

**ADIPA**  
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



CESIST CHILE  
Centro de Estudios Sistémicos



**DIPLOMADO INTERNACIONAL**  
**Terapia Psicológica**  
**para la Ansiedad**

**NOVIEMBRE - 2024**



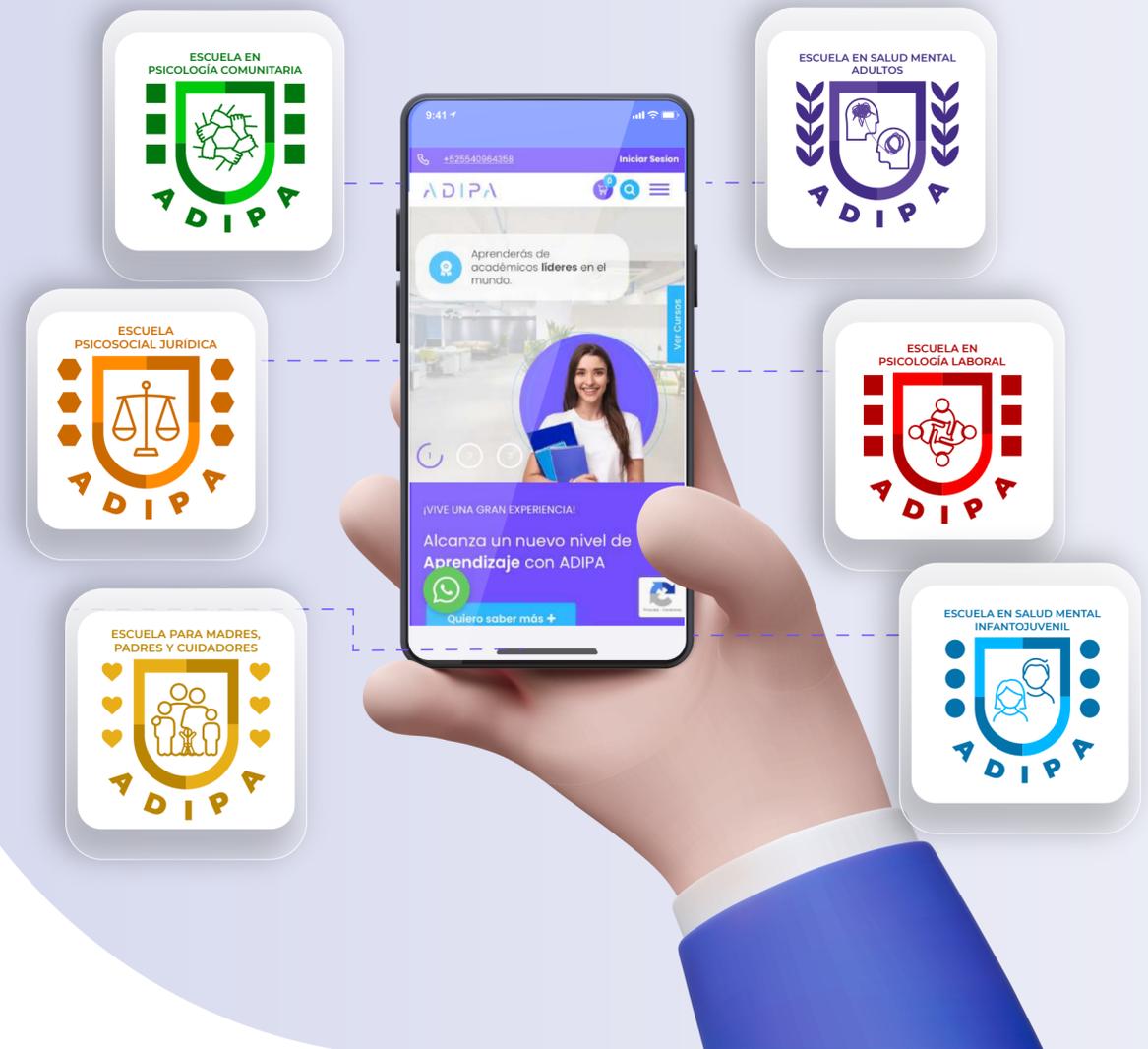
# SOBRE ADIPA

Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados a nivel nacional, por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso. Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.

