 6 cuotas sin intereses.

**Consulta por descuentos de lanzamiento y grupales.
Matrícula gratis hasta el 31 de octubre de 2023.**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

Compra aquí el diplomado (click aquí)



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

Asesor Comercial

laura@adipa.mx +52 15610140337