ADIPA  
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



UNIVERSIDAD  
**SÄMANN**



Todos nuestros programas en México cuentan con el respaldo de la Universidad Sämänn de Jalisco. Al aprobar nuestros programas se te entregará una constancia con validez curricular, ante la Secretaría de Educación.

La Universidad Sämänn de Jalisco, cuenta con más de 44 años de experiencia educativa. Se dedica a la formación de estudiantes innovadores, creativos, fuertes, capaces y competitivos. Contribuimos al desarrollo integral de profesionales de excelencia académica, para que, con pensamiento crítico, sentido innovador y emprendedor transformen el contexto nacional e internacional, desde la base del conocimiento científico y tecnologías aplicadas al conocimiento, en el marco de respeto a los derechos humanos, educación laica y desarrollo sostenible.



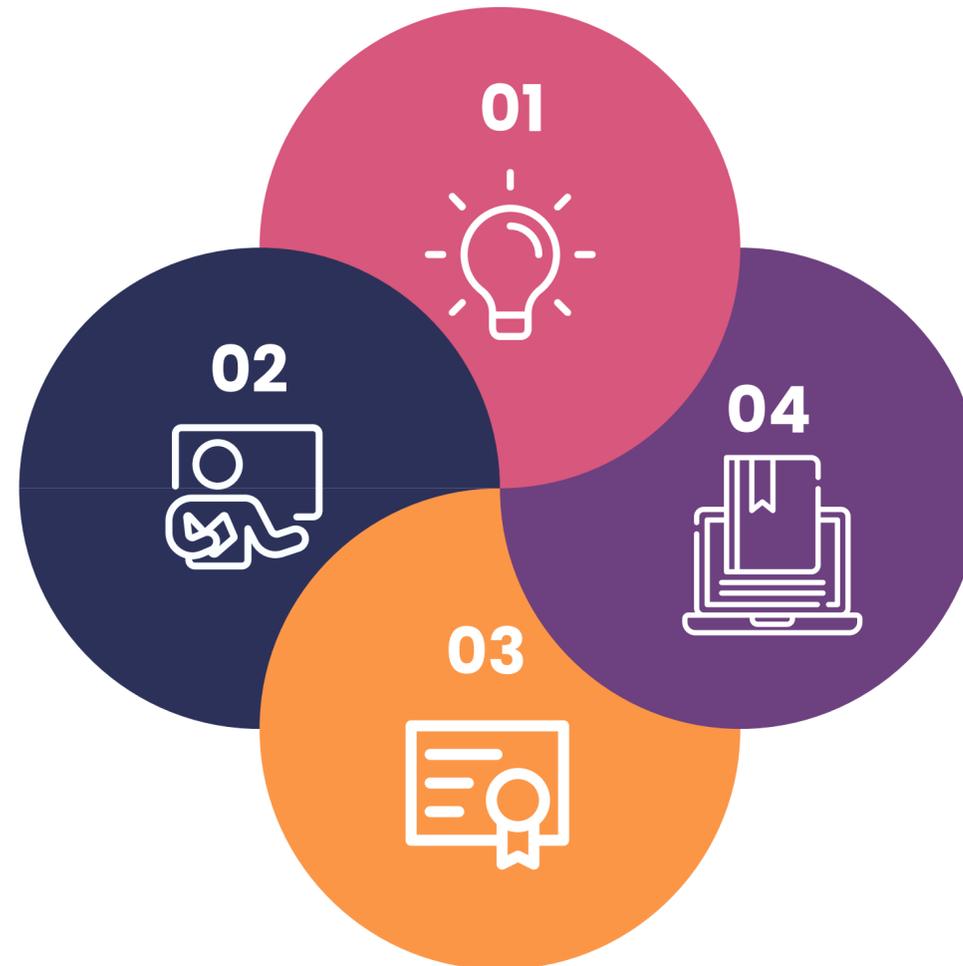
# ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

## 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

## 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.

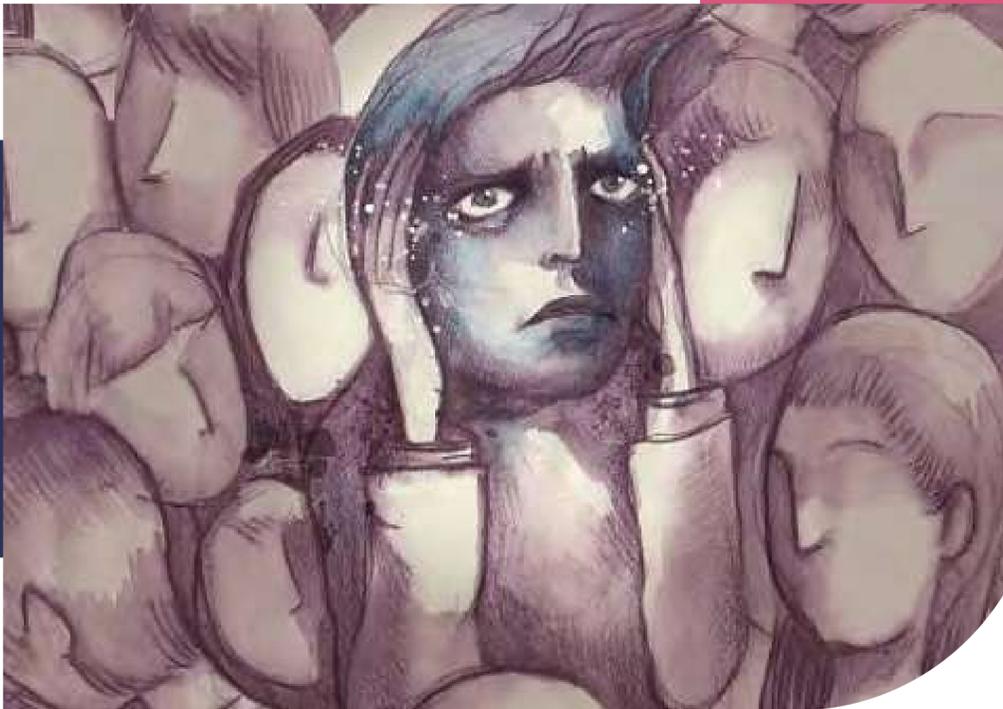


## 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

## 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

En los últimos años, se ha registrado un aumento significativo en la demanda de atención y terapia psicológica. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2019, los trastornos de ansiedad afectan a aproximadamente el 4% de la población mundial, y su prevalencia ha aumentado en un 25% en la última década. Este incremento se refleja en el aumento de consultas por problemas adaptativos, ansiedad generalizada e incluso trastornos de pánico, que se han convertido en motivos de consulta recurrentes para los y las profesionales de la salud mental.

Existe una gran variedad de factores que pueden explicar por qué está ocurriendo esto, al menos en parte, pero independientemente de las distintas causas que puedan estar detrás del fenómeno, lo cierto es que la situación ha puesto en evidencia que muchos profesionales de la salud mental aún utilizan modelos de terapia obsoletos, con fuerte presencia de conceptualizaciones biomédicas, causalistas y basadas en la intervención. Esto suele derivar en abordajes clínicos extensos y poco atinentes a las necesidades específicas de quienes consultan.

Es por esto mismo que este programa de diplomado se ha construido en base a una selección exhaustiva de los abordajes y técnicas más efectivas de la psicoterapia, teniendo como base común el aporte de las psicologías postmodernas. De esta manera, al final del programa, los participantes se encontrarán en condiciones de diseñar, gestionar y ejecutar programas clínicos o acciones específicas basadas en el aporte de las terapias postmodernas para tratar una amplia gama de trastornos de tipo ansioso.



DESCRIPCIÓN

# DEL PROGRAMA

El Diplomado Internacional en Terapia Psicológica para la Ansiedad ofrece a los participantes la oportunidad de aprender y desarrollar diversos modelos y técnicas para el abordaje de los trastornos ansiosos más comunes en la práctica clínica.

Este diplomado proporciona a los profesionales de la salud mental las herramientas y conocimientos necesarios para comprender a fondo las diversas manifestaciones de la ansiedad, sus causas subyacentes y los factores que la perpetúan. Además, permite reconocer los tratamientos más eficaces y personalizados para cada paciente, lo que contribuirá a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

A través de clases interactivas y un recorrido exhaustivo por las temáticas más relevantes en la consulta psicológica, los participantes podrán actualizar sus conocimientos y perfeccionar su práctica profesional.





## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este Diplomado está dirigido a profesionales del ámbito de la Salud Mental tales como Psicólogos, Psiquiatras, Terapeutas, Trabajadores Sociales, entre otros, así como también estudiantes de último año de las carreras mencionadas que busquen un acercamiento y profundización en la temática.



# OBJETIVOS

# 1

## GENERAL



Ejecutar procesos terapéuticos y técnicas de terapias psicológicas actuales asociadas a las diferentes etapas del ciclo vital y la familia, focalizadas en problemas de ansiedad entre los que destacan: ansiedad generalizada, trastorno de pánico y adaptativo, fobias y ansiedad social.



## ESPECÍFICOS

- Conocer la condición epistemológica de las ciencias sociales, especialmente de la psicoterapia, bajo el paradigma postmoderno.
- Incorporar técnicas de “primera entrevista” psicológica para el tratamiento de problemas de ansiedad.
- Identificar los elementos sintomáticos que definen el estrés y las técnicas de tratamiento desde la Terapia Breve.
- Diferenciar entre la crisis de pánico y el trastorno de pánico, así como de otros tipos de trastornos ansiosos.
- Explorar los factores etiológicos familiares de las fobias.
- Discutir los elementos culturales y sociales que derivan en estresores del género femenino.
- Analizar los elementos que distinguen el tratamiento psiquiátrico de los problemas de ansiedad con mayor prevalencia en la población, a partir de la prescripción de psicofármacos y el apoyo psicoterapéutico de los mismos.
- Analizar las variables que explican la ansiedad en la infancia, señalando los elementos estresores provenientes de dinámicas familiares violentas o maltrato infantil.
- Diseñar terapias con el aporte de las técnicas postmodernas que consideren los distintos factores específicos del caso.
- Ejecutar planes de intervención apropiados para la problemática del paciente y sus características individuales y sociales únicas.

# 2



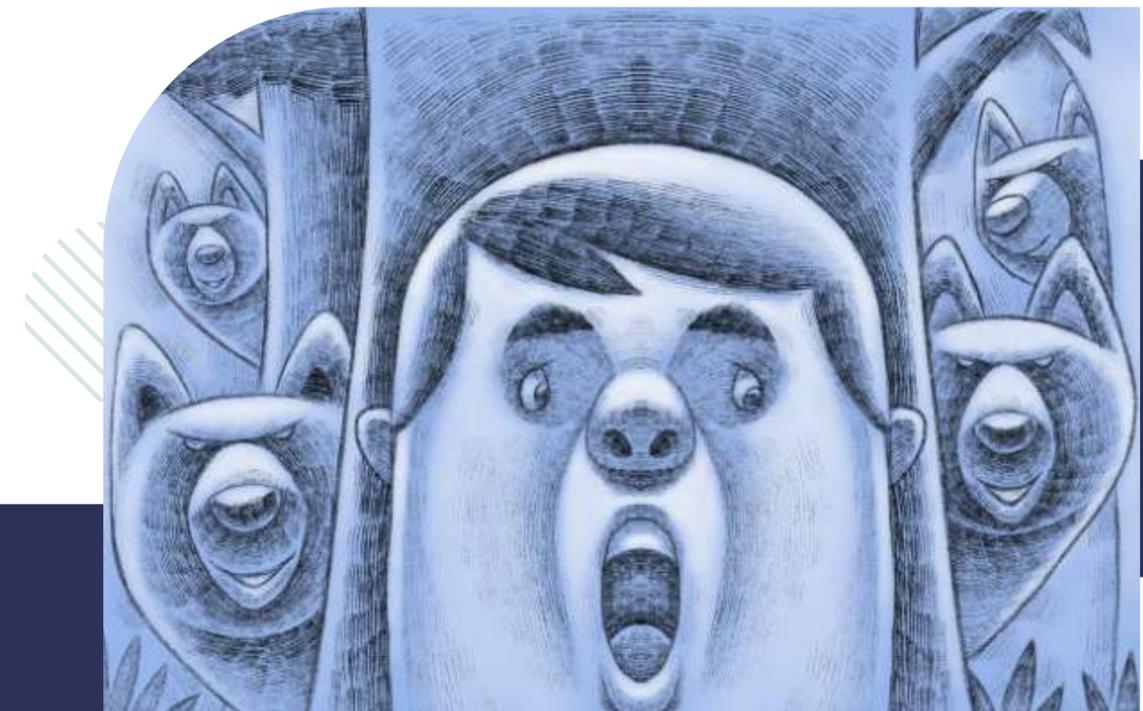
## REQUISITOS DE APROBACIÓN



El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 6.0, en la escala del 1 al 10.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 10 a 15 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, una vez se apertura, y sólo lo tiene una única oportunidad para ser contestada.



## INFORMACIÓN

# GENERAL



### MODALIDAD

Clases 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la clase en nuestra Aula Virtual; acceder a las clases de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



### CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA y la Universidad Sámman de Jalisco, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular, ante la Secretaría Pública de Educación (SEP).



### AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.mx), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



### ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?  
Más información aquí



CONOCE EL

# PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

Nota: El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor

## **Módulo 1**

Fundamentos teóricos de las Terapias Psicológicas Postmodernas y maniobras de primera entrevista.  
Fecha: 26/11/2024-28/11/2024

## **Módulo 2**

Terapia Breve para el Estrés.  
Fecha: 10/12/2024 - 12/12/2024

## **Módulo 3**

Terapia Breve y Terapia Cognitivo Conductual (TCC) para el Trastorno de Pánico.  
Fecha: 07/01/2025 - 09/01/2025

## **Módulo 4**

Terapia para la ansiedad desde el enfoque de género.  
Fecha: 21/01/2025 -23/01/2025

## **Módulo 5**

Terapia Metacognitiva para el manejo de la Ansiedad.  
Fecha: 04/03/2025 -06/03/2025

## **Módulo 6**

Tratamiento Psiquiátrico para la Ansiedad.  
Fecha: 18/03/2025 -20/03/2025

## **Módulo 7**

Hipnosis y Ansiedad.  
Fecha: 01/04/2025 -03/04/2025

## **Módulo 8**

Tratamiento para la Ansiedad Infantil.  
Fecha: 15/04/2025 -17/04/2025

## **Módulo 9**

Terapia Familiar Sistémica en los Trastornos Fóbicos.  
Fecha: 29/04/2025 -30/04/2025

## **Módulo 10**

Abordaje Terapéutico para Trastornos Adaptativos.  
Fecha: 13/05/2025 -15/05/2025

## **Clase Final**

Cierre del Diplomado.  
Fecha: 20/05/2025

• • • •

• • • •

• • • •

# MÓDULO 1



## Fundamentos teóricos de las Terapias Psicológicas Postmodernas y maniobras de primera entrevista.



### CLASE 1 y 2

#### Fecha:



Martes 26 de Noviembre, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 28 de Noviembre, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dr (c). Rodrigo Mardones



#### Índice temático:

- Postmodernidad, posestructuralismo, deconstrucción del discurso y terapia psicológica.
- Modelo de entrevista de indagación e intervención.
- Técnicas de primera entrevista psicológica para pacientes con problemas de ansiedad.

# MÓDULO 2



## Terapia Breve para el Estrés.



### CLASE 3 y 4

#### Fecha:



Martes 10 de Diciembre, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 12 de Diciembre, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dr. Felipe García Martínez



#### Índice temático:

- Qué es el estrés.
- Aspectos fisiológicos, psicológicos y sociales del estrés.
- Afrontamiento al estrés.
- Estrés y autocuidado.

# MÓDULO 3



## Terapia Breve y Terapia Cognitivo Conductual (TCC) para el Trastorno de Pánico.



### CLASE 5 y 6

#### Fecha:



Martes 07 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 09 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dr (c). Rodrigo Mardones



#### Índice temático:

- Qué es el Trastorno de Pánico.
- Pauta recursiva del Trastorno de Pánico.
- Tratamiento desde la Terapia Breve.
- Técnicas Cognitivas para el tratamiento del Pánico.

# MÓDULO 4

## Terapia para la ansiedad desde el enfoque de género.

### CLASE 7 y 8

#### Fecha:



Martes 21 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 23 de Enero del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dra (c). Eugenia Escalona



#### Índice temático:

- Ansiedad como respuesta contextual a las demandas de género.
- Técnicas con el foco en la conversación para gestión de las demandas de género.
- Planificación de tratamiento para mujeres consultan por ansiedad aguda.

# MÓDULO 5

## Terapia Metacognitiva para el manejo de la Ansiedad.



### CLASE 9 y 10

#### Fecha:



Martes 04 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 06 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dr. Patricio R. Arias Benavides



#### Índice temático:

- Análisis de los pensamientos y del síndrome cognitivo atencional.
- Técnicas de entrenamiento en Atención.
- Técnicas de mindfulness para el tratamiento de síntomas ansiosos.

# MÓDULO 6

## Tratamiento Psiquiátrico para la Ansiedad.



### CLASE 11 y 12

#### Fecha:



Martes 18 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 20 de Marzo del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dr. Vicente Aliste



#### Índice temático:

- Psiquiatría, evaluación psiquiátrica y psicoterapia.
- Ansiedad, neurofisiología y fármacos.
- Tratamientos farmacológicos y psicoterapias.

# MÓDULO 7



## Hipnosis y Ansiedad.



### CLASE 13 y 14

#### Fecha:



Martes 01 de Abril del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.  
Jueves 03 de Abril del 2025, de 15:00 a 19:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dr (c). Ricardo Henríquez Villegas



#### Índice temático:

- Trances sintomáticos en la ansiedad.
- Inducción desde la resignificación del síntoma.
- Protocolos para Fobias y Trastornos de Estrés Postraumático.

# MÓDULO 8

## Tratamiento para la Ansiedad Infantil.



### CLASE 15 y 16

#### Fecha:



Martes 15 de Abril del 2025, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Jueves 17 de Abril del 2025, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dra. Erika Rodríguez Estrada



#### Índice temático:

- VIF y Estilos de crianza: factores que favorecen la ansiedad en la infancia.
- Ansiedad escolar: sobre exigencia escolar, manejo de la ansiedad por desconfinamiento.
- Estrategias de intervención desde el enfoque narrativo: Terapia de Juego.

# MÓDULO 9



## Terapia Familiar Sistémica en los Trastornos Fóbicos.



### CLASE 17 y 18

#### Fecha:



Martes 29 de Abril del 2025, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Miércoles 30 de Abril del 2025, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dra. Viviana Tartakowsky



#### Índice temático:

- Las fobias desde el enfoque familiar sistémico.
- Estructura familiar en las fobias infantiles.
- Técnicas terapéuticas estructuralistas en el tratamiento de las fobias en adolescentes.

# MÓDULO 10

## Abordaje Terapéutico para Trastornos Adaptativos.



### CLASE 19 y 20

#### Fecha:



Martes 13 de Mayo del 2025, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.  
Jueves 15 de Mayo del 2025, 16:00 a 20:00 horas CDMX.



#### Docente:

Dr. Juan Carlos Sanz Torres



#### Índice temático:

- Conceptualización y diagnóstico de los Trastornos Adaptativos.
- Intervenciones Terapéuticas Basadas en Evidencia.
- Evaluación y Monitoreo del Progreso Terapéutico.

# CLASE FINAL

## Cierre del Diplomado (No evaluado)



Martes 20 de Mayo del 2025, de 16:00 a 20:00 horas CDMX.



**Docente:**  
Dr (c). Rodrigo Mardones



**Índice temático:**  
• Cierre del diplomado.

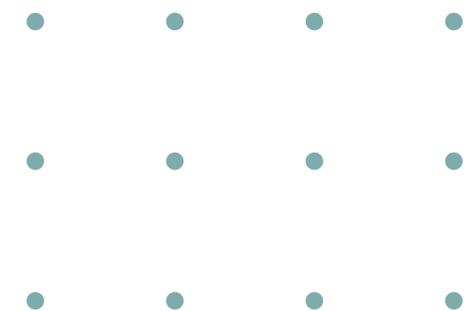
## EQUIPO DOCENTE



**Dr (c). Rodrigo  
Mardones**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro “Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción”, Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



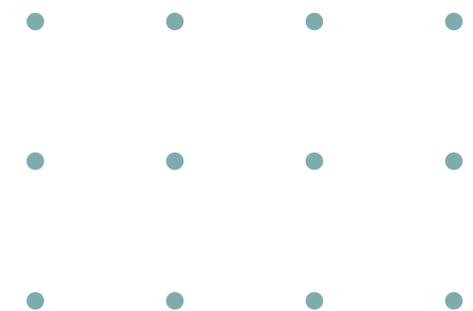
## EQUIPO DOCENTE



**Dr. Felipe García  
Martínez**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Doctor, Magíster y Psicólogo de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Postítulos en Terapia Estratégica Breve y en Hipnosis Clínica.
- Especialista en Psicoterapia Acreditado.
- Autor de 15 libros y más de 90 artículos de la temática en cuestión.
- Docente de Postgrados, Postítulos y Diplomados.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



## EQUIPO DOCENTE



**Dra (c). Eugenia Escalona**

- Psicóloga clínica, Universidad San Sebastián.
- Máster Interdisciplinar en Estudio y Prevención de la Violencia de Género, Universidad de Salamanca, España.
- Doctorando en Psicología con mención Sistémica, Cognitiva y Neurociencias.
- Diplomada en Terapia Sistémica Breve.
- Coordinadora de Difusión del Centro de Estudios Sistémicos de Chile. (CESIST).
- Especialista en Terapia Sistémica con foco en adolescentes, violencia intrafamiliar (VIF) y temáticas de género.
- Docente de diversos programas educativos de Instituciones Universitarias y Profesionales.
- Ha realizado publicaciones científicas y seminarios sobre depresión, TDAH y autolesiones en adolescentes.



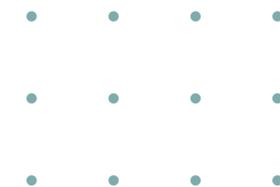
**Dr. Patricio R. Arias Benavides**

- Psicólogo, Doctorado en Psicología
- Master en NeuroCiencias, Prevención de Riesgos, Economía Conductual
- Maestrante de BioInformática y Bioestadística
- Especialista en Comunicación Estratégica e Hipnosis Científica.
- Especialista en terapias cognitivas de tercera generación.
- Docente nacional e internacional. Entrenador en temas de comunicación persuasiva por más de 10 años. Investigador científico del NeuroBehavioralLab de NeuroCorp Ecuador.
- Autor de numerosos artículos de investigación científico y de un capítulo en libro "Hipnosis Clínica y Terapia Breve en Pacientes con Abuso Sexual".



**Dr. Vicente Aliste**

- Médico Psiquiatra, Universidad de Chile.
- Diplomado Destrezas Clínicas en Adicciones, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado en Psiquiatría Forense, Universidad de Concepción.
- Diplomado en Diagnóstico y tratamiento del trastorno de la Personalidad Límitrofe, Universidad del Desarrollo.
- Diplomado en Psicoterapia Cognitivo Conductual, Universidad de Chile.
- Diplomado en Neurosiquiatría del Adulto y Demencias, Universidad de Chile.
- Basta experiencia en la Atención Psiquiátrica en Salud Pública.
- Jefe del servicio de Salud Mental, Hospital Las Higueras, Talcahuano.
- Tutor médico, Universidad Católica de la Santísima Concepción.



## EQUIPO DOCENTE



**Dra. Erika Rodríguez Estrada**

- Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil
- Especialidad en Sexología Clínica
- Doctora en Neuropsicopedagogía
- Maestra en Terapia Familiar Integral
- Diplomados en Terapia Breve Centrada en Problemas, Orientación Familiar, Liderazgo Educativo, Terapia de Pareja, Abuso Sexual Infantil, Psicología Jurídica y Forense, Terapia Narrativa y Estudios de Género, entre otros.
- Directora general del centro Jiapsi en Hermosillo, México.



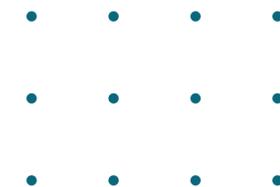
**Dr (c). Ricardo Henríquez Villegas**

- Doctorando en Psicología Universidad de Flores (UFLO) Buenos Aires
- Magíster en Psicología Clínica, mención Terapia Sistémica
- Diplomado de Hipnosis Clínica y Certificación de la asociación panamericana Caribeña de Hipnosis Terapéutica.
- Diplomado en diseño universal de aprendizaje desde el aula inclusiva.
- Diplomado en detección y tratamiento en abuso sexual infantil.



**Dr. Juan Carlos Sanz Torres**

- Psicólogo Clínico
- Doctor en neuropsicología
- Formación Terapia Sistémica Breve, terapia cognitivo-conductual, terapias de tercera generación y neuropsicología clínica.
- Jefe de la Unidad de Psicología en el antiguo hospital psiquiátrico de Mérida
- Psicólogo Clínico en la Unidad de Salud Mental del hospital General del SES en Mérida.



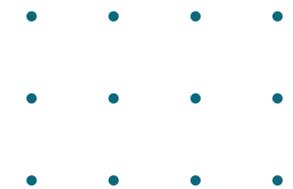


## EQUIPO DOCENTE



**Dra. Viviana  
Tartakowsky**

- Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Chile
- Magíster en Psicología Clínica, mención Familias y Parejas, UDP en alianza con Instituto de Terapia Familiar.
- Postítulo para acreditación de Terapeuta Familiar en Centro de Estudios Sistemico.
- Doctorante en Programa de Educación y Sociedad, Universidad de Barcelona.
- Cuenta con más de 20 años de experiencia laboral, en gestión, docencia universitaria y clínica.
- Investigadora en temáticas de resiliencia, individual, familiar y educacional y mediación parental digital activa. Panelista en temas de familia en medios de comunicación en Chile.





## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO

 Duración Total:  
**7 meses - 80 horas de clases en vivo – 240 horas certificadas.**

 Modalidad:  
**100% online**

 Certificado por:

**ADIPA**  
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje

 **CESIST CHILE**  
Centro de Estudios Sistemáticos

 **USJ**  
UNIVERSIDAD  
SAMANN DE  
JALISCO

 Valor normal: **\$12,000 MXN.**

Puedes hacer tu pago por depósito, realizar una transferencia bancaria desde tu banca móvil, pago por Oxxo, o mediante tarjeta de crédito o débito. Al pagar con tarjeta de débito o crédito, disponemos de hasta 6 cuotas sin intereses.

 ¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

